

METRO. Cumplió su 30 aniversario el Museo Túnel de la Ciencia, ubicado en el pasillo que une las Líneas 5 y 3 de la estación La Raza.

EXCELSIOR
DOMINGO 2 DE DICIEMBRE DE 2018

COMUNIDAD

comunidad.gimm.com.mx @Comunidad_Exc

ALBERGADOS, 2 MIL 400

EN SITUACIÓN DE CALLE, MÁS DE 6 MIL

Cuauhtémoc, Gustavo A. Madero y Venustiano Carranza son las zonas con mayor número de personas de este sector; 43.5% son migrantes de otros estados, arroja un diagnóstico >5



Fotoarte: Jesús Sánchez

XOCHIMILCO

Prohíben compra de terrenos

DE LA REDACCIÓN
comunidad@gimm.com.mx

La alcaldía de Xochimilco sugirió a la población no comprar terrenos en suelo de conservación, pues además de ser una actividad ilegal, durante esta época de entrega de aguinaldos se incrementa la actividad de fraccionadores clandestinos.

Autoridades advirtieron sobre el riesgo que representa

adquirir un terreno que no cuenta con uso de suelo habitacional y que además se localiza en zonas cerriles susceptibles a deslaves o desgajamientos en temporada de lluvia.

La alcaldía recordó que de las 12.517 hectáreas de la superficie total de Xochimilco, 10.012 hectáreas son suelo de conservación, es decir, 79.9%; tan sólo 20.1% es suelo urbano.

La importancia del suelo de conservación radica en que por sus características ecológicas, provee servicios ambientales necesarios.

De acuerdo con el artículo 343 del Código Penal, se impondrán de tres a nueve años de prisión y de mil a cinco mil días de multa a quien realice o permita la ocupación de un área natural protegida o área de valor ambiental, barranca o área verde en suelo urbano.



Foto: Especial
La alcaldía hizo una campaña para evitar venta de terrenos.

CETRAM PANTITLÁN

Reparar hundimientos requiere más estudios



Foto: David Solís

En una vista aérea así luce el paradero Pantitlán actualmente.

El paradero necesita análisis de suelo debido a las deformaciones que incluso ponen en riesgo a los usuarios

POR JONÁS LÓPEZ
jonas.lopez@gimm.com.mx

El Centro de Transferencia Modal (Cetram) Pantitlán requiere estudios detallados de suelo, cimentación, estructuras y arquitectura para solucionar los problemas de hundimientos diferenciales que ponen en riesgo a los usuarios.

El conjunto tiene daños y deformaciones de elementos estructurales, de acuerdo con el diagnóstico del Plan Maestro del Metro 2018-2030.

“Estos efectos son de magnitudes variables y en ciertos casos los niveles de servicio no son deseables, incluso poniendo en riesgo la integridad de los usuarios”, se indica en el documento.

Los problemas en Pantitlán tienen principio en el fenómeno



Dejan el plan para Cetram Observatorio

PROYECTO OBSERVATORIO SE HEREDÓ

El pasado 28 de noviembre, Excelsior publicó que se prevé la creación de infraestructura de cuatro niveles subterráneos y tres superficiales en el paradero Observatorio, el cual ofrecerá servicio a un millón de usuarios diario.

de hundimiento regional característico del oriente de la Ciudad de México, que tiene un origen lacustre y que evoluciona con el tiempo.

Los estudios deben servir para generar proyectos y obras para atender las cuatro líneas que operan en la zona que son: 1, 5, 9 y A. En particular, las pasarelas que

comunican las estructuras de las diferentes líneas y que son donde diariamente caminan cientos de miles de usuarios.

“Para eliminar el riesgo a la integridad física de los usuarios, por la aparición de desniveles en las estructuras coincidentes a las circulaciones”, señala el documento.

El estudio hace especial

mención a la estructura de la terminal de la Línea 9, que es elevada y ya muestra daños visibles.

“La diferencia de comportamiento entre cimentaciones contiguas produce efectos nocivos a la superestructura de la estación, afectando locales, andenes, entresijos, escaleras, conexión con las pasarelas”, acota el texto.

El Cetram Pantitlán mide 8.7 hectáreas, además de las líneas del Metro, es utilizado por más de cuatro mil unidades de transporte público concesionado.

Diariamente es utilizado por más de 900 mil usuarios, siendo el segundo en afluencia de la ciudad, sólo detrás de Indios Verdes.

Actualmente, se ejecutan trabajos para rehabilitar algunos equipamientos de bañías y carriles de circulación, de acuerdo con fuentes del Gobierno capitalino.

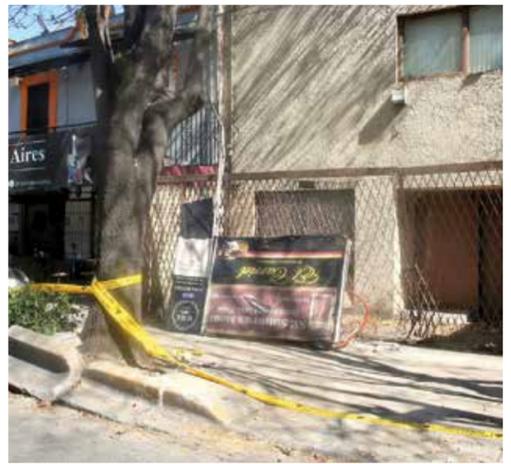


Foto: David Solís

CONDUCTOR MANEJABA EBRIO EN LA DEL VALLE

El sujeto que conducía la camioneta que provocó la muerte de dos mujeres el viernes en la colonia Del Valle, es abogado y rector del Instituto Nacional de Desarrollo Jurídico. Se espera que la Procuraduría General de Justicia lo procese por homicidio culposo agravado por hechos de tránsito. >4



Foto: Especial

EN JORNADA DE SEIS ACCIDENTES, UNO MURIÓ

Durante la noche del viernes y ayer, se registraron seis accidentes viales; hubo más de 18 lesionados un ciclista muerto y una camioneta arrolló a trabajadores de una gasolinera. Los hechos ocurrieron en GAM, Iztapalapa, Iztacalco y MH. >4



Foto: David Solís/Archivo

CONTINÚA LA DISPUTA POR EL BORREGO VIUDO

Actualmente, ningún integrante de la familia Villagrán, quienes eran dueños de la taquería, tiene la posesión física del lugar. Se presume que trabajadores se quedaron con el sitio, pero detrás estarían abogados vinculados con La Unión. >6

TRATARÁN A LAS PERSONAS PROPENSAS A CONTRAER VIH

Durante dos años con una pastilla antirretroviral serán tratados alrededor de tres mil personas que tienen parejas con VIH, trabajadores sexuales y personas transexuales para evitar el virus. >2



Bioética y biopolítica
RAYMUNDO CANALES DE LA FUENTE
raycanales@gmail.com @rcanalesdelaf

Por qué no es ético el experimento chino

Existen métodos en reproducción asistida que permiten lavar los espermatozoides de un varón portador de Sida, para dejarlos libres del virus con suficiente grado de certeza.

En el curso de la semana nos enteramos del trabajo de un científico chino, el doctor He Jiankui, quien modificó el genoma de dos embriones antes de ser implantados en el útero de la que se convirtió en su madre.

La modificación se llevó a cabo utilizando una moderna técnica que ya he comentado en este espacio, llamada CRISP-PR, que por cierto brinda mucha certeza respecto del segmento de DNA que se pretende cambiar.

Aparentemente, los padres son sero-discordantes para el virus del Sida, es decir, el padre es portador del virus y la madre no lo es; entonces la intención del científico fue modificar los genes de los embriones, que ya se convirtieron en recién nacidas, para que sean resistentes a la infección.

No se puede dudar del noble objetivo, pero eso no brinda suficiente cimentación ética para llevarlo a cabo.

Alguna vez coordiné un comité de bioética en investigación y, por supuesto, una propuesta así nunca la hubiera aprobado por tres razones fundamentales.

En primer lugar existen métodos en reproducción asistida que permiten lavar los espermatozoides de un varón portador de Sida, para dejarlos libres del virus con suficiente grado de certeza, existe ya evidencia científica para afirmarlo.

Simplemente, China nos está demostrando el poco control que tiene sobre sus protocolos de investigación en humanos, de forma tal que todo un grupo estuvo trabajando durante años con un objetivo carente de la más elemental evaluación ética.

Y, finalmente carecemos hoy de evidencia científica suficiente para poder afirmar que la modificación genética por estos medios es inocua; es decir pueden aparecer en el futuro de la vida de estas niñas consecuencias sanitarias graves, que hoy desconocemos que, además, pudieran costarles la vida, e incluso, existe la posibilidad de que las consecuencias pudieran aparecer en su descendencia futura.

Simplemente, China nos está demostrando el poco control que tiene sobre sus protocolos de investigación en humanos, de forma tal que todo un grupo de investigación estuvo trabajando durante años con un objetivo carente de la más elemental evaluación ética.

La gravedad del asunto no es solamente por la vida futura de las niñas, que espero no les pase nada, sino por la animadversión que están provocando en la comunidad internacional respecto del uso de la edición genética.

Ya aparecen en prensa expresiones como "abominable", que solamente provocan miedo en las sociedades, especialmente en las mal informadas, como la mexicana.

Por supuesto que necesitamos distinguir este experimento mal hecho de protocolos que se pueden llevar a cabo en un futuro cercano, por ejemplo, para prevenir enfermedades fatales, como algún tumor maligno hereditario o tratar una distrofia muscular grave que deja postrado al individuo mientras espera la muerte.

Necesitamos entender, como sociedad, que el mal no está en las herramientas científicas, sino en el mal uso que se haga de ellas, y si pretendemos que México se convierta en un país desarrollado nos urge impulsar a la ciencia como motor, sin prejuicios y con las herramientas necesarias para hacer trabajo científico serio, transparente y centrado.

¡DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

Darán tratamiento preventivo a 3 mil

POR LILIAN HERNÁNDEZ
lilian.hernandez@gimm.com.mx

Las dos clínicas especializadas ofrecerán una pastilla durante dos años a personas propensas a contraer el virus

Alrededor de tres mil personas que están más expuestas a contraer el Virus de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH) en la Ciudad de México se someterán a un tratamiento preventivo durante dos años, a fin de protegerse de este mal.

Se trata de un protocolo de implementación que llevarán a cabo las dos clínicas especializadas Condesa de la Secretaría de Salud de la CDMX, para personas que tienen parejas con el virus, hombres trabajadores sexuales, así como para mujeres y hombres trans, quienes tomarán una pastilla especial antirretroviral a diario para prevenir el contagio.

Este tratamiento preventivo es una especie de vacuna para los más expuestos a este virus, para protegerlos del contagio, explicó el director de la Clínica Especializada Condesa Iztaapalapa, Florentino Badial.

En entrevista con **Excélsior**, comentó que este método de prevención ha demostrado ser eficaz para

quienes tienen relaciones constantes con clientes o personas que tienen parejas con el virus, por lo que si lo toman como está indicado es muy probable que no se contagien.

"Esperamos un día encontrar la vacuna, pero esta prevención no lo es. Protege mucho, es altamente eficaz, pero es un medicamento, no es una vacuna. Si se lo toman bien, la protección es muy alta", aclaró.

Detalló que el protocolo inició en junio de 2018 y actualmente ya son 600 personas las que forman parte de él, pero el objetivo es que tres mil personas vulnerables al contagio lleven a cabo este tratamiento preventivo.

Señaló que es un medicamento antirretroviral que combina dos medicamentos.

"Se llama ImPrEp, que quiere decir Profilaxis Pre-Exposición; comenzó a aplicarse en junio de 2018.

"Es un protocolo de implementación, no es un experimento, ya se hizo en otros países y tres mil personas de



Foto: Luis Enrique Olivares

Este tratamiento no es un experimento y se da en las dos clínicas de la Secretaría de Salud a personas expuestas a contraer el VIH.

los grupos de más riesgo son las que van a tomar una pastilla diaria y tienen una protección de entre 60 y 90 por ciento", apuntó.

Insistió en que no es para toda la población, sino para gente que tiene relaciones sexuales frecuentes y entonces deben tomar la pastilla diariamente.

Este protocolo terminará en 2020 y la intención es que sirva como un arranque de un

servicio que ha demostrado en el mundo ser muy eficaz, con el objetivo de que se implemente como una estrategia de prevención.

Señaló que hay trabajadores sexuales a quienes sus clientes les piden sexo sin condón y se exponen al riesgo del VIH, o mujeres que no pueden negociar con su pareja porque el hombre no acepta, y al tomar esa pastilla, se está protegiendo.

PERSONAS EN RECLUSIÓN

Imparten talleres sobre VIH

Las pláticas son para detectar posibles casos de infección, dijo el subsecretario del Sistema Penitenciario

POR FILIBERTO CRUZ
fcruz@gimm.com.mx

En el Sistema Penitenciario de la Ciudad de México se impartieron talleres y pláticas informativas sobre el tratamiento del VIH/Sida, dirigidos a las personas privadas de la libertad para conmemorar el Día Mundial de la lucha contra este virus.

El subsecretario de Sistema Penitenciario, Hazael Ruiz Ortega, aseguró que durante su administración se incrementaron las acciones que se realizan al interior de los Centros Penitenciarios a fin de detectar posibles casos de infección de VIH para brindar la atención adecuada a través de la Secretaría de Salud.

El Sistema Penitenciario atiende a 218 personas



Foto: Especial

Con el apoyo de organizaciones no gubernamentales, la población en reclusión recibió talleres y pláticas sobre VIH/Sida.

privadas de la libertad con diagnóstico de portadores de VIH, 209 hombres en la Penitenciaría y nueve mujeres en el Centro Femenil de Reinserción Social de Tepapan, la atención se brinda con el apoyo de Clínica Especializada Condesa, dependiente del Sistema de Salud capitalino.

Ruiz Ortega dijo que con el

apoyo de diferentes organizaciones no gubernamentales especializadas en el tema se desarrollan actividades dirigidas al personal penitenciario que están enfocadas en promover, respetar y garantizar los derechos humanos de las personas privadas de la libertad que viven con VIH/Sida.

Por parte de la Secretaría de Salud local se tiene

209
HOMBRES
en reclusión
son atendidos
por el Sistema
Penitenciario por
ser portadores
del virus

implementado en cada uno de los Centros Penitenciarios un programa de detección de VIH, que incluye pruebas rápidas (previa autorización por medio de consentimiento informado), para todas las personas que ingresan a los mismos.

Las Jornadas de Salud y Campañas de Salud que se realizan durante el año refuerzan la labor de detección de VIH, además de efectuar otras pruebas como la de antígeno prostático o prueba de glucosa capilar.

EL RADAR COMUNIDAD

comunidad@gimm.com.mx @Comunidad_Exc

¿LO HAS VISTO?

Jason Gabriel Coronado Soriano



Edad: 16 años.
Complejión: regular.
Estatura: sin dato.
Tez: morena.
Cabello: lacio, castaño oscuro.
Señas particulares: acné en la cara, usa lentes de graduación.
Se extravió el 30 de noviembre en la alcaldía Gustavo A. Madero.

Informes: 53-45-50-80 y 53-45-50-82 o www.pgjdf.gob.mx

CLIMA HOY

24° 9°
Soleado Máxima Mínima

HOY NO CIRCULA

TODOS CIRCULAN
Domingo

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Emergencias: 5683-2222
Bomberos: 5768-2532
Policía: 066
Cruz Roja: 065 y 53-95-11-11
Fugas de agua, baches y postes de luz: 5654-3210

Unidad Tormenta: 5654-3210
CAS: 5208-9898
Locatel: 5658-1111
Honestel: 5533-5533
Denuncia trata: 5346-8800

LA HISTORIA EN EXCELSIOR

HACE 75 AÑOS

1943. Alemania avanza en Argel

En la parte norte de África, el ejército alemán continúa el avance del VII ejército desde la cabeza del puente de Sagro, en Argel.

HACE 50 AÑOS

1968. Piden a Gran Bretaña abandonar Gibraltar

Ante la Organización de las Naciones Unidas, 16 países solicitaron a Gran Bretaña abandonar Gibraltar antes del 1 de octubre de 1969.

HACE 25 AÑOS

1993. Alemania y Francia frenan estrategia comercial

Tras varias reuniones, Alemania y Francia no consiguieron una estrategia común ante el GATT para la liberalización del comercio mundial.

GRACIAS A TI PUEDO HACER
LO QUE MÁS ME GUSTA:
PONER EN ALTO EL NOMBRE
DE MÉXICO.

¿A ti qué te gusta hacer?

TU DONATIVO AYUDA A
MEJORAR LA CALIDAD DE
VIDA DE MILES DE NIÑOS,
NIÑAS Y JÓVENES.

8 DE DICIEMBRE
teleton.org



GOYO VEGA
SUBCAMPEÓN COPA AMÉRICA
EGRESADO DEL CRIT ESTADO DE MÉXICO

Si es

Inglés



QUICK
LEARNING®

5803-5000 www.quicklearning.com

FEDERICO DÖRING

Transición en la Ciudad de México

La ciudad ha encabezado los debates nacionales sobre temas que han abierto la puerta a legislaciones modernas.

La transición en México inició en forma. Legislativos y ejecutivos (locales y nacionales) están tomando protesta a lo largo del país, y ahora viene el turno de la Ciudad de México. Este miércoles tomará protesta **Claudia Sheinbaum** como la primera Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, pero también, como la primera emanada del partido político Morena, dejando detrás cuatro gestiones encabezadas por el Partido de la Revolución Democrática (PRD).

La capital del país es la ciudad que más cambios ha tenido en los últimos años, empezando por el régimen político bajo el que vivió, en una suerte de departamento centralizado del poder nacional, para contar después con una jefatura de Gobierno que rápidamente ganó la izquierda y que mantiene hasta hoy.

Con políticas vanguardistas, la ciudad ha encabezado los debates nacionales sobre temas que han abierto la puerta a legislaciones modernas, igualdad de derechos y política social, que han sido replicados en otras entidades del país y también por la misma federación y en las que el Partido Acción Nacional (PAN) ha estado involucrado con protagonismo en favor de los ciudadanos.

En este contexto, sin lugar a dudas, destaca **Sheinbaum**, licenciada en Física y doctora en Ingeniería Ambiental, quien tiene frente a sí misma un reto inimaginable al dar continuidad a la política ejecutada hasta hoy o cambiar el timón con nuevas estrategias, enfoques distintos, porque nadie ignora que son los mismos perredistas convertidos ahora en Morena.

La lista de retos que enfrentará no es menor: inseguridad, abasto de agua, movilidad, derechos sociales, vivienda, por sólo mencionar algunos de los temas de agenda que han sido Talón de Aquiles de las administraciones que la antecedieron, y en donde los recursos, planificación y trabajo se antojan limitados, si no es que hasta insuficientes.

La lista de retos que enfrentará no es menor: inseguridad, abasto de agua, movilidad, derechos sociales, vivienda, por sólo mencionar algunos de los temas de agenda que han sido Talón de Aquiles de las administraciones que la antecedieron.

La Ciudad de México tenía el distintivo generalizado de ser un lugar seguro, del cual el crimen organizado se mantenía peligrosamente al margen, viviendo en el Estado de México, sin embargo, hoy es cosa de todos los días leer las notas de las balaceras en pleno corazón de la capital, de los asaltos, los robos, la violencia y disputas entre grupos criminales. La inseguridad debería ser, desde mi punto de vista, su primer tema en la agenda a resolver.

Con poco más de 9 millones de coches circulando en la Zona Metropolitana del Valle de México, cerca de 30 millones de traslados al día, 2.5 millones de usuarios en el Metro, y con casi 8 millones de habitantes, la inminente Jefa de Gobierno se enfrenta a una grave crisis de movilidad a atender en su sexenio.

Inversiones insuficientes y la falta de recursos tienen hoy contra las cuerdas a un Sistema de Aguas incapaz de mitigar el problema de abasto a la ciudad, por lo que palia con soluciones temporales y una red hidráulica que hoy pierde cerca del 40 por ciento de agua en fugas.

La lista podría seguir y seguir. No depende todo de la nueva titular de la administración capitalina, requiere del apoyo del Legislativo y también de la federación. Su partido es el dominante en todos los poderes de gobierno, por lo que el respaldo no le deberá faltar, casi podría decirse que no hay pretexto.



La tarde del viernes, en la colonia Del Valle, dos mujeres murieron luego de ser atropelladas por un automóvil compacto que, a su vez, salió proyectado luego de que una camioneta, conducida por un abogado en estado de ebriedad, lo impactara en la parte trasera.

COLONIA DEL VALLE

Un abogado ebrio arrolló a mujeres

El viernes, las víctimas habían acudido a un casting para un anuncio de una pasta dental

POR FILIBERTO CRUZ
fcruz@gimm.com.mx

Anatolio G., rector del Instituto Nacional de Desarrollo Jurídico, fue el sujeto quien, en completo estado de ebriedad, conducía la camioneta Lincoln MKX que provocó la muerte de dos mujeres el viernes pasado en calles de la colonia Del Valle.

Reportes oficiales advierten que el médico legista a cargo de la investigación confirmó que el sujeto conducía en estado de ebriedad, por lo que le dio ocho horas de recuperación luego de ocurrido el accidente.

Se prevé que la Procuraduría General de Justicia (PGJ) de la Ciudad de México, a través de la Fiscalía en Benito Juárez, solicite la vinculación a proceso del sujeto por el delito de homicidio culposo agravado por hechos de tránsito.

El viernes pasado, cerca de las 13:30 horas, el sujeto impactó con su camioneta de lujo a un auto Chevrolet, modelo Spark, que estaba estacionado a la altura del número 950 de avenida Coyoacán casi esquina con Romero de Terreros.

El automóvil Spark salió proyectado hacia una casa y, a su paso, atropelló a dos mujeres: una madre, de 61 años, y su hija, de 31, que caminaban sobre la acera, frente al restaurante argentino Casita

Accidentes dejan un muerto y varios heridos

Varios accidentes de tránsito se registraron durante la noche del viernes y ayer dejando un saldo de una persona muerta y varias lesionadas.

La mañana de ayer, un ciclista que circulaba por la colonia San Juan de Aragón IV Sección, en Gustavo A. Madero, murió luego de ser atropellado.

El accidente ocurrió a las 09:00 horas, cuando el joven, de aproximadamente 20 años, transitaba sobre avenida 608 y fue embestido por un conductor, quien no se detuvo.

En otro hecho, anoche una camioneta se impactó contra una gasolinera en avenida Marina Nacional, y Lago Rasna, colonia Tacuba, en Miguel Hidalgo; al cierre de esta edición, no se había confirmado el número de lesionados.

Por otra parte, durante la madrugada de ayer, un menor de edad resultó lesionado luego de chocar su automóvil que manejaba por la colonia Reforma Política, en Iztapalapa.



Una unidad del Metrobús (izq.) impactó a una vagoneta en Ignacio Zaragoza; en Iztacalco, 18 personas resultaron lesionadas luego de que dos unidades de transporte público chocaran.

El joven, de 17 años, se impactó contra una aguja vial en calzada Ermita Iztapalapa esquina Santa Cruz Meyehualco.

En otro hecho, una camioneta Urvan se impactó contra una unidad del Metrobús, lo que dejó un saldo de siete pasajeros lesionados en la colonia Agrícola Oriental, en Iztacalco.

El choque ocurrió poco antes de la medianoche del viernes, cuando ambos vehículos chocaron en el cruce de Ignacio Zaragoza y Canal de San Juan.

Por otra parte, 18 usua-

rios de transporte público resultaron lesionados, luego de que las unidades en las cuales viajaban colisionaran cuando circulaban sobre avenida Andrés Molina Enríquez al cruce con Coruña, en la colonia Viaducto Piedad, en Iztacalco.

En tanto, durante la noche del viernes, el conductor de un vehículo y su acompañante recibieron varios golpes al chocar contra un árbol en avenida 412, colonia San Juan de Aragón VII Sección, en Gustavo A. Madero.

— Filiberto Cruz

de Buenos Aires, además de embestir a un ciclista que iba pasando por el lugar.

Posteriormente, se impactó en la reja de protección de una casa y golpeó a un automóvil Smart que se encontraba estacionado.

Excelsior acudió al lugar de los hechos, donde corroboró que las víctimas acudieron a un costado del restaurante argentino, donde

fueron a realizar un casting para un anuncio de una pasta de dientes.

Las mujeres dejaron su camioneta en el valet parking del restaurante y, al momento que fueron atropelladas, esperaban en la acera a que les trajeran su vehículo.

Vecinos corroboraron que Anatolio G. bajó de la camioneta dando tumbos, en estado de ebriedad.

La escuela que dirige este doctor en leyes está ubicada en el 153 de la calle Nebraska, en la colonia Nápoles, en la alcaldía de Benito Juárez.

Asimismo, se dio a conocer que el ciclista que resultó lesionado no requirió traslado hospitalario y fue atendido en el lugar por paramédicos del Escuadrón de Rescate y Urgencias Médicas (ERUM).

EJE 10 SUR SAN JERÓNIMO

Vecinos acusan obra inconclusa

Habitantes solicitaron que no quede en el olvido el proyecto del rescate integral de la zona

POR JONÁS LÓPEZ
jonas.lopez@gimm.com.mx

Vecinos del Eje 10 Sur San Jerónimo acusaron que el Gobierno capitalino dejó en el olvido el proyecto de rescate integral de la zona.

La Asociación de Colonos de las Calles Iglesia, Río Magdalena, San Jerónimo, Fraternidad, Canoas y La Otra Banda afirmaron que la administración saliente no ha invertido ni un centavo en el rescate de la zona.

A pesar de las promesas de la Jefatura de Gobierno y la Secretaría de Gobierno y de que los vecinos, con buena



El cascajo está abandonado en el camellón de San Jerónimo y los vecinos reportan que comenzó a aparecer basura en la zona.

voluntad, han invertido recursos propios con la intención de mejorar el espacio público en beneficio de los residentes, pero también de transeúntes, trabajadores, automovilistas y otros usuarios del eje vial y las

calles secundarias.

“La asociación ha estado pagando y ni un centavo ha salido del gobierno a pesar de las promesas que nos hicieron”, lamentaron en un comunicado.

En particular, agregaron, les preocupa la situación del camellón de San Jerónimo en donde se proyectó una nueva área verde.

Para ello, los vecinos gestionaron ante la Comisión Federal de Electricidad la autorización para intervenir el espacio e invirtieron más de 200 mil pesos para financiar la demolición del concreto que evitaba la filtración de agua pluvial.

Sin embargo, los vecinos alertaron que el camellón está abandonado y ya comenzaron a aparecer basureros clandestinos.

“Nos propusieron que nosotros pagáramos el romper el concreto y que ellos se encargaban de lo demás. A la fecha nos dejaron el camellón tirado con el cascajo levantado y ahora todo mundo va y lo usa de basurero”, lamentaron.



Los residentes financiaron la demolición del concreto en el Camellón San Jerónimo; el gobierno no puso el área verde.



DIAGNÓSTICO 2017-2018

CASI 7 MIL VIVEN EN SITUACIÓN DE CALLE

PORTADA

Las alcaldías de Cuauhtémoc, Gustavo A. Madero y Venustiano Carranza son las que más casos registran

POR FILIBERTO CRUZ
fcruz@gimm.com.mx

En la actualidad, seis mil 754 personas están en situación de calle en la Ciudad de México, aunque no todas pernoctan al aire libre, ya que, de esas, dos mil 400 duermen en albergues públicos o privados.

Las alcaldías de Cuauhtémoc, Gustavo A. Madero y Venustiano Carranza son las que presentan el mayor número de personas en situación de calle.

Existen cien puntos en la capital del país en donde se reúnen cinco o más personas en situación de calle y 346 donde se reúnen cuatro o menos.

Así lo refiere el Diagnóstico Situacional de las Poblaciones Callejeras 2017-2018, el cual advierte que 90.1 por ciento de las personas que viven en la calle son hombres, y 9.9 por ciento, mujeres; además, 43.5 por ciento de las personas en situación de calle son migrantes de otros estados de la República; 17.18 por ciento presenta alguna discapacidad física; 5.4 por ciento tienen discapacidad mental; 1.4 por ciento pertenece a la comunidad LGBTTTIQ y 0.7 por ciento corresponde a indígenas.

Las personas integrantes de las poblaciones en situación de calle son aquellas que sistemáticamente subsisten en el



Foto: Luis Enrique Olivares/Archivo

espacio público, de manera temporal o permanente, es decir, pernoctan, desempeñan sus actividades de vida diaria y cubren sus satisfactores básicos de manera precaria con recursos obtenidos a través de diversas fuentes y actividades; además, ocupan espacios no convencionales como vivienda, por ejemplo: plazas, puentes, jardines, campamentos, instalaciones de transporte público, edificios abandonados, automóviles, banquetas, camellones, entre otros.

La ingesta de sustancias psicoactivas en esta población es de 28.81 por ciento del total. Por edades, 64.37 por ciento de las personas en situación de calle son adultos, 25.21 por ciento, adultos mayores, y 2.05 por ciento, menores.

Las cifras presentadas están basadas en una encuesta realizada a una muestra de la población, y en ella se advierte que 12.62 por ciento de las personas que viven en calle tienen educación media superior, y 5.85 por ciento cuentan con educación superior.

22.26 por ciento de las personas que viven en situación de calle en la Ciudad de México son del Estado de México; 15.66 por ciento, de Veracruz; 11.50 por ciento son de Puebla, 8.11 por ciento son de Hidalgo; 6.41 por ciento, de Chiapas, y 5.84 por ciento, de Oaxaca.

35.21 por ciento de estas personas viven en la calle porque fueron expulsadas de su familia; 31.06 por ciento, porque sufrían violencia en su casa; 25.08 por ciento,

porque fueron abandonadas; 6.14 por ciento, porque fueron abusadas sexualmente, y 2.49 por ciento, porque algún familiar murió. Además, 38.99 por ciento de las personas que viven en espacio público han sido violentadas, la mitad de las veces, en la calle.

El reporte advierte que 86.83 por ciento de las personas que viven en la calle no tienen ninguna cobertura de salud.

En enero de 2018 se realizó el ejercicio Historias de Vida, que consta de 43 entrevistas de profundidad a personas integrantes de las poblaciones callejeras en la alcaldía de Cuauhtémoc.

Con ello se busca dar rostro a este sector poblacional y mejorar las políticas públicas en su favor.

SUSTANCIAS
El diagnóstico revela que 28.81 por ciento de las personas en situación de calle han consumido sustancias psicoactivas.

Fotoarte: Jesús Sánchez



Foto: David Hernández/Archivo

La alcaldesa de Iztapalapa aseveró que la ola de inseguridad lleva años instalada en la demarcación.

ACUSA DESIGUALDAD

Iztapalapa, la más rezagada: Clara Brugada

La alcaldesa aseguró que la población más pobre de la ciudad vive en esa demarcación

POR LILIAN HERNÁNDEZ
lilian.hernandez@gimm.com.mx

La alcaldía de Iztapalapa registra la mayor desigualdad de la Ciudad de México en todos los ámbitos, expresada sobre todo en situaciones de deterioro, abandono e inseguridad de enormes proporciones, advirtió la alcaldesa Clara Brugada Molina.

"La población más pobre de la capital vive en Iztapalapa, donde 65 por ciento del total de las unidades territoriales está habitado por población de bajos ingresos", expresó Brugada.

A nivel de servicios, manifestó, persiste rezago grave, si se considera que de un millón 815 mil habitantes, 600 mil "seguimos recibiendo agua cada 10 días", en contraste con los 400 litros diarios por persona que abastecen otras zonas de la capital, lo que constituye "una de las mayores desigualdades".

La alcaldesa de esa demarcación visitó la Unidad Iztapalapa de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) para hablar de las políticas sociales que

emprenderá su gestión, iniciada en octubre pasado, ya que fue invitada para participar en el coloquio Las Ciencias Sociales ante la Situación Actual de México y el Futuro Inmediato.

Ahí, aseveró que la ola de inseguridad lleva años instalada, y los robos con violencia en el transporte público no cesan, y creció a 60 por ciento el índice de homicidios entre 2015 y 2018, lo que significa que casi cada día matan a una persona.

Aunque la población de Iztapalapa es casi una cuarta parte de la total de la ciudad, "hay una exclusión y discriminación" histórica, que ha hecho que, de una población de 520 mil jóvenes de 13 a 30 años, la mitad no estudie, por lo que gran número de jóvenes no se prepara ni trabaja y se encuentran rodeados de violencia y enormes necesidades económicas.

Ante esta realidad, Brugada se comprometió a que el gobierno federal que entró en funciones ayer, deberá destinar una inversión importante de recursos a distintos ámbitos, por ejemplo, para resolver el problema del agua y disminuir la inseguridad para poder hablar de una Cuarta Transformación, cambio que también implicará ofrecer opciones a los jóvenes y mejores condiciones de vida a mujeres y a la gente mayor.



Foto: Especial

La administración del colegio ofreció a este diario revisar las cámaras de seguridad para verificar que las maestras ya no trabajan ahí.

COLEGIO YAIZA

Niegan que maestras pirata aún trabajen

POR FILIBERTO CRUZ
fcruz@gimm.com.mx

Sandra Flores Rodríguez, directora y dueña de colegio Yaiza S.C., ubicado en calle Puerto Arturo 171, en la colonia Aquiles Serdán, en la alcaldía de Venustiano Carranza, aseguró que es falso que las profesoras Martha Patricia Flores Rodríguez (su hermana) e Irma Hidalgo Espinoza (su cuñada) sigan trabajando en el instituto.

A través de correo electrónico, envió documentación oficial a **Excelsior** en donde se advierte que el nombre de dichas maestras no aparece en la lista de profesores acreditados ante la Secretaría de

Educación Pública (SEP).

Además, ofreció acceso a cámaras de vigilancia de la escuela para verificar que no se han presentado en la misma.

No obstante, este diario entrevistó a tres padres de familia cuyos hijos acuden a dicha escuela, quienes pidieron reservar sus datos por temor a represalias, que aseguran que ambas profesoras siguen acudiendo al colegio y dan clases.

"A ambas, por última vez, las vi el lunes pasado, yo dejé a mi niña, una de ellas estaba en la puerta y la otra estaba dentro del plantel, en la

VERSIÓN
Padres de familia desmintieron las versiones del colegio, pues aseguran que las profesoras aún laboran.

puerta estaba miss Paty y dentro miss Irma, eran como las siete y media de la mañana, siguen dando clases, son misas de mi hija", aseguró la entrevistada.

Otro testimonio advierte: "Yo las vi en la secundaria el lunes anterior a este que pasó (19 de noviembre) cuando fui a recoger a la niña".

Este diario publicó que las profesoras Martha e Irma continúan dando clases en el colegio Yaiza, a pesar de que un juez de control les ordenó suspender actividades, no interactuar con menores de edad en labores de docencia,

no acudir al colegio y no acercarse a las víctimas.

Todo comenzó con una denuncia interpuesta por la madre de un menor, quien fue agredido verbal y psicológicamente por la profesora Irma.

Durante la investigación, se comprobó que ambas trabajaban con cédulas falsas, por lo que el 7 de mayo de 2018 ambas profesoras fueron vinculadas a proceso por usurpación de profesión y falsificación de documento.

Además, la escuela mantiene un juicio en el Tribunal de Justicia Administrativa de la Ciudad de México luego de una denuncia interpuesta en el Instituto de Verificación Administrativa (Invea).

VENTAS
PUBLICIDAD **EXCÉLSIOR**
anuncios@gimm.com.mx

TEL:
5128-3030

LUIS WERTMAN ZASLAV

Construir ciudadanía

Estamos en un cambio de época, que demanda un mayor involucramiento en las decisiones que se tomen sobre el destino de la capital.

El principal reto que tiene la Ciudad de México para los próximos años es consolidar una sociedad civil activa, involucrada y participativa, que tome en sus manos el futuro de nuestra capital.

Los habitantes de esta metrópoli no sólo enfrentaremos desafíos permanentes, como la escasez de agua potable o la recurrencia de movimientos telúricos, también debemos encontrar soluciones definitivas para la movilidad, el transporte público y el uso de la tecnología para mejorar la calidad de vida.

Y, en lo inmediato, está la seguridad pública en calles, colonias y espacios comunes, la cual va a la par de una correcta procuración de justicia.

En ello no todo es responsabilidad del gobierno, ya sea central o municipal. Nosotros, como ciudadanos, compartimos una tarea igual de importante, aunque no hayamos sido electos para desempeñarla.

Nadie puede negar que la sociedad capitalina es, posiblemente, la más participativa, vocal y defensora de sus derechos y garantías. Su poder de presión ha logrado transformaciones a nivel nacional; ahí radica precisamente su relevancia como corazón del país.

Sin embargo, estamos en un cambio de época, que demanda un mayor involucramiento en las decisiones que se tomen sobre el destino de la capital.

Es una oportunidad de construir un sentido de ciudadanía distinto, mejor, que resuelva con inteligencia y transparencia los problemas cotidianos.

Desde el manejo de la basura, para evitar que el drenaje colapse cada temporada de lluvia, hasta la tranquilidad que debe tener una mujer al abordar el Metro o caminar por cualquier banqueta, nuestros hábitos deben modificarse si aspiramos a ser una urbe con futuro.

Llegó el momento de diseñar, de manera integral, respuestas que incorporen a buenas autoridades, ciudadanos comprometidos, y empresas responsables con su entorno social.

Ya existen antecedentes. Uno que tuvo oportunidad de encabezar, junto a un grupo único de profesionales, es el Consejo Ciudadano.

Hoy, zonas de la capital como el Aeropuerto Internacional Benito Juárez, la Plaza Garibaldi, las colonias comprendidas en la Roma-Condesa, y las cuatro terminales de autobuses capitalinas registran disminuciones históricas en el índice de delitos, gracias a la confianza, la coordinación y la colaboración que fue el núcleo de una organización civil como el Consejo.

Pero no fueron los únicos modelos y programas que demostraron una realidad: si estamos bien organizados, el crimen no tiene ninguna oportunidad de rebasarnos como lo ha hecho.

Me preguntaban, antes y ahora, cuál había sido el secreto para que un organismo civil, inédito en el país, lograra lo que parecía imposible: atender bien al ciudadano, al mismo tiempo que era un puente confiable con la autoridad.

La respuesta contiene dos elementos indispensables: voluntad y compromiso. Cuando ambos existen, no hay problema en la Ciudad de México que no se pueda resolver.

No obstante, en once años, el Consejo es el cimiento de un edificio mucho más grande; uno que debe ambicionar ser un rascacielos para convertirse en un símbolo internacional de fortaleza moral, modernidad, respeto e inclusión.

Así que todavía falta mucho por construir, y el trabajo hacia el futuro apenas empieza.

Convoco a todos los capitalinos a que sigamos en este proceso de transformación civil desde donde nos encontremos.

El destino de la capital de México, nuestro hogar y el de nuestras familias y cercanos, depende de ello.

Twitter: @LuisWertman

ESTACIÓN CHABACANO DEL METRO

Detienen a uno por despojo de celular

DE LA REDACCIÓN
comunidad@gimm.com.mx

Policías de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) de la Ciudad de México, detuvieron ayer a una persona por su probable relación con un robo al interior del Sistema de Transporte Colectivo (STC) Metro, en calles de la colonia Obrera, en la alcaldía de Cuauhtémoc.

Los uniformados de la SSP local, al realizar labores de protección y vigilancia al interior de la estación Chabacano, perteneciente a la Línea 2 del Metro, fueron

solicitados por una mujer de 22 años.

La denunciante refirió que, momento antes, al descender del convoy, fue interceptada por un hombre, quien le robó su celular.

En respuesta a la denuncia, los agentes capitalinos procedieron a la detención del probable responsable.

Posteriormente, al realizarle una inspección al ahora imputado, se le encontró un teléfono celular, mismo que reconoció la parte afectada como de su propiedad, por lo que fue puesto a disposición de las autoridades.

EL BORREGO VIUDO

Defensor madruga a dueños de taquería

POR FILIBERTO CRUZ
fcruz@gimm.com.mx

Ningún miembro de la familia Villagrán tiene actualmente la posesión física de la taquería El Borrego Viudo.

Fuentes judiciales explicaron que un grupo de trabajadores, ostentando un laudo laboral, se quedó con la posesión del inmueble, aunque, detrás de ellos, en realidad están abogados que se presume podrían tener nexos con La Unión Tepito.

Se calcula que dicho establecimiento obtiene ganancias millonarias diariamente, por lo cual se ha convertido en tema de disputa entre el hijo del dueño, José Conrado Villagrán, y su prima, Verónica Villagrán.

El lunes pasado, Conrado Villagrán llegó al lugar acompañado de policías de Investigación para ejecutar un orden judicial y recuperar la taquería, pero no lo logró.

En el lugar, se registró una disputa entre personas afines al hijo del dueño y los supuestos trabajadores, manejados por los abogados.

Videos difundidos en redes sociales mostraron cómo un hombre a bordo de una camioneta intentaba atropellar a otros, quienes le arrojaban cosas.

Por esos hechos, se inició una carpeta de investigación en contra de los agentes que acompañaban el desalojo, por el hecho de que no intervinieron para evitar el enfrentamiento.

La madrugada del viernes, varias personas a bordo de una camioneta color negro

Fuentes judiciales refieren que un grupo de trabajadores, asesorados legalmente, tendría nexos con La Unión



Foto: David Solís/Archivo

Durante la segunda quincena de noviembre, la taquería fue el escenario de dos enfrentamientos, en los cuales se emplearon vehículos para dañar a los oponentes y se detonaron cohetones.

llegaron nuevamente a la taquería, ubicada en el número 241 de avenida Revolución, en la colonia Tacubaya, en la alcaldía de Miguel Hidalgo, y aventaron cohetones y, al parecer, realizaron disparos a la fachada del inmueble.

Posteriormente, arribaron unas 45 personas, y con palos comenzaron a agredir a quienes se encontraban en el sitio, entre ellos los comensales, y, tras finalizar el ataque, huyeron.

Uno de los agraviados solicitó apoyo a policías preventivos y reportó los hechos a

DISPUTA

Se presume que el objeto de la disputa de la taquería esté relacionado con las ganancias diarias que genera.

otros compañeros de trabajo, quienes llegaron para auxiliarlos y trasladar a dos de las víctimas a un hospital ubicado en la alcaldía de Azcapotzalco, donde horas después fueron dados de alta.

En 2017, Verónica Villagrán Camarena, sobrina de José Villagrán Camarena, dueño original del lugar, quien murió intestado en marzo de 2015, interpuso una indagatoria por el delito de despojo en contra de su primo José Conrado Villagrán.

La Procuraduría General

de Justicia (PGJ) capitalina determinó enviar esa denuncia a reserva.

Ese mismo año, fue iniciado otro expediente por el delito de fraude procesal, en contra de los denunciados del despojo, el cual está próximo para conducir a proceso.

Asimismo, en 2017 la Fiscalía Antisecuestros inició una carpeta de investigación por la denuncia que realizó Verónica Villagrán por los presuntos nexos de Conrado con La Unión Tepito.

Las autoridades de la Ciudad de México descartaron el delito y desecharon la investigación iniciada.

COLONIA MORELOS

Exconvicto usaba motocicleta robada

DE LA REDACCIÓN
comunidad@gimm.com.mx

Policías capitalinos, adscritos a la Unidad de Protección Ciudadana (UPC) Morelos, que participaban en un operativo de vigilancia, detuvieron a un hombre que conducía una motocicleta con reporte de robo en el

Estado de México. Elementos que instalaron el dispositivo en la calle Obreros, en la colonia Morelos, perímetro de la alcaldía de Cuauhtémoc, se percataron de una motocicleta de la marca Pulsar de color negro, cuyo conductor no portaba su casco de seguridad, por lo que le marcaron el alto.

Una vez detenido el vehículo, los policías solicitaron información a la base

de datos de la dependencia sobre el status de la motocicleta, y con el resultado detectaron que las placas contaban con reporte de robo relacionado con una carpeta de investigación en Toluca, Estado de México.

Mientras los policías solicitaban la información de la motocicleta, el conduc-

tor, de 43 años, pretendió alejarse a toda prisa del sitio por la calle Manuel Doblado, pero fue perseguido y detenido calles adelante.

Al consultar la situación legal del ahora imputado en la base de datos de la policía capitalina, se supo que registra tres ingresos en el Sistema Penitenciario de la Ciudad de México, uno en 1995, otro en 2000 y el tercero en 2006, todos por el delito de robo.

OPERATIVO

Los policías detuvieron, en primera instancia, al ahora imputado debido a que no portaba el casco de seguridad.



Luego de realizarle una revisión, al detenido se le halló el soldador y un teléfono celular, y se le remitió a las autoridades locales.



Fotos: Especial

COLONIA JUÁREZ

Cae por robo con un cautín

Policías detectaron cuando la víctima forcejeaba con el imputado, quien lo amagó con una herramienta

DE LA REDACCIÓN
comunidad@gimm.com.mx

Elementos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) de la Ciudad de México, adscritos a la Unidad de Protección (UPC) Ángel-Zona Rosa, detuvieron ayer a un hombre por estar presuntamente relacionado con el delito de robo a transeúnte en calles de la colonia Juárez, en la alcaldía de Cuauhtémoc.

Uniformados de la SSP capitalina, al realizar sus

funciones de protección y vigilancia, detectaron a dos sujetos que forcejeaban, por lo que, al notar la presencia policial, uno de ellos intentó darse a la fuga.

Tras una breve persecución, los elementos preventivos lograron la detención de un sujeto, de 25 años, a quien, al efectuarle una revisión, se le halló un cautín y un teléfono celular.

En el lugar, la víctima de 54 años lo reconoció plenamente como el responsable de amagarlo con el soldador para despojarlo de sus pertenencias.

Por lo que el imputado fue presentado ante autoridades ministeriales, donde, en las próximas horas, se determinará su situación jurídica.



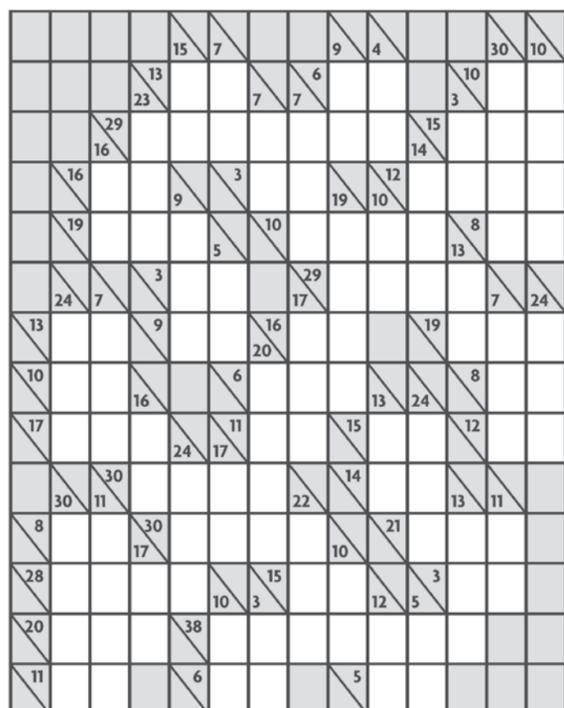
Foto: Especial

La motocicleta que era conducida por el detenido tenía un reporte de robo emitido en Toluca, Estado de México.

KAKURO ¡SÚMATE A LA DIVERSIÓN!

El Kakuro es como un crucigrama, pero con números. Se trata de sumar dígitos del 1 al 9 en una cuadrícula de celdas, pero no puede repetirse alguno para lograr el resultado indicado.

La cuadrícula tiene celdas en color negro con dos números, arriba y abajo de una línea diagonal. El número superior es el que debe buscarse horizontalmente; el inferior, de manera vertical.



SOLUCIÓN

15	9	3	6	2	8	1	3	1	12				
9	7	5	8	8	9	2	28	6	9	4	7		
6	8	18	22	3	7	3	1	9	5	4			
10	1	3	6	2	12	8	9	4	3	1			
4	16	7	9	12	16	7	9	2	7	17			
3	8	19	15	3	5	4	1	2	25	2	9		
12	1	3	8	2	9	8	1	1	7	1	1		
14	9	7	1	2	7	12	6	2	15	1	1		
4	1	5	8	1	1	15	3	8	1	2	6		
15	9	6	12	9	3	17	7	9	1	10	6	4	
13	3	2	7	1	17	8	1	2	10	1	3	4	2
18	7	9	1	25	9	8	6	13	2	8	1	1	

HORÓSCOPOS

SAGITARIO
(22 de noviembre al 21 de diciembre)

Confianza y creencia serán sus boletos para el éxito. Siga a su corazón y a su cabeza. No deje que lo desanime nadie. Siga el camino que lo hace feliz. Los cambios animarán su vida.

Si su cumpleaños es hoy, no deje que una carencia lo detenga. Si quiere algo, vaya tras eso de todo corazón. Aprenda sobre la marcha y esté dispuesto a dedicar horas si eso lo ayuda a alcanzar sus sueños.

ARIES
(21 de marzo al 19 de abril)

Tome su tiempo para considerar lo que quieren otros. Las sociedades sufrirán cambios. Hablar abiertamente sobre cómo se siente hará que las cosas se acomoden.

TAURO
(20 de abril al 20 de mayo)

Una reunión familiar dará lugar a información que lo ayudará a tomar una decisión importante con respecto a las sociedades, la vida y las perspectivas. El romance mejorará su vida.

GÉMINIS
(21 de mayo al 20 de junio)

Surgirá un problema si usted o alguien cercano a usted es indulgente o excesivo de alguna manera. Cuestione los sentimientos y averigüe si está saliendo con la persona adecuada.

CÁNCER
(21 de junio al 22 de julio)

Los eventos sociales serán emocionalmente agotadores. Si planea participar, quédese junto a las personas que no causarán trastornos emocionales. Tome un día de descanso.

LEO
(23 de julio al 22 de agosto)

Participe y desafíese mental o físicamente. Un cambio en la forma en que vive o decorará su hogar para las próximas festividades hará que se vuelva a conectar con viejos amigos.

VIRGO
(23 de agosto al 22 de septiembre)

Una aventura que lo ponga en contacto con personas de ideas afines le hará bien y lo ayudará a poner en perspectiva los dilemas personales. Si no puede confiar en alguien, aléjese.

LIBRA
(23 de septiembre al 22 de octubre)

Vea las posibilidades. No se debe ignorar un viaje o la oportunidad de expresar lo que siente y lo que quiere que suceda. Es momento de aclarar asuntos personales pendientes.

ESCORPIÓN
(23 de octubre al 21 de noviembre)

Haga cambios en el hogar. Prepararse para un evento le recordará a las personas que lo han ayudado a llegar en donde se encuentra. Conéctese con viejos amigos o familiares.

CAPRICORNIO
(22 de diciembre al 19 de enero)

Tenga cuidado al manejar situaciones delicadas. Un amigo cercano o miembro de la familia hará un cambio de último momento que no sentirá bien con usted. No se irrite.

ACUARIO
(20 de enero al 18 de febrero)

Administre su dinero con cuidado. Puede que le gusten las cosas bonitas y quiera complacer a otros con regalos extravagantes, pero cumplir con un presupuesto será lo mejor.

PISCIS
(19 de febrero al 20 de marzo)

No tiene que ser extravagante para llamar la atención. Concéntrese en cómo cuidar los asuntos personales y los documentos que deben actualizarse antes de finalizar el año.

TOMA TODO



CONSULTA
¿Qué es el faang?
En el argot financiero se refiere a Facebook, Apple, Amazon, Netflix y Google.

CARLOS PABLO GARCÍA P.
¿Cuál es la mejor lista para ayudarnos a cumplir nuestras labores?
Yo diría que no es una, sino tres listas. La primera es para los asuntos importantes que no tienen una fecha límite, como comprar más calcetines o programar unas vacaciones. La segunda lista es para cosas que deben hacerse lo antes posible, como escribir a un cliente por correo electrónico o realizar un borrador del presupuesto de proyecto. La lista final podría ser la más importante de todas: es la lista de lo que no hacer. De eso depende todo. No es por cosas que no debes hacer, no vas a poner algo como no pierdas el tiempo en Facebook en esta lista. En cambio, es por cosas que sería tentador agregar a una de tus listas de tareas pendientes, pero para las que no tienes tiempo. La lista de no hacer es un buen lugar para cualquier cosa que se pueda delegar a otras personas, cualquier cosa que no esté en línea con sus objetivos más grandes o cualquier cosa que simplemente no sea tan importante como alguna otra cosa en su lista. Elementos como: no escucho música con palabras, no respondo con urgencia los correos electrónicos de personas que no conozco y no trabajo después de las 18:00 horas. Procure combinar las prácticas que mejor funcionen para usted con un sentido firme de sus prioridades y podría transformar su vida laboral cotidiana.

KARI
Si usted pudiera aumentar un día de fiesta al año, ¿cuál sería o en honor de quién?
¿Qué le parecen éstos? Día sin portátiles, día sin pecado.

SALUD
¿Qué es más efectiva, una vacuna inyectada o una oral?
La primera.

DE AZÚCAR
¿Qué efecto les causa a los niños el consumir demasiada azúcar?
A largo plazo, a los niños les causa obesidad; a corto plazo a los padres les provoca aceleración.

SAUNA
¿Es cierto que el sauna nos ayuda a deshacernos de las impurezas en el cuerpo?
El sauna no es ni el hígado ni los riñones, sus funciones son diferentes. El sauna le sirve para eliminar agua del cuerpo por medio del sudor.

CLOE MARÍA GUTIÉRREZ
¿De qué nacionalidad era Cleopatra?
Griega.

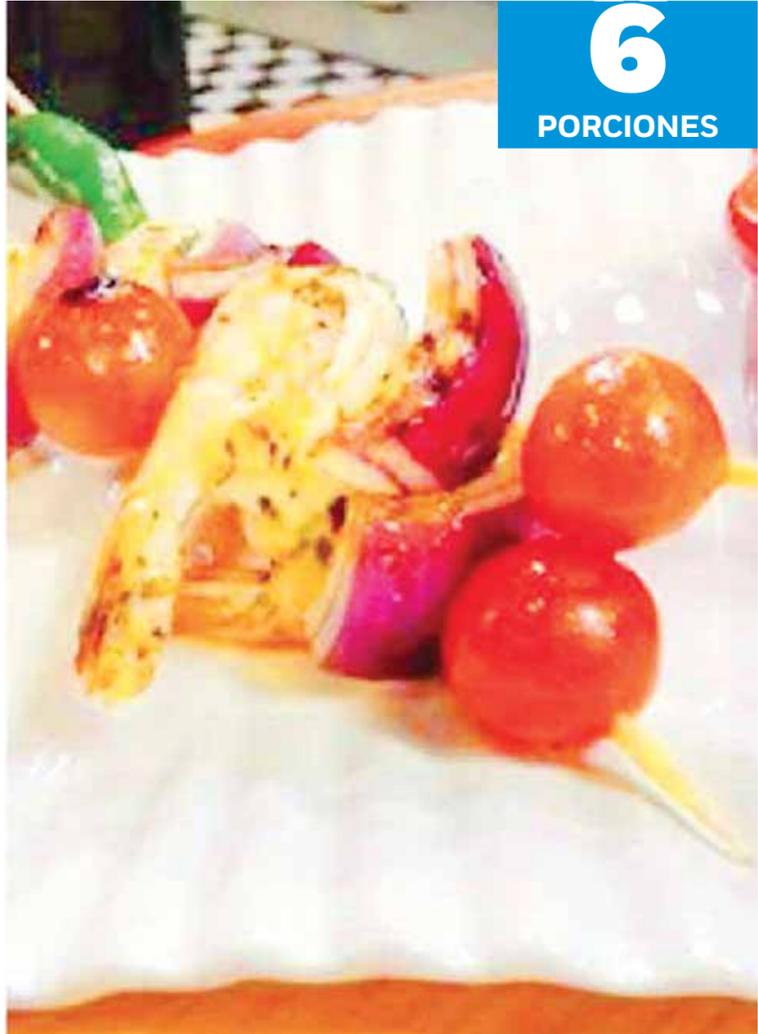
LUCIANA SUÁREZ
De visita en Denver, Estados Unidos, vi en el menú de un restaurante un platillo llamado Rocky Mountain Oysters. Como siempre, me dio pena preguntar, pero he de confesar que me quedé con la curiosidad, ¿usted sabe qué es esto?
Rocky Mountain Oysters son también conocidas como os-tras de la pradera en Canadá, y también fritas de ternera. Es un platillo hecho de testículos de ganado. Los órganos a menudo se frien después de ser pelados, cubiertos con harina, pimienta y sal; algunas veces se machacan.

IRINA REDONDO
Don Alfredo, ¿por qué es tan influyente musicalmente Estados Unidos?
Hay dos razones: una, por la producción constante de nuevos sonidos y géneros en el país y, la segunda, por la rentabilidad de este género.

arlamont@msn.com

LAS RECETAS DE MANY

Alambre de camarones



6
PORCIONES

Saborear un rico platillo este fin de semana si es posible. Many Muñoz aclara sus dudas en: cocinamany@gmail.com

INGREDIENTES

MARINADA

- 2 dientes de ajo hecho puré.
- 1 cucharada de aceite de oliva.
- 2 cucharadas de jugo de limón.
- 1 cucharada de salsa inglesa.
- 1 cucharada de orégano seco.
- Sal y pimienta al gusto.

CAMARONES

- 24 brochetas de bambú remojadas en agua durante 30 minutos.
- 48 camarones pelados y sin tracto digestivo.
- 1 cebolla morada cortada en octavos.
- 16 chiles serranos.
- 48 jitomates cherry partidos en mitades.

PICO DE GALLO AMARILLO

- 500 gramos de jitomate cherry amarillo partidos a la mitad.
- 3/4 de taza de cebolla morada picada.

- 1 tomate verde picado.
- 1/4 de taza de pimienta amarillo picado en dados.
- 2 cucharadas de jugo de limón.
- 1/4 de taza de jugo de naranja.
- 2 cucharadas de chiles jalapeños picados.
- 1/2 cucharada de chile habanero picado.

PREPARACIÓN

- Procese todos los ingredientes de la marinada.
- Ponga los camarones en la marinada durante dos horas.
- Coloque un chile en un palito de bambú, un camarón, un trozo de cebolla y un jitomate cherry en cada una de las brochetas. Nuevamente coloque un camarón, cebolla, jitomate cherry y termine con un chile.
- Sirva en platos y disfrute.

¿SABÍAS QUE?

CENTRAL DE ABASTO

Se alistan para las posadas



Foto: Especial

Diciembre es sinónimo de fiesta y la Central de Abasto continúa con la tradición de vender productos para esta temporada, que van desde nochebuenas, piñatas, musgo, esferas, luces, pinos, frutas y dulces, además de una gran variedad de opciones para las cenas de Navidad y Año Nuevo.

Los pasillos del mercado mayorista están llenos de colorido con las tradicionales piñatas forradas de papel de china, un elemento indispensable para las posadas, que se realizarán del 16 al 24 de diciembre, y que pueden adquirirse en la nave I-J, del sector Frutas y Verduras, así como en el sector Abarrotes y Viveres.

— De la Redacción



EN DICIEMBRE RECOMENDAMOS

LOS GRANDES CANALES DE TELEVISIÓN EN TU CASA

FOX SPORTS
MÉRCOLES 12 AL SÁBADO 22

Disney CHANNEL
SÁBADO 29
MICKEY 90 AÑOS
THE TRUE ORIGINAL

FOX PREMIUM ACTION
DOMINGO 16

SPACE
SÁBADO 15 DICIEMBRE
CANELO ALVAREZ vs **ROCKY FIELDING**

CINEMAX
THE KNICK

FOX SPORTS
DOMINGO 9
GRAN FINAL
PARTIDO DE VUELTA

FOX CHANNEL
LUNES 24
ESPECIAL NAVIDAD

TNT
LUNES 3
VICTORIA'S SECRET
NEW YORK 2018 FASHION SHOW

ESPN
SÁBADO 15 DE 2018
THIS IS WHY WE PLAY
ORLANDO MAGIC vs CHICAGO BULLS

ESPN
JUEVES 13 DIC 2018
THIS IS WHY WE PLAY
ORLANDO MAGIC vs CHICAGO BULLS

MVStv
MARTES 25
intimissimi
on ice
ANDREA BOCELLI

MTV
DOMINGO 2
MANDELA 100 GLOBAL CITIZEN FESTIVAL

FOX SPORTS
CHAMPIONS LEAGUE

TNT GO
DOMINGO 16
MISS + UNIVERSE
CONFIDENTLY BEAUTIFUL

ESPN
CHAMPIONS LEAGUE

FOX PREMIUM
MAZE RUNNER
CURA MORTAL

Claro sports
LUNES 3
BALLON D'OR
france football

Discovery
LUNES 24 AL VIERNES 28
SEMANA DE MOTORES

AXN
LUCIFER

MVStv
CANALES 204 / 704 HD
Ganadora!
El programa de concursos para suscriptores Dish

A&E
NCIS: NEW ORLEANS

WB
JUEVES 20
ELSEWORLD

UNIVERSAL
CRIMINAL MENTES

HBO
The Post

CONTENIDO DISPONIBLE EN DISH MÓVIL GRATIS DE ACUERDO A TU PAQUETE CONTRATADO

DISH TAMBIÉN ES MÓVIL

DESDE \$ **206** AL MES
IMPUESTOS INCLUIDOS

¡SUSCRÍBETE YA!
dish.com.mx / 0155 9628 3456

El precio señalado en el presente es de carácter informativo, corresponde al precio mensual publicado del paquete Básico. Aplica para servicio con un equipo y pagando dentro de la fecha límite del precio publicado. El precio es independiente al pago de la suscripción. Para asistencia en la contratación del servicio, formas de pago, términos y condiciones, así como costos, características y contenidos de los paquetes, llame al 01 (55) 9628 3474 o en www.dish.com.mx. El suscriptor debe contar con conexión a internet de banda ancha para disfrutar del servicio Dish Móvil. El acceso a la plataforma será únicamente configurando un NIP. Para consultar la compatibilidad de ciertos contenidos con sus dispositivos móviles, asistencia sobre la contratación, contenidos de los paquetes y términos del servicio, llama a los teléfonos señalados. Dish Móvil sin costo se puede disfrutar únicamente a partir del paquete Básico y para aquellos suscriptores activos y al corriente en sus pagos. Dish es una marca registrada y es utilizada conforme a la licencia de DISH Network Corporation o sus afiliadas. Derechos reservados de Comercializadora de Frecuencias Satelitales S. de R.L. de C.V. Prohibida su reproducción y/o distribución total o parcial. Todo material, incluyendo imágenes, texto, diseños, iconos, programas, videos y cualquier otro elemento, constituyen derechos de autor y propiedad intelectual usada bajo autorización, protegidos por leyes mexicanas e internacionales. Vigencia de la promoción y costos: 31 diciembre 2018