

ESTUDIO DE LA UNAM

Metales pesados contaminan el aire

POR LILIAN HERNÁNDEZ
lilian.hernan@Email

La contaminación que respiramos los capitalinos no sólo está en la atmósfera. El polvo que se acumula en las banquetas, calles, bardas y ventanas de la Ciudad de México es muy peligroso porque tiene altas concentraciones de plomo y vanadio, que son metales pesados que pueden causar cáncer y otras enfermedades respiratorias.

Así lo alertó el biólogo Francisco Bautista Zúñiga del Centro de Investigaciones en Geografía Ambiental (CIGA) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

“Encontramos altas cantidades de concentraciones de plomo y vanadio, cobre y zinc, analizamos 16 elementos, pero los que más preocupan son el vanadio y el plomo porque los estamos encontrando en el suelo en partículas pequeñas en altas concentraciones y eso es terriblemente peligroso para la población”.

Luego de dos años de investigación en los que levantó y analizó 500 muestras de polvo urbano en las 16 alcaldías, Bautista Zúñiga concluyó el estudio *Identificación de las zonas contaminadas con metales pesados en el polvo urbano de la Ciudad de México*. Y reveló que las zonas donde no se barren las calles ni se lavan las banquetas son un peligro para los capitalinos.

Entre los resultados más relevantes, el académico señaló que el plomo proviene del tráfico vehicular y la industria, por lo que es un riesgo para la salud de los capitalinos, especialmente para los niños, pues “por su estatura están más cerca del suelo y respiran más rápido que los adultos; los niños a veces hasta comen en el suelo”, advirtió.

En entrevista con **Excelsior**, el doctor en ecología y ciencias ambientales de la UNAM comentó que hoy se habla mucho de la calidad del aire de la capital del país, pero el monitoreo de la atmósfera está a cuatro metros de altura y aunque sí perjudica a los ciudadanos, es más riesgoso el polvo.

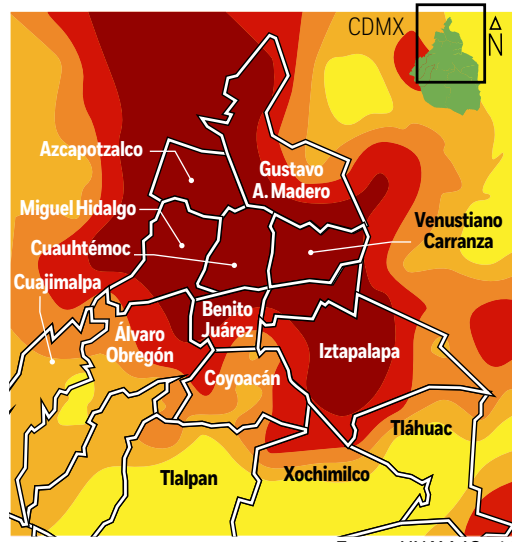
Señaló que las muestras

El polvo que se acumula en las calles concentra plomo y vanadio, dañinos para la salud, alerta especialista



5
ALCALDÍAS
tienen las más altas concentraciones de polvo urbano contaminado

4
METROS
es la altura para realizar los monitoreos de la atmósfera



Fuente: UNAM / Ceciti

tomadas le permitieron ver diferencias por zonas, hallando que las alcaldías más contaminadas por altas concentraciones de metales pesados en el polvo son: Benito Juárez, Azcapotzalco, Miguel Hidalgo, Cuauhtémoc y Venustiano Carranza.

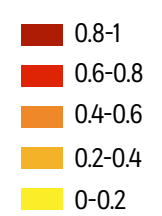
“Hay lugares donde hay mucho polvo urbano, pero que no está tan contaminado. Hay otras alcaldías que tienen menos polvo, pero está

muy contaminado, como Iztapalapa, que es la alcaldía más polvosa, pero no la más contaminada. Las más contaminadas están en el norte de la ciudad”, adelantó.

Los resultados del estudio señalan que la parte norte y centro de la ciudad tiene polvo urbano con más concentraciones de plomo y vanadio,

FOCOS DE ATENCIÓN

Las zonas en tonos rojos y naranja son las que tienen mayor concentración de polvo urbano contaminado



Fuente: UNAM / Ceciti

LABOR

La investigación se realizó en dos años, en los cuales se analizaron 500 muestras de polvo urbano de las 16 alcaldías.



Analizamos 16 elementos, pero los que más preocupan son el vanadio y el plomo porque los encontramos en el suelo”.

FRANCISCO BAUTISTA
BIÓLOGO DE LA UNAM

mientras que el polvo que se acumula en Coyoacán, Tláhuac, Xochimilco, Tlalpan y Magdalena Contreras tiene menos concentraciones de metales pesados, por lo tanto, es un polvo menos contaminado.

El especialista sugirió que el gobierno capitalino se haga cargo de la limpieza de las calles y los vecinos de las banquetas y paredes de sus casas, en beneficio de la salud de los habitantes de la ciudad.

SEGURIDAD VIAL

Fotocívicas, en abril: Lajous

Estas multas pretenden generar un cambio de conducta en los automovilistas, aseguró el titular de Semovi

POR ERIKA DE LA LUZ
edelaluz@gimm.com.mx

A partir del 22 de abril, entrará en vigor el sistema de fotocívica, que sustituye a la fotomulta, y será el 18 de marzo que se publique el nuevo Reglamento de Tránsito para mejorar la seguridad vial a través del cambio de conducta en los conductores.

De acuerdo con Andrés Lajous, titular de la Secretaría de Movilidad (Semovi) también se cambiaron los detectores de velocidad y las cámaras a ubicaciones con mayor incidencia de accidentes viales.

“Tenemos 129 detectores de velocidad en entornos escolares, escogimos los entornos escolares con más atropellamiento, ya hicimos la relocalización de cámaras y radares de lo que era el sistema de multas que ahora

129
ENTORNOS escolares con el mayor número de atropellamientos contarán con detectores de velocidad

será de fotocívicas, tercero las modificaciones al Reglamento de Tránsito están por publicarse”.

El nuevo reglamento conserva algunas sanciones económicas que serán registradas de manera directa por policías de tránsito.

Las sanciones cívicas se aplicarán a las placas del automóvil y no al conductor, “todas las placas inician con 10 puntos, solo las infracciones por cámaras y radares, retiran un punto de esa placa”.

Un mes después de que se publique el nuevo reglamento será que se apliquen las fotocívicas, señaló la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum.

ANUNCIO
Andrés Lajous, titular de Semovi, dijo que el 18 de marzo se publicará el nuevo Reglamento de Tránsito.



Mientras se realizan las labores de mantenimiento en las escaleras, personal del Metro auxilia a quienes lo requieren.

LÍNEA 7

Escaleras del Metro listas en 10 días

POR ERIKA DE LA LUZ
edelaluz@gimm.com.mx

Las escaleras eléctricas en la Línea 7 del Metro estarán sin funcionar al menos una semana y media más, debido a que se realizan trabajos de mantenimiento mayor, luego del incidente que en días pasados dejó a ocho personas lesionadas en la estación Mixcoac.

En conferencia de prensa, la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, detalló que tras una revisión que encabezó Florencia Serranía, titular del STC Metro, se detectó que había un gran deterioro en

las escaleras de la Línea 7, ocasionado por la falta de mantenimiento y aseguró que trabajadores del Metro auxilian a las personas que lo requieren, entre ellos adultos mayores y personas con discapacidad.

“Ella tomó la decisión, por razones de seguridad”, aseguró Sheinbaum.

Las cuadrillas de auxilio a los usuarios están integradas por 50 trabajadores desplegados en las estaciones: Barranca del Muerto, Mixcoac, San Antonio, San Pedro de los Pinos, Tacubaya, Constituyentes, Auditorio, Polanco, San Joaquín y Refinería.



MOLIÈRE 328 RÍO EN POLANCO

La fisura en una tubería de 12 pulgadas provocó una mega fuga de agua sobre la banqueta de Molière 328, en la alcaldía de Miguel Hidalgo; los trabajadores cerraron el paso peatonal y habilitaron un andador para hacer los arreglos.

Foto: Héctor Cano

FEMINICIDIO

Matan a una en Peralvillo

POR WENDY ROA
wendy.roa@gimm.com.mx

La Procuraduría General de Justicia investiga como feminicidio, la muerte de una mujer identificada como Gabriela, de 23 años, quien presuntamente estaba ligada sentimentalmente con un integrante de grupo delictivo La Unión de Tepito.

El asesinato se registró la noche del jueves alrededor de las 23:08 horas, en la calle de Ernesto Elorduy, colonia Peralvillo, en alcaldía Cuauhtémoc.

De acuerdo con testigos, Gabriela conducía su camioneta en compañía de sus amigas cuando dos sujetos a



El ataque a la joven fue en la calle Ernesto Elorduy, en Peralvillo; dos hombres en motocicleta le dispararon y huyeron.

bordo de una motocicleta se le acercaron y la obligaron a bajar del vehículo, tras lo cual le dispararon y huyeron. La mujer murió en el lugar

Policías de investigación

territorial Cuauhtémoc 4 se trasladaron al lugar para recabar evidencias e iniciar las indagatorias para hallar a los responsables.

BREVE

Lo ejecutan en Tepito

Un hombre fue ejecutado la noche del jueves en calles de la colonia Morelos. Los hechos se registraron alrededor de las 22:00 horas frente al número 30 de la calle Libertad esquina Jesús Carranza, en la alcaldía de Cuauhtémoc.

De acuerdo con testigos, la víctima estaba en su camioneta y un sujeto se le acercó, le disparó en repetidas ocasiones y huyó.

Al lugar llegaron familiares y amigos del hombre de 36 años, quienes solicitaron el apoyo de una ambulancia.

Los paramédicos certificaron su deceso.

— Wendy Roa



Sin maquillaje
**ALFREDO
LA MONT III**

MÁS SOBRE REFRESCO

De las sodas de dieta

Un nuevo estudio de no menos autoridad que la American Heart Association dice que "beber dos o más de cualquier tipo de bebidas endulzadas artificialmente al día está relacionado con un mayor riesgo de accidentes cerebrovasculares causados por coágulos, ataques cardíacos y muerte prematura en mujeres mayores de 50 años".

El estudio realizó un seguimiento de 80 mil mujeres durante más de 11 años, después de preguntar con qué frecuencia consumían bebidas dietéticas. Después de tener en cuenta los elementos del estilo de vida, el estudio encontró que "las mujeres que consumían dos o más bebidas endulzadas artificialmente cada día tenían 31 por ciento más de probabilidades de tener un accidente cerebrovascular basado en coágulos, 29 por ciento más de probabilidades de tener enfermedades del corazón y, 16 por ciento más de probabilidades de morir por cualquier causa que las mujeres que tomaron bebidas dietéticas menos de una vez por semana o nada en absoluto". Y ya.

HIGIENE

¿Hay alguna razón para compartir o no el jabón?

Me imagino que se refiere al del baño, y si así es, entonces considere que el 75% de todas las personas se lavan de arriba a abajo.

HORA EN RELOJES

¿Por qué todos los relojes que están en anuncios tienen la hora de las 10:10?

Pura estética. Se ven balanceados y no cubren la marca del reloj.

CHICLES

¿Es verdad que si nos tragamos un chicle éste se queda en el estómago como siete años?

En las últimas dos décadas, varias revistas médicas y académicas han determinado que el cuerpo puede pasar la goma de mascar a través del sistema digestivo a un ritmo más lento que otros alimentos (fibra, por ejemplo), pero, eventualmente empuja el chicle goma a través del intestino delgado, hacia el colon y hacia las heces, generalmente en unos pocos días, no siete años. Claro, como en casi todo, hay excepciones, como cuando se traga una gran cantidad de chicle durante un periodo de tiempo corto y podría crear una gran masa indigestible conocida como bezoar. Los objetos extraños, como el pelo y las semillas, se juntan con sustancias pegajosas como los chicles, y forman estos bezoares en el estómago o el sistema gastrointestinal y causan problemas como estreñimiento o dolor abdominal. Y ¿quién se va a tragar grandes cantidades de chicle que no sea un adolescente común y corriente, varón?

PORNOGRAFÍA

¿Qué tanta pornografía se ve en el internet?

Mucha: Aproximadamente el 25% de todas las consultas de motores de búsqueda están relacionadas con contenido para adultos, y los sitios de pornografía representan más del 30% de todos los datos transferidos a través de internet.

ROPA

¿Se debe lavar la ropa después de cada uso?

En general, no; en particular la ropa interior, sí. Considere dejar de lavar la ropa después de cada uso. A menos que sude mucho o huela mal, es mejor que ahorre energía y agua repitiendo los trajes. Bono: tu ropa no se desgastará tan rápido.

COCHES ELÉCTRICOS

¿Desde cuándo hay coches eléctricos?

Los primeros circularon por allá de fines del siglo XIX.

arlamont@msn.com

LÓPEZ OBRADOR

Confía en combate a cárteles en CDMX

POR ARTURO PÁRAMO

arturo.paramo@gimm.com.mx

En las investigaciones sobre el vínculo del cártel de La Unión de Tepito, de la Ciudad de México, con el Cártel Jalisco Nueva Generación se están siguiendo sus actividades, sobre todo en dos alcaldías, aseguró el presidente Andrés Manuel López Obrador.

"Lo primero tiene que ver con la inteligencia que se está llevando a cabo, pero por lo mismo yo no puedo hablar mucho sobre este tema.

"Lo que sí puedo decirles es que queremos que haya paz, que haya seguridad en todo el país y en la Ciudad de México, porque había cierto descontrol", estableció.

Reconoció que las alcaldías de Iztapalapa y Gustavo A. Madero son en las que existe la presencia más fuerte de estas organizaciones delictivas y destacó que se trabaja de manera coordinada con el gobierno de la

PRESENCIA

Andrés Manuel López Obrador indicó que atienden el problema de la inseguridad, sobre todo en dos alcaldías: Gustavo A. Madero e Iztapalapa.

Ciudad de México.

"Está atendiendo el problema de la inseguridad, sobre todo en dos alcaldías, antes delegaciones, donde estaba muy desatado el problema de inseguridad y de violencia: Gustavo A. Madero e Iztapalapa, sobre todo Iztapalapa, que se descompuso bastante", explicó el titular del Ejecutivo.

Reconoció que las autoridades capitalinas repliquen su estrategia de efectuar temprano reuniones de gabinete de seguridad para conocer de la incidencia delictiva lo más rápido posible, ya que permite tomar acciones para revertir la problemática.

PALOMO

¿A QUÉ ATRIBUYES LO DIFÍCIL QUE ES LOGRAR EL APLAUSO POPULAR?

A LA REVOLUCIÓN TECNOLÓGICA

¡HOY, CUALQUIER @#%* ANDA CON UN CELU EN MANO!



@PALOMO

SECRETARÍA DE MOVILIDAD

Avanzan labores en cruces seguros

POR LILIAN HERNÁNDEZ

lilian.hernandez@gimm.com.mx

De las 38 nuevas intersecciones que está modificando el gobierno de la Ciudad de México, 16 ya fueron terminadas, mientras que seis llevan un avance del 99 por ciento. Otras cinco tienen un avance del 95 por ciento, detalló la Secretaría de Movilidad.

Aunque la meta que fijaron era tener listas 35 intersecciones en los primeros 100 días de gobierno, la Semovi aclaró que llevan un avance que sólo causará retrasos de algunos días porque prácticamente ya están listas.

De acuerdo con un desglose del avance en los trabajos que llevan estos cruces seguros, la dependencia capitalina detalló que únicamente una intersección tiene un avance de 60 por ciento.

En tanto que dos llevan avance de 75 por ciento, por lo que casi han logrado concluir estas obras.

Los cruces concluidos

La dependencia indicó que, de las 38 intersecciones, 16 ya fueron terminadas y seis tienen un avance de 99%



Foto: Sunny Quintero

El cruce peatonal tipo Tokio se ubica en Pino Suárez y Venustiano Carranza, en el Centro Histórico.

están ubicados en las alcaldías de Benito Juárez, Coyoacán, Cuauhtémoc, Tlalpan, Azcapotzalco y Gustavo A. Madero.

Los cruces terminados al

99 por ciento están en las alcaldías de Cuauhtémoc, Izta-calco e Iztapalapa.

De acuerdo con el proyecto de obras, a lo largo de 2019 la Secretaría de Movilidad

estimó hacer modificaciones en 100 intersecciones, por lo que en los primeros 100 días de gobierno han completado más de la tercera parte de avance.



Viejo mi querido viejo

RAFAEL ÁLVAREZ CORDERO

raalvare2009@hotmail.com

No dejes entrar al viejo

"Don't let the old man in".
Clint Eastwood

Mi querido viejo: tuve el gusto de encontrarme nuevamente con **Yazmín Alessandrini**, artista, comunicadora y promotora de salud, que desde hace tiempo tiene un programa llamado *Exclusivo para hombres*, y habla de diversos temas relacionados con la vida, proyectos y realizaciones, aspiraciones y logros de los hombres, todo en un formato amigable, ligero y directo, que hace sentir bien tanto a los participantes como a los televidentes.

En esta ocasión, el programa se realizó con motivo de dos libros: uno, escrito por el siquiatra **Carlos Chávez Macías**, cuyo título es *Don Quijote, primer psicoanalizado de la historia*, y el otro, del que ya te he platicado, *La vejez ya no es lo que era*, que como sabes escribí recientemente y del que ya he escrito en este espacio.

Hablamos de la vida en el crepúsculo, la vida cuando física o mentalmente sentimos que está por terminar; la vida, cuando,

debido a los achaques o enfermedades o debido al aislamiento familiar y social y a la falta de incentivos, bajamos la guardia y ya no queremos hacer nada más.

Y fue estimulante lo que el doctor **Chávez** señaló; que la mente sigue activa, y que somos lo que pensamos, y que muchas veces algunos pensamientos ocultos, una culpa no bien entendida o unas fantasías de dolor y muerte, hacen que el individuo, que puede estar sano y seguir adelante muchos años, detenga su camino, se rinda, se considere "perdido" y no quiera luchar más, lo que acarrea problemas físicos y todas sus consecuencias.

¿Quiere decir que todo está en la mente?, en parte sí, querido viejo, y tú lo has experimentado: ¿Qué sientes cuando ves a tu nieto que te viene a presumir de haber ganado un partido de fútbol o una competencia escolar?, alegría, felicidad, rejuveneces en ese momento y se te olvidan tus achaques; pero...¿qué sientes cuando te enteras que uno de tus compañeros de la escuela dejó este mundo después de una larga enfermedad?, sientes tristeza, tus recuerdos gratos de aquellos años se mezclan con la depresión y la pena de su partida. En ambos casos, querido viejo,

sigues siendo el mismo, pero tu respuesta ante lo que ocurre es diferente.

Por eso, el doctor **Chávez** señala que debemos seguir amando a la vida, que para nosotros los viejos cada día es una oportunidad de realizarnos como seres humanos, y que nuestra salud mental depende de la salud física, la buena alimentación y el ejercicio, pero depende también de la manera en que aprendemos a comprender cómo funciona nuestra mente.

Y a ese respecto, **Yazmín Alessandrini** dio ejemplos de viejos que siguen siendo no jóvenes, sino joviales, alegres, emprendedores, triunfadores, y enumeró a los grandes artistas de cine que fueron galanes y lo siguen siendo a los 70 y 80 años. Y yo recordé un documental que recientemente apareció en las redes, escenificado por **Clint Eastwood**, el gran actor de Hollywood, que se encontró con el músico **Toby Keith**, quien le preguntó al verlo tan bien a los 88 años, qué hacía para estar así.

"No dejes entrar al viejo", (don't let the old man in), dijo **Eastwood**, no dejes que el desaliento te acabe; y ese fue el tema de la canción con ese nombre, que dice lo que aquí hemos repetido: "Trata de amar a tu esposa, mantente cercano a tus amigos, celebra cada anochecer con vino, no dejes entrar al viejo"... "cuando sientas el viento frío, contempla tu ventana y sonríe, no dejes entrar al viejo".

Gracias a **Yazmín Alessandrini** por esta experiencia, que tú podrás ver en Telefórmula los viernes y los domingos casi a media noche, te va a gustar.

Médico y escritor

Facebook: Bien y de Buenas Rafael Álvarez Cordero

ZONA SUR TURIBÚS

Lanzan ruta de cantinas

El titular de Turismo indicó que en esta ruta visitarán establecimientos en la alcaldía de Coyoacán

POR LILIAN HERNÁNDEZ
lilian.hernandez@gimm.com.mx

A partir del jueves de la próxima semana el Turibús arrancará una ruta por cantinas del sur de la Ciudad de México, las cuales se encuentran en recintos históricos, pues algunos son inmuebles del siglo XVII, explicó el secretario de Turismo capitalino, Carlos Mackinlay.

Durante el lanzamiento oficial del nuevo recorrido aseguró que será una oportunidad para conocer de cerca algo de historia, la arquitectura colonial y las leyendas de las que está llena esta zona de la capital.

La nueva ruta de Turibús comprende la visita a tres

cantinas en un promedio de tres horas, de las 19:00 a las 22:00 horas y tiene un costo de 380 pesos por persona, pero los turistas que deseen quedarse en la última cantina tendrán la opción de hacerlo.

Entre los establecimientos contemplados en este recorrido están La Coyoacana, La Calaca, La Bipo, El Convento y El Recreo, a fin de que los turistas puedan recorrer esta zona del sur de la ciudad, ya que existe otra ruta de cantinas en el centro de la capital, la cual, a decir del secretario de Turismo, ha sido un éxito.

SEMANA SANTA

Mackinlay, informó que para Semana Santa estiman la llegada de un millón 160 mil visitantes, quienes se hospedarán en hoteles o casas de familiares, por lo que se calcula una ocupación hotelera de 62.7 por ciento con una derrama económica de cuatro mil millones de pesos.



Foto: Excelsior/Archivo

El recorrido de cantinas de Coyoacán tiene una duración de tres horas y un costo de 380 pesos por persona.

CAMBIO CLIMÁTICO EXIGEN ACCIONES

Jóvenes de diversas organizaciones e instituciones se reunieron en el Zócalo para demandar acciones contundentes que pongan freno al cambio climático. Esta iniciativa se realizó en 1700 lugares de 150 países.



Foto: Cuartoscuro

TLALPAN

Dan a vecinos 3 multifamiliares

POR LILIAN HERNÁNDEZ
lilian.hernandez@gimm.com.mx

Vecinos damnificados de la Unidad Habitacional Cafetales 130 recibieron los primeros tres multifamiliares totalmente rehabilitados, luego de las afectaciones que sufrieron por el sismo del 19 de septiembre de 2017.

A un año y seis meses del movimiento telúrico que causó daños en sus viviendas, la alcaldía de Tlalpan les entregó sus casas rehabilitadas, por lo que pueden regresar a sus hogares, según aseguró la alcaldesa Patricia Aceves.

Durante el recorrido por varios edificios terminados o en vías de ser entregados a los damnificados, la alcaldesa reconoció la labor de los 122 habitantes



Foto: Especial

Los tres multifamiliares rehabilitados que se entregaron a los damnificados están en la Unidad Habitacional Cafetales 130, en Tlalpan.

de los multifamiliares B, C y D de Cafetales, quienes formaron asociaciones civiles para facilitar los trabajos de reconstrucción de los 48 departamentos entregados.

Aceves Pastrana expresó su deseo de escuchar las inquietudes de los damnificados.

En la revisión de los inmuebles estuvieron Arturo de Molina, comisionado de la CDMX para la Reconstrucción en Tlalpan; Diego César Valdez, director ejecutivo de Participación Ciudadana y Bernardo Félix Díaz, director de Seguridad Ciudadana.

19-S

Juez acepta demanda por caso Rébsamen

POR RAÚL FLORES
rflores@gimm.com.mx

El Juez Tercero de Distrito en Materia Civil, Felipe Consuelo Soto, admitió a trámite la acción colectiva de los padres de los niños que murieron en el Colegio Enrique Rébsamen en el sismo del 19 de septiembre de 2017 contra autoridades del gobierno de la Ciudad de México, la alcaldía de Tlalpan, la Secretaría de Educación Pública, así como al propio colegio y su dueña Mónica García.

La acción colectiva de los padres de los alumnos del Colegio Enrique Rébsamen inició en mayo de 2018.

BREVES

A proceso, dos hijas de El Ojos

Un juez de Control del Centro de Justicia Penal Federal, con residencia en el Reclusorio Preventivo Sur, concedió auto de vinculación a proceso en contra de Diana Karen "N" y Samantha "N", hijas del extinto líder del Cártel de Tláhuac, José de Jesús Pérez, alias *El Ojos* y Mauricio "J", por su probable responsabilidad en la comisión de delitos en contra de la salud, en la modalidad de posesión de narcóticos.

— Raúl Flores

HABLA Y VIVE EL INGLÉS

Sólo en

QUICK
LEARNING®

¡hablas o hablas!

5803-5000

quicklearning.com