

Detienen a Los Blangladesh. Integrantes de la banda, dedicada al robo, narcomenudeo y homicidio, que operaban en diversas colonias de la alcaldía de Coyoacán, fueron capturados durante un cateo a una vivienda por elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana y la Procuraduría General de Justicia.

10
INTEGRANTES

de la banda fueron los detenidos la noche del martes, entre ellos cuatro mujeres.

POLANCO

Caen dos por intentar asalto

Dos sujetos fueron detenidos luego de intentar asaltar a un cuentahabiente en Emerson y Horacio. La víctima reportó a las 13:50 horas que dos sujetos a bordo de una motocicleta intentaron quitarle un portafolio con 50 mil pesos. A través del C2 se les dio seguimiento a los sujetos, quienes fueron asegurados con un arma de fuego.

— Davis Solís



Fotos: Especiales



COMUNIDAD

EXCELSIOR JUEVES 11 DE JULIO DE 2019

RENIVELARÁN VÍAS

Metro cerrará 4 estaciones de L3

La modificación de la ruta se aplicará solamente durante dos fines de semana

POR IONÁS LÓPEZ
jonas.lopez@gimm.com.mx

El Sistema de Transporte Colectivo (STC) Metro dio a conocer que suspenderá el servicio en las estaciones Indios Verdes, Deportivo 18 de Marzo, Potrero y La Raza de la Línea 3 durante los dos fines de semana próximos.

El servicio se suspenderá para aplicar trabajos de mantenimiento en el sistema de vías, por lo que en las estaciones donde existe correspondencia se mantendrán abiertas.

El primer cierre será a partir de las 22:00 horas del sábado 13 de julio a las 4:00 horas del lunes 15 de julio. El servicio se restablecerá en toda la Línea 3 el lunes 15 a las 5:00 horas.

El segundo cierre será a partir de las 22:00 horas del sábado 20 de julio a las 4:00 horas del lunes 22 de julio. En este caso el servicio se restablecerá el lunes 22 de julio a las 5:00 horas.

Florencia Serranía, directora del STC, indicó que se

POR OBRAS

Las estaciones con correspondencias permanecerán abiertas.



verán afectados unos 100 mil viajes por cada día de cierre.

Detalló que las obras son para renivelar las vías y cambiar el balasto (grava) en un tramo de 1.2 kilómetros, puesto que los hundimientos han provocado afectaciones que provocan la reducción de velocidad de los trenes del Metro.

El Metrobús y la Red de Transporte de Pasajeros (RTP) aumentarán el número de autobuses en servicio en sus rutas de la zona para ayudar a mitigar la afectación.

Desde diazepam hasta iPhone X

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, dijo que los operativos contra ese mercado negro incluirán a Tepito

POR WENDY ROA
wendy.roa@gimm.com.mx

Mil 570 tianguis, en la mayoría de los cuales se venden celulares, medicamentos o animales, es el universo que dentro de dos semanas deberá enfrentar el Gobierno de la Ciudad de México, una vez que comiencen los operativos contra esos productos que desde el martes pasado están prohibidos en los Lineamientos de Operación de Mercados Móviles en la Modalidad de Tianguis, Bazares y Complementarios.

De acuerdo con la jefa de Gobierno, Tepito está incluido en estas acciones.

En un recorrido realizado por **Excelsior** se pudo comprobar que dicha mercancía se sigue ofertando de manera cotidiana, lo mismo que micheladas y la realización de tatuajes o perforaciones, también prohibidos por decreto.

En tianguis de Coyoacán e Iztapalapa como los de Santa Ana y El Salado, respectivamente, se puede encontrar fácilmente desde una simple pastilla de ácido acetilsalicílico hasta antibióticos como ampicilina, amoxicilina, penicilina y binotal.

También se pueden adquirir fármacos para la disfunción eréctil, antiinflamatorios y vitaminas. Todos de patente.

Al preguntarle a una encargada de un puesto sobre medicamentos controlados como diazepam o Valium respondió que no están en exhibición, pero que sí los venden. Es necesario dejar

VENTA ILEGAL EN TIANGUIS

PRODUCTOS PROHIBIDOS

Recorrer tianguis es encontrar productos médicos, de curación, celulares usados y desbloqueados:



MEDICAMENTOS

Se pueden conseguir controlados como diazepam o Valium a un precio que no rebasa los 250 pesos. El ácido acetilsalicílico y antibióticos también están en la oferta.



OFRECEN GARANTÍA

Un celular de alta gama se puede adquirir bajo pedido y por un precio mucho menor: Un iPhone X de 64 GB cuesta alrededor de seis mil pesos. Hay puestos que aparentan pertenecer a alguna compañía celular.



Fotos: Mateo Reyes

un adelanto y su precio no pasa de los 250 pesos.

En otros puestos hay material de curación, como gasas, vendas, algodón e incluso jeringas para insulina.

DE GAMA ALTA

En lo que respecta a la venta de celulares, los hay de diferentes marcas y, aseguran, están desbloqueados y garantizados.

Un celular de alta gama se puede adquirir bajo pedido y por un precio mucho menor que en el mercado formal. Un iPhone X de 64 GB tienen un costo de alrededor de seis

mil pesos.

Si se trata de mascotas, gatos y perros se encuentran en jaulas a la espera de encontrar un dueño.

Los precios de los que están en exhibición oscilan entre los 200 y mil pesos, pero si se busca otro tipo de raza tardan de una a dos semanas en conseguirlo.

TOLERANCIA

Aunque los Lineamientos de Operación de Mercados Móviles en la Modalidad de Tianguis, Bazares y Complementarios ya entraron en vigor, la jefa de gobierno,

Claudia Sheinbaum, señaló 15 días de tolerancia.

Las acciones de vigilancia para corroborar el cumplimiento del decreto estarán a cargo del Instituto de Verificación Administrativa (Invea), que, en caso necesario, acudirá a realizar la supervisión en compañía de elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana y de la Procuraduría General de Justicia.

En caso de incumplir con los lineamientos, los comerciantes perderán su permiso de operación.

DENUNCIA DE USUARIA

La PGJ ya investiga presunto intento de secuestro en Uber

DE LA REDACCIÓN
comunidad@gimm.com.mx

La Procuraduría General de Justicia realiza una investigación por el delito de privación de la libertad personal, cometido en agravio de una joven de 20 años en la calle 29, colonia Olivar del Conde, alcaldía Álvaro Obregón, presuntamente por un chofer de Uber.

De acuerdo con los primeros reportes, el conductor ignoró a la víctima cuando ésta le indicó que se había desviado de la ruta de su destino y aceleró;

posteriormente, con un arma de fuego amenazó a la denunciante al momento en que tomó su celular, por lo que la mujer abrió la puerta del vehículo y logró escapar, dio a conocer ayer la dependencia.

Un agente del MP de la Coordinación Territorial AO-1 inició el expediente el pasado 5 de julio y realiza las diligencias que permitan esclarecer los hechos.

La empresa señaló que, en tanto se esclarecen los hechos, la cuenta Uber del chofer fue inhabilitada.

“Podemos confirmar que la cuenta del socio

INDAGAN SI ES DANIELA

Los restos encontrados en la zona de Parres, en Tlalpan se encuentran en exámenes periciales para determinar si corresponden a la joven Daniela Ramírez, desaparecida el pasado 18 de mayo cuando se dirigía a una fiesta.

De acuerdo a Ernestina Godoy, titular de la Procuraduría General de Justicia, los padres de la chica acudirán a la fiscalía para determinar

si la ropa corresponde con la de su hija.

“La certeza de a quien corresponden va a ser a partir de pruebas periciales; la verdad es que son huesos, no tengo tejido blanco, lo cual hace que tarde un poco más. En estos días tendremos seguramente la identidad. Hay algunas ropas, quiero que la mamá vea esto”.

— Erika de la Luz

conductor en cuestión ha sido desactivada. También hemos estado en contacto

con la usuaria para darle soporte”, señaló Uber a través de una carta.

METROBÚS TENDRÁ AJUSTE

El Metrobús prepara un ajuste en la Línea 2, en la ruta que va de Etiopía a Tepalcates.

A partir de septiembre, los usuarios tendrán que abordar en la plataforma de la terminal Etiopía, pero de la Línea 3, ubicada en el Eje 1 Poniente Cuauhtémoc, en lugar de la estación Etiopía de la Línea 2, que se ubica en Eje 4 Sur Xola.

“No puede crecer la estación Etiopía Línea 2 y Etiopía Línea 3 tiene una sobrecapacidad, le sobra espacio en este momento; lo que vamos hacer es que la ruta que va de Tepalcates a Etiopía va a ascender y descender en la plataforma de la Línea 3 de Etiopía”, explicó Roberto Capuano, director del Metrobús.

— Jonás López

MODIFICACIÓN

Para viajar por la Línea 2 hacia Tepalcates, los usuarios deberán subir en la plataforma de la Línea 3, a partir de septiembre.



Foto: Google Maps

ASEGURAN QUE DESACTIVARON A SU BANDA

El Metro vetó a El Chocorrol

La directora del Metro, Florencia Serranía, afirmó que el líder de la banda de roba celulares apodado *El Chocorrol* no volverá a ingresar a las instalaciones del Sistema de Transporte Colectivo (STC).

La funcionaria indicó que el personal de seguridad y vigilancia detectará al

presunto líder de la banda para no dejarlo ingresar.

Luego de que personal del Metro detuvo al presunto líder de la banda, pero no fue puesto a disposición del Ministerio Público, afirmó que su banda ya no tiene presencia en la red del Metro.

— Jonás López



LÍNEA 1

Ebrio cae a vías y para el servicio

Un hombre de 28 años de edad, en aparente estado etílico, cayó accidentalmente a las vías del Metro en la estación Pantitlán, reportó el Sistema de Transporte Colectivo (STC). Preliminarmente se informó que sólo sufrió lesiones leves en la cabeza y espalda.

— Jonás López



Foto: David Solís

Elementos de la Guardia Nacional patrullan desde esta semana Iztapalapa, el objetivo es frenar los índices delictivos.

IZTAPALAPA

Delitos a la baja, con la Guardia Nacional

Claudia Sheinbaum reconoció que el cuerpo de seguridad ha funcionado; dará cifras próximamente



En las colonias donde ha estado la Guardia Nacional disminuyó el delito; ya se está cuantificando. Ha sido muy positivo”

POR ERIKA DE LA LUZ
edelaluz@gimm.com.mx

A una semana de que entró en operaciones la Guardia Nacional en la alcaldía de Iztapalapa, la jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, dio a conocer que los delitos en la zona han disminuido.

“Sí, precisamente ahí en las colonias donde ha estado la Guardia Nacional disminuyó el delito. Ya se está cuantificando y hay una buena coordinación con la Secretaría de Seguridad Ciudadana; hay todavía unas cosas que atender de mayor presencia policial ahí donde no está la Guardia. Ha sido muy positivo”, aseguró Sheinbaum.

La mandataria destacó que ya se preparan para la entrada de este cuerpo de seguridad en las alcaldías de Gustavo A. Madero, Venustiano Carranza e Iztacalco.

“Por lo pronto son las siguientes alcaldías. Todavía

CLAUDIA SHEINBAUM
JEFA DE GOBIERNO

no nos dicen exactamente cuándo van a entrar y el número de elementos. Entonces, hasta que tengamos con certeza, nosotros se los informamos.

“La entrada de la Guardia Nacional) va a ser paulatina, no entra al mismo tiempo en todas, va a ser paulatino y también la entrada de las patrullas que es importante.

“Las patrullas nuevas, las 350 que ya están circulando entraron principalmente a la alcaldía de Gustavo A. Madero y a la de Cuauhtémoc, y después van a ir incorporándose conforme vayan llegando nuevas a las demás alcaldías”, explicó la jefa de Gobierno.

A una semana de que la Guardia Nacional haya iniciado operaciones en Iztapalapa, no se han presentado detenidos.

MIGUEL HIDALGO

Padecen indigencia y poca vigilancia en Parque Lira

POR ATALO MATA OTHÓN
atalomatao@gimm.com.mx

Personas en situación de calle y falta de vigilancia, son dos problemáticas que prevalecen en el Parque Lira de la Ciudad de México, donde hace unos días fueron encontrados los cuerpos incinerados de dos indigentes.

“Los indigentes muertos por quemaduras prácticamente vivían aquí en el parque”, señaló Lisandra, una vecina.

Este hecho ha molestado a varios habitantes de la zona pues se ha convertido en un punto de inseguridad.

“Porque se están drogando a plena luz del día, están tomando o aventando la basura, se están cambiando o haciendo sus necesidades y eso es lo que molesta a las personas, y luego los niños no están viendo cosas

EL DATO

Lugar para vivir

El parque está detrás de las oficinas de la alcaldía de Miguel Hidalgo; vecinos afirman que los indigentes viven ahí.

positivas”, dijo Liliana, madre de familia, quien caminaba con su hijo.

Para Tatyana, una paseante, el miedo ha sido factor para evitar el parque. “Policías ya no circulan como antes, ya no hay patrullas como antes. Me da miedo pasar hacia la casa por aquí, con mis hijos chiquitos”.

La zona del hallazgo sigue acordonada y un policía señaló a **Excélsior** que ya habían acudido peritos y sólo esperaban la visita de un experto en explosivos para levantar el resguardo.



Foto: Paola Hidalgo

La zona donde fueron hallados los restos de dos indigentes sigue acordonada bajo la custodia de algunos policías preventivos.

“Tuvo su graduación; él se fue contento”

ENTREGAN DIPLOMA A FAMILIA DE NORBERTO

El rector de la Universidad del Pedregal exigió justicia y pidió que se apresuren las investigaciones

POR GERARDO JIMÉNEZ
gerardo.jimenez@gimm.com.mx

“Sí se pudo Norberto, Sí se pudo...”, corearon ayer por la noche estudiantes de la Universidad del Pedregal en el momento que el rector, Armando Martínez, entregaba un diploma póstumo en la licenciatura en mercadotecnia internacional a los padres del joven secuestrado y asesinado.

A las 20:30 horas, la solemnidad de la ceremonia de graduación de esa casa de estudios, que se realizó en el Centro Libanés, se rompió al mencionar el nombre de Norberto Ronquillo Hernández.

Todos los asistentes se desbordaron en emoción, estudiantes y padres aplaudieron y gritaron de pie durante un minuto.

Norelia Hernández y Norberto Ronquillo, padres del estudiante, mostraron el documento mientras los ojos de ambos se llenaban de lágrimas, para luego estrechar las manos y abrazar a los compañeros de su hijo. Los padres se entremezclaron con los graduados de toga y birrete azul.

Después de ese momento, la ceremonia siguió para entregar reconocimientos a otros estudiantes de otras carreras y diplomas a los mejores promedios del plantel.

En su discurso final, Martínez arremetió contra las autoridades capitalinas.

“Desde luego no dejamos de exigir justicia de las autoridades de la Ciudad de México, no es posible que se



Foto: Héctor López

Durante la misa de acción de gracias, en la parroquia de Nuestra Señora del Líbano, los compañeros de Norberto lo recordaron y ofrecieron sus oraciones por él.



Foto: Eduardo Hernández

Los padres del estudiante asesinado, sostiene el diploma *postmórtem* en mercadotecnia internacional de su hijo.

lleven 45 días sin que el homicidio y secuestro de Norberto no estén resueltos. Justicia que llega tarde no es justicia”, recalcó el rector de la Universidad del Pedregal.

Al respecto, el padre del joven fallecido justificó que este retraso en los resultados se debe a que varios funcionarios fueron destituidos por errores cometidos.

“Voy a ser muy claro en eso, las personas que

estuvieron al principio, pues por algo ya no están verdad, no estaban haciendo el trabajo como debe de ser, pero con lo que me dijo ahorita la jefa de Gobierno tienen personas mejor capacitadas”, expuso Norberto.

Por la tarde, se realizó la misa de acción de gracias en la iglesia de Nuestra Señora de Líbano, que fue dedicada a Norberto y Francisco Mares, padre de un alumno.



Tuvo su fiesta de graduación, tuvo la oportunidad de una foto, aventó su birrete, él hizo todo antes de irse. Se fue contento.”

NORELIA HERNÁNDEZ
MADRE DE NORBERTO

Durante la homilía, el obispo auxiliar, Carlos Enrique Samaniego, señaló que cometería una “indiscreción” al comentar que “me decía la mamá de Norberto que él ya había festejado por ustedes...”

Al final de la celebración Norelia lo confirmó.

“Hoy es un día especial, Norberto aquí está presente. Él fue de los organizadores de la graduación, antes de lo acontecido fue a un baile de graduación para ver el salón y ver si les iba a gustar el ambiente. Entonces él tuvo su fiesta de graduación, tuvo la oportunidad de una foto, aventó su birrete, él hizo todo antes de irse. Se fue bien, se fue contento, así lo creo y vamos a estar de fiesta todos”, expresó Norelia.



Foto: Elizabeth Velázquez

Sheinbaum estuvo en la presentación del programa Hackaton.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

Mayo, mes con más empleos desde el 2000: Sheinbaum

POR ERIKA DE LA LUZ
edelaluz@gimm.com.mx

La jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, destacó que en mayo la capital encabezó la clasificación de creación de empleo entre las 32 entidades del país.

“Son cifras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), lo publicamos recientemente en la Secretaría del Trabajo y Fomento al Empleo. El mes de mayo de este año fue el mes con mayor crecimiento en el empleo que ha tenido la Ciudad de México desde el 2000, y el primer trimestre fue también un trimestre que quintuplicó el crecimiento de empleo con respecto al año pasado”,

aseguró Claudia Sheinbaum. De acuerdo con cifras del IMSS, en el primer trimestre del año se crearon 49 mil 711 empleos, tan sólo en mayo fueron 21 mil 197 empleos formales.

van a seguir creciendo porque no es suficiente, lo que nosotros queremos es que siga creciendo el empleo formal y bien remunerado en la ciudad”, apuntó Sheinbaum Pardo.

La mandataria, aseguró que se ha impulsado este tipo de empleo en la capital, pero también se ha enfocado en la creación de pequeñas y medianas empresas para el auto empleo, cifras que no se reflejan en las expuestas por el Instituto Mexicano del Seguro Social.



Foto: Rodolfo Dorantes

18 DE 21 ENCHARCAMIENTOS

La lluvia castigó a Iztapalapa

La lluvia que cayó ayer provocó que 18 de los 21 encharcamientos registrados en la ciudad fueran en Iztapalapa. El más grande fue el de calzada Ignacio Zaragoza, en Santa Martha Acatitla, fue provocado por una lluvia de hasta 20.8 litros por metro cuadrado, reportó la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil. La inundación alcanzó seis mil metros cuadrados y 70 centímetros de tirante.



VIDEO

\$5 POR CRUZAR EL CHARCO
WWW.EXCELSIOR.COM.MX



Foto: Rodolfo Dorantes



Capital político

Adrián Rueda
jadrian02@yahoo.es

Gobierno envía “señal” a sindicatos

• Si la dirigencia insiste en pelear, no sólo Juan Ayala será el que salga por cuerdas.

Justo el día en que inició la asamblea de delegados que elegirá al líder del Sindicato Único de Trabajadores de la Ciudad de México, varias señales encontradas llegan.

La cúpula encabezada por **Juan Ayala**, y que controla la burocracia capitalina, culmina hoy su reunión iniciada ayer, con la intención de reelegir por tercera vez a su actual líder.

Ello a pesar de que el Tribunal Federal de Conciliación y Arbitraje declaró nula la elección anticipada que el propio **Ayala** hizo desde 2017 para extender su periodo hasta 2024, por lo se prevé que, en caso de consagrarse su imposición, no recibirá la toma de nota.

Y ese no sería el problema, el tema es que, si la dirigencia insiste en pelear, no sólo **Juan** será el que salga por cuerdas; hay 23 secretarios del sindicato que están en la misma situación y que tendrían que ir ahuecando el ala.

Eso sin contar que, en una de esas, hasta podrían ser obligados a regresar las cuotas sindicales que han estado recibiendo ilegalmente y que, como difícilmente podrían, probablemente irían a la cárcel.

La cúpula sindical ya había recibido el primer mensaje con la investigación judicial que le abrieron a **Héctor Carreón Garcés**, al que sus propios compañeros del sector Salud señalan por presunta corrupción y que el gobierno capitalino trae entre ojos.

Pero si **Ayala** y compañía no habían entendido, hay que ver que, después de mucho tiempo, las autoridades laborales le dieron la toma de nota a una organización sindical del Metro distinta a la de **Fernando Espino Arévalo**.

No es que la nueva organización haya salido de la nada o siquiera que sea importante;

lo que buscan las autoridades es enviar mensajes de que no tolerarán a quienes quieran jugar a las vencidas.

Y como para amarrar el asunto, casualmente también ayer se dio a conocer que la Junta Local de Conciliación y Arbitraje resolvió dejar sin efecto la toma que se dio el pasado 20 de noviembre al Sindicato del Heroico Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de México.

¿Qué cuál es la nota?

Pues que ese sindicato es el que lidera **Ismael Figueroa**, el bombero rebelde que se alió al PRD y que se había adueñado de ese terreno; hoy lo dejan sin representación legal de sus afiliados y ya están listos los candidatos a hacerse de ese sindicato.

Ahora **Figueroa** tendrá que presentarse a trabajar como cualquier bombero y, en caso de que no lo haga, sería despedido y tan tan.

Si eso no lo entienden **Ayala** y su camarilla, pues allá ellos.



CENTAVITOS

Apenas leyeron la circular pegada en el del Palacio de Donceles y los diputados decidieron acortar la sesión para salir huyendo. Si el papel sólo decía que iniciaría la fumigación de bichos y demás fauna nociva del lugar, no se entiende por qué los legisladores —morenos por delante— pusieron pies en polvorosa... Por cierto, cada que **Jorge Gaviño** subió a tribuna, al petista **Salvador Martín del Campo** le dieron ganas de ir al baño y abandonó la Mesa Directiva. ¿Sería miedito o en realidad es de vejiga corta?



Sin maquillaje

Alfredo La Mont III
ariamont@msn.com

HONESTIDAD

¿Qué es más fácil, ser honesto o deshonesto? En un estudio al respecto se encontró que cuanto más un individuo asociaba la honestidad con el esfuerzo, más probabilidades tenía de ser deshonesto.

En el segundo, los investigadores demostraron que creer en la honestidad es un esfuerzo, aumentar la deshonestidad en comparación con creer en la honestidad es sin esfuerzo. Y el tercer estudio exploró cómo las teorías interactúan con la fuerza de las situaciones actuales.

Los resultados muestran que la teoría de que ser honesto requiere un esfuerzo, incrementa la deshonestidad sólo cuando la situación no presenta una fuerte tentación de engañar. Pero cuando la tentación de ser deshonesto era fuerte, la teoría proporcionaba una justificación para hacer trampa.

La investigación también hizo reflexionar sobre cómo se enseña la ética en la escuela de negocios. Algunos de los ejercicios les dan a los estudiantes una opción imposible, como “salvar a su cónyuge o matar a la compañía”.

“Les das a los estudiantes una excusa”, dicen, “cuando crees que una decisión es un esfuerzo y, por lo tanto, costoso, puedes usarla como justificación para hacer algo incorrecto”.

OBLIGACIÓN/LUIS GARRIDO

Me puede sacar de esta duda por favor: ¿los bancos tienen la obligación de reportar a las autoridades cuando uno recibe depósitos vía transferencia bancaria a partir de cierto monto?

Por ley, los bancos informan de todas las transacciones en efectivo que superen los 20 mil pesos —y cualquier transacción de cualquier cantidad que alerte sus sospechas. Las empresas de transferencia de dinero, que a menudo sólo envían dinero entre países, a veces tienen que reportar montos tan bajos como diez mil pesos. Los bancos también tienen libre criterio para reportar transferencias o transacciones sospechosas.

ROLANDO M. DEL CAMPO

Hace tres meses que no recibo mi ayuda del programa gubernamental 68 y más, ¿usted sabe a dónde puedo recurrir para saber qué pasa?

Lo más práctico es acudir en persona a una de las sedes de atención de la delegación de la Secretaría de Desarrollo Social (Sedesol). Pero, por favor, avíseme si esto le ha resuelto su problema.

AGUA

¿Es higiénico beber agua en el avión, de la que sirven?

Embotellada, sí. El café preparado con agua del contenedor del avión, no. Hielos en su bebida, no. Para enjuagarse los dientes use sólo agua embotellada.

MENISCO

Parece ser que se me rompió un menisco, ¿es cirugía la única opción, como lo recomienda mi médico ortopédico?

Dígale a su médico que le recomiende primero un tratamiento de fisioterapia, si no le sirve después de unos seis meses, entonces sí contemple la cirugía.

Como referencia le comparto que se estima que 460 mil pacientes en Estados Unidos se someten a una cirugía cada año para reparar el cartilago de la rodilla que se desgarró, a menudo debido a la osteoartritis. El desgarrar es doloroso y muchos pacientes temen que, si no se trata quirúrgicamente, el dolor persistirá.

Pero cuando los pacientes con un menisco desgarrado y artritis moderada fueron asignados al azar a seis meses de terapia física o cirugía, ambos grupos mejoraron, y en la misma medida.

ASIENTO

¿Se debe reclinarse el asiento en el avión?

Sí, para eso está hecho, pero hágalo despacio y regrese a la vertical cuando esté comiendo.

EXCELSIOR

EL PERIÓDICO DE LA VIDA NACIONAL

Visita nuestra página web

www.excelsior.com.mx



**PARA ALCANZAR
LOS PLANES
DE CRECIMIENTO
DE TU EMPRESA**

CRÉDITO PYME MULTIVA

Créditos hasta por 10 millones de pesos. Financiamiento para capital de trabajo y adquisición de activos. Asesoría financiera personalizada. Tasas competitivas.



VISITA CUALQUIERA DE NUESTRAS SUCURSALES

Horarios de atención de lunes a viernes de 8:30 a 18:00 hrs y sábados de 9:00 a 14:00 hrs.*

Sujeto a aprobación de crédito. Consulta términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación en multiva.com.mx

*Consulta las sucursales con horario sabatino en multiva.com.mx

Línea Multiva (55) 5117 9000 / (55) 5279 5858

WhatsApp: 55 2972 2168

Banco Multiva multiva.com.mx

