

Más en...

www.excelsior.com.mx

Escanea el QR y podrás ver el video que utilizó la Policía para la captura



Arrojó cuerpo. La SSC detuvo a un sujeto que presuntamente dejó el cadáver de una mujer sobre la avenida Emiliano Zapata, a la altura de Avenida 506, en la colonia San Juan de Aragón. El arresto se efectuó en el Estado de México, en coordinación con autoridades de esa entidad.

— Iván Mejía



INDAGATORIA DE LA SSC

Operaban en EU 4 narcos detenidos

POR WENDY ROA
wendy.roat@gimm.com.mx

El secretario de Seguridad Ciudadana, Omar García Harfuch, dio a conocer la detención de cuatro sujetos que colaboraban con un grupo delictivo con operaciones en el norte del país y Estados Unidos.

Los imputados fueron capturados en Álvaro Obregón, Coyoacán y Benito Juárez.



Foto: Especial

El jefe de la Policía, Omar García Harfuch, estuvo ayer con la jefa de Gobierno en el lanzamiento de un programa que recibirá denuncias sobre inseguridad a través de buzones ciudadanos.

Uno de los detenidos es considerado como presunto responsable de almacenar, vender y distribuir grandes

cantidades de droga a diversas células delictivas de la Ciudad de México, provenientes de Colombia.

“Fue identificado como Cristian “N”, alias *El Cris* o *El Jalisco*, quien presuntamente funge como operador de una célula delictiva dedicada al trasiego transnacional de drogas, con operación en las inmediaciones de Guadalajara, Jalisco; Tijuana, Baja California, y la Ciudad de México. De igual forma, se detectó que dicho sujeto realizaba el trasiego de drogas hacia los estados de Milwaukee, Pittsburgh, Chicago, Denver, Virginia y Washington”, destacó.

García Harfuch añadió que la acción es resultado de siete meses de investigación, en los cuales se realizaron tareas de vigilancia y seguimiento de personas.



Fotos: Jonás López

El lunes pasado fue el último día que dio servicio el inmueble para el cual se solicitó su demolición el 16 de agosto pasado.

A 33 AÑOS DE SU APERTURA

Tramitan demolición de Centro Coyoacán

La Sedema ya recibió una Manifestación de Impacto Ambiental

POR IONÁS LÓPEZ
jonas.lopez@gimm.com.mx

La Secretaría del Medio Ambiente (Sedema) informó que ingresó en la Oficialía de Partes de la Dirección General de Evaluación de Impacto y Regulación Ambiental una Manifestación de Impacto Ambiental para la demolición de Centro Coyoacán.

Aunque la solicitud entró el 16 de agosto pasado, aún no está resuelta, detalló la autoridad.

La demolición se gestiona 33 años después de que el centro comercial abriera, en octubre de 1989.

Para tal proceso ya cerró sus puertas el lunes pasado y para dar paso a las operaciones del centro comercial que Mítikah construyó a un costado, como informó **Excelsior** el lunes pasado.

Ayer los compradores ya no pudieron entrar a la plaza comercial. Policías sólo permitían el acceso a trabajadores o a aquellas personas que acudían a pagar tarjetas de crédito.

“Por lo menos venía dos



Compradores habituales de la plaza comercial ayer ya no pudieron ingresar.

veces al mes, pero nadie me dijo que esta plaza ya no iba a estar abierta, me sorprendieron”, dijo Rosa Olivares, habitante de Coyoacán.

“Siempre vengo y se me hizo raro que hayan cerrado la plaza; me gustaba venir a ver las tiendas, a ver la ropa, deberían dejarla”, agregó Osmara Martínez, residente de Azcapotzalco.

El lunes fue el último día que Centro Coyoacán dio servicio a todo el público, pero lució con poca afluencia de visitantes, se observó en un recorrido vespertino.

Algunas tiendas ya estaban cerradas o con la cortina a medio cerrar. Trabajadores realizaban actividades para almacenar mercancías o las últimas ventas.



BLOQUEO EN REFORMA E INSURGENTES DESDE LAS 14:00 HORAS

Normalistas de la escuela rural Carmen Serdán, de Puebla, bloquearon ayer desde las 14:00 horas en demanda de la destitución de su director, afectando el tránsito de autos y de las líneas 1 y 7 del Metrobús. A las 23:00 horas de ayer continuaba la manifestación.

Fotos: Iván Mejía y José Antonio García

POR WENDY ROA
wendy.roat@gimm.com.mx

El sismo de magnitud 7.7 registrado el lunes dejó afectaciones en 76 escuelas públicas, ubicadas en las alcaldías Benito Juárez, Iztapalapa y Tláhuac, dio a conocer ayer el Gobierno de la Ciudad de México.

En 70 de ellas los daños son de riesgo bajo; en cinco, de riesgo medio, y en la primaria Albino García, en la colonia Santa Cruz Meyehualco, Iztapalapa, el riesgo es alto, por lo que las clases ahí están suspendidas hasta nuevo aviso.

“Se detectaron fisuras en elementos estructurales, como columnas y trabes, y esto determina riesgo alto. Hoy (ayer) está un DRO haciendo ya la inspección detallada para ver el procedimiento que se seguirá.

En el caso de las demás, eran elementos aislados, es decir, es un muro que presenta una fisura, entonces se aísla ese muro, pero pueden continuar con las clases, son de riesgo medio”, explicó el secretario de Obras y Servicios, Jesús Esteva.

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, dijo que su administración asumirá el costo de reparación de las escuelas que presenten algún daño, por lo que ya se realizan las valoraciones correspondientes.

En tanto, sobre los edificios privados, de entre los 21 que también resultaron afectados, sus propietarios deberán de costear su arreglo.

“No son daños mayores los que sufrieron, entonces por eso se les va a dar todo el acompañamiento. Muchos son edificios de gobierno, por ejemplo, la Lotería Nacional; hay pocos que son edificios habitacionales”, comentó.

Con relación a los daños que tuvo el edificio donde despacha la jefa de Gobierno, Esteva mencionó que sólo se trató del desprendimiento de cantera.

“(El Antiguo Palacio del Ayuntamiento) tiene algunas piezas de cantera que tenemos que tener cuidado de que no se vayan a desprender y que alguien vaya pasando, pero es menor; y

PLANTELES PÚBLICOS

SISMO DEJÓ DAÑOS EN 76 ESCUELAS

SÓLO EN UNA DE IZTAPALAPA SE SUSPENDIERON LAS CLASES, por presentar riesgo alto; las reparaciones de los centros educativos las cubrirá el gobierno



POR SISMO DEL LUNES GRIETAS EN LA FISCALÍA

Personal de la Fiscalía capitalina asegura que después del sismo de magnitud 7.7, el edificio central de la dependencia registra daños visibles, los cuales temen que afecten su estructura. El inmueble es uno de los 21 que registró daños tras el temblor del lunes.

— Iván Mejía

Fotos: Especial

ESTUDIO

Comida chatarra, en 90% de colegios

POR LAURA TORIBIO
laura.toribio@gimm.com.mx

Un estudio realizado por organizaciones de la sociedad civil reveló que nueve de cada diez escuelas en la Ciudad de México violan los lineamientos de venta de alimentos y bebidas. El estudio desglosa

que en 73% venden comida rápida; en 75%, botanas y dulces; en 67%, botanas saladas, y en 40%, bebidas azucaradas.

Según la investigación realizada en junio pasado, 90% de los planteles tenía venta ambulante de comida chatarra afuera antes y después de la jornada escolar.

Además, 76% no contaba con acceso a agua potable para consumo de los estudiantes y es limitado a alimentos saludables, como verduras, frutas, cereales integrales y semillas.

BREVES

Deja el PRI por incompatibilidad

La bancada del PRI en el Congreso pasa de nueve a ocho diputados, pues Carlos Fernández Tinoco anunció ayer su decisión de separarse de su grupo parlamentario.

Argumentó “discrepancias de visiones en la forma de hacer política”. Entre ellas señaló la



Foto: Especial

fallida comparecencia de Florencia Serranía, exdirectora del Metro, pues el PRI consideró que no había elementos para ello, lo cual él no compartía.

— Georgina Olson



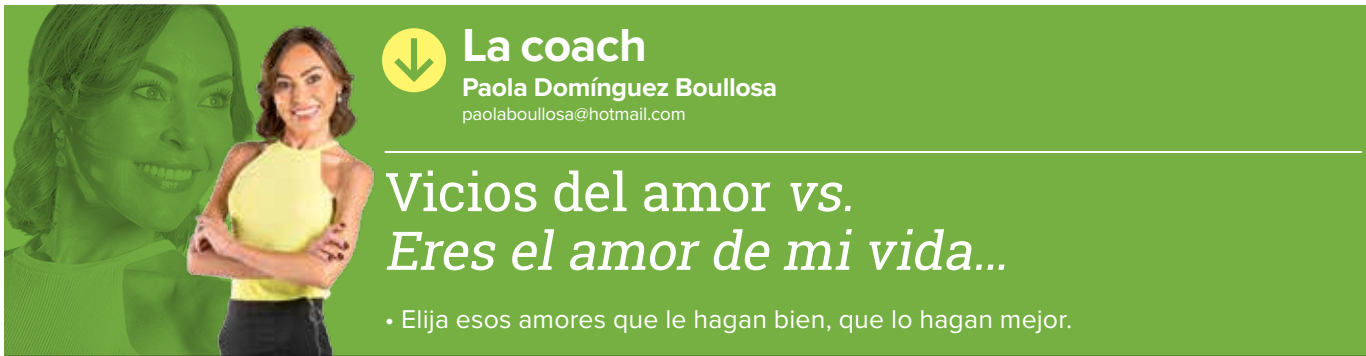
Foto: Especial

Piden comparecencia del contralor

Cuatro alcaldes de oposición acudieron ayer al Congreso local a solicitar que comparezca ante el Legislativo el contralor general de la ciudad, Juan José Serrano Mendoza. Lía Limón, de Álvaro

Obregón; Santiago Taboada, de Benito Juárez; Mauricio Tabe, de Miguel Hidalgo, y Sandra Cuevas, de Cuauhtémoc, fueron recibidos por diputados de oposición.

— Georgina Olson



La coach

Paola Domínguez Boulosa
paolaboulosa@hotmail.com

Vicios del amor vs. Eres el amor de mi vida...

• Elija esos amores que le hagan bien, que lo hagan mejor.

El amor sólo da de sí y nada recibe sino de sí mismo. El amor no posee y no quiere ser poseído. Porque al amor le basta con el amor.

Kahlil Gibran

Los sentimientos son como la materia, no se crean ni se destruyen sólo se transforman. Cuantas veces le hemos dicho a alguien: *eres el amor de mi vida...* y sí, por ese instante lo fue, lo es y quizá lo siga siendo... Y quien haya creído que no lo tiene, sí lo tiene... Todos tenemos *un amor de nuestra vida* y, con suerte, para quien elige sentir... algunos más.

Nos equivocamos al pensar que, el amor de nuestra vida es una pareja que raya en la perfección del amor romántico anhelado, ese amor que se materializa en una sola persona y se atreve a reinventarlo todo incluso a uno mismo. Cuánta insensatez, qué poco acertado...

El amor de nuestra vida son esos amores selectos y únicos que nos permiten conocer el amor en todas sus formas y matices, son esos amores recíprocos, bien integrados, genuinos, nobles, y puros, esos que son capaces de arrancarnos una sonrisa y reír a carcajadas, los que escuchan, los que se interesan, los cómplices, esos con los que se puede soñar, los que hablan y callan desde el corazón, los que contienen, los que se consolidan y están... los que se quedan en las experiencias de la vida. Son, sobre todo, esos amores que educan nuestra manera de amar, y de ser amados, los que amplían nuestra capacidad de dar y de recibir... esos que nos convierten en mejores personas.

Uno ama por elección, por lo que esa persona deja en uno mismo, por lo que le hace sentir, amamos porque el amor nos hace bien. No existe en el mundo mejor experiencia que amar y saberse amado, no hay nada que nos procure más fuerza, más impulso, más arraigo que un buen amor, y tampoco existe nada que nos haga conocer y conocernos mejor que esa experiencia.

Los amores de nuestra vida no son lo que nos han hecho

crear, esos amores, maltrechos, estrechos y tórridos que nos incapacitan y nos roban la paz ni los que destruyen todo a su paso, no son los del recuerdo imborrable por irascible, ni los que dejan grandes cicatrices, ni tampoco los que pretenden minimizarnos, acorazarnos y amedrentarnos con miras al futuro. No, esos son errores que no merecen llamarse amores, son simples lecciones de vida que se deben superar.

Créame, podemos ser nuestro primer amor o el último de ellos, pero el amor empieza en uno mismo, en lo que somos y en la capacidad que tengamos de sentir y de vivir ese amor. El amor de nuestra vida somos nosotros mismos instruidos a partir de esos otros amores, esos que han tenido la voluntad, la valentía y el poder suficiente para permitirnos sentir, nombrar, expresar y replicar ese amor. Al final, si hemos sabido valorarlo y hemos tenido la humildad suficiente para aceptarlo, comprenderemos que somos, en gran medida, resultado de la experiencia de la suma de esos amores.

Por eso hoy lo invito a ser selectivo en el amor, elija esos amores que le hagan bien, que lo hagan mejor, que sumen a su vida, que lo construyan, que lo empoderen para lograr sus objetivos y sus metas, esos que le hagan sentir el orgullo de pertenecer y de estar. Esos... que nunca se van, porque se han quedado en nuestra esencia, en nuestras formas, en nuestro lenguaje, en nuestro querer.

Recuerde que siempre tendremos a lo largo de nuestra vida muchas historias de amor, pero lo que verdaderamente necesitamos es una historia de vida llena de él; porque no siempre y no todas las personas tienen la capacidad de elevar los estándares del buen amor y es ese amor el que necesitamos para alcanzar nuestro máximo potencial. Elija esos amores que lo acompañen y lo hagan feliz, esos que lo inspiren a amar más y mejor, esos que expanden sus horizontes y su vida. Como siempre, usted elige.

¡Felices amores, felices vidas!



Capital político

Adrián Rueda
jadrian02@yahoo.es

Ernestina no puede; entra el contralor

Como la *carnala Ernestina Godoy* no atrapa ni un resfriado, el gobierno capitalino decidió echar mano del contralor **Juan José Serrano Mendoza**, para amedrentar a los alcaldes de oposición.

El funcionario, electo en 2018 por 46 diputados de Morena y sus rémoras, ha iniciado procesos en contra de funcionarios de las alcaldías que ganó el año pasado la alianza opositora, con acciones que la mayoría considera ilegales y de acoso político.

Y es que, luego de que la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México emprendiera una cacería en contra del clan que domina el PAN capitalino, al que, incluso, **Claudia Sheinbaum** identificó como el Cártel Inmobiliario de Benito Juárez, todo se le convirtió en humo.

La *carnala* había asegurado que iba contra los cabecillas que traficaron con permisos ilegales, para que empresarios voraces pudieran construir —fuera de la ley— importantes desarrollos inmobiliarios, a cambio de pagar en efectivo y en especie a funcionarios corruptos.

El asunto es que, luego de tanto ruido, a la fecha sólo hay un detenido —que ya ni funcionario era—, al que se le envió al Reclusorio Norte para que siga su juicio en prisión, pero nada más.

Como el teatrillo se le empezaba a caer, **Sheinbaum** decidió que el contralor entrara a escena, pero el funcionario, cuyo cargo vence en diciembre de 2024, es bastante vulnerable por varias razones.

Primero porque esa dependencia está llena de aviadores, básicamente de Morena, pues los líderes de *tribu* agarraron esa oficina como agencia de empleos. Nombres de quienes se adueñaron de esos espacios hay muchos y en Donceles los conocen perfectamente.

Los actuales diputados tienen muy claro el camino que sus colegas del oficialismo tomaron para hacerse de una nómina, y el tema lo pueden reventar si logran que, en la sesión de mañana, el pleno apruebe la comparecencia de **Serrano Mendoza**.

Lo curioso es que la Contraloría sólo ha sancionado a alcaldes de oposición, pero nada ha dicho sobre las denuncias en contra de algunas secretarías del gobierno capitalino o —peor aún— en contra de alcaldías gobernadas por Morena.

¿A poco **Serrano Mendoza** cree que personajes como **Francisco Chiguil**, **Armando Quintero** o **Juan Carlos Acosta**, de GAM, Iztacalco y Xochimilco, respectivamente, son ejemplo de pulcritud y buen gobierno?

Pero qué se podía esperar de un tipo que se dio a conocer como abogado de los padres que perdieron a sus hijos en la caída del Colegio Rébsamen, durante el sismo de 2017, y después se pasó al *lado oscuro*.

Porque como apoderado de los deudos del colegio siniestrado, **Serrano Mendoza** litigó en contra de las autoridades de Tlalpan, delegación que en ese tiempo gobernaba **Sheinbaum** y cuyos funcionarios autorizaron la ampliación de obra en el inmueble.

Pero la exdelegada llegó al poder y entonces el abogado pasó a ser su contralor, desde donde ataca a la oposición y protege a los gobiernos de la 4T.

Bien lo decía el panista **Federico Döring** al votar en contra de su designación, en diciembre de 2018, que cómo iban a nombrar a alguien que ni siquiera se había tomado la molestia de presentar un plan de trabajo.

Morena hace a la oposición lo que el PRI les hacía a ellos.



CENTAVITOS

Mientras **Mario Delgado** presumía al panista **Raúl Paz** como su nueva compra en el Senado, en Donceles el PRI perdía al diputado **Carlos Joaquín Fernández**, quien se declarará *sin partido*, aunque todo el mundo sabe que estará muy cerca de la bancada que coordina el perredista **Víctor Hugo Lobo**.



PLAZA DE LA REPÚBLICA

Foto: Karina Tejada

Exhiben nuevo transporte público

Ayer comenzó la instalación de una muestra de sistemas de transporte sustentable, que incluirá al tren 01 de la nueva Línea 1 del Metro, que ya se encuentra en la ciudad; para ello se hizo el tendido de un tramo de vía.

DESPERFECTO EN APARATO DE VÍAS

Línea 1 del Metro falló una hora

POR IONÁS LÓPEZ

jonas.lopez@gimm.com.mx

La Línea 1 del Metro suspendió su operación ayer durante una hora en el tramo que no está en obras, es decir, de Observatorio a Balderas.

De las 17:15 a las 18:15 horas, aproximadamente, no hubo servicio de trenes, lo que generó que los usuarios tuvieran que buscar alternativas de transporte o abordar el servicio emergente que se dispuso con autobuses de la RTP.

“El servicio de apoyo con la Red de Transporte de Pasajeros (RTP) extenderá su

cobertura con dirección a Observatorio y de Observatorio a Pantitlán”, indicó el organismo.

El Sistema de Transporte Colectivo informó que un aparato de vías falló en la estación Balderas, por lo que los trabajadores tuvieron que rectificar su funcionamiento. El director del organismo, Guillermo Calderón, supervisó las reparaciones.

La Línea 1 del Metro se encuentra en obras de rehabilitación para renovar todos sus sistemas, por lo que el tramo que va de Salto del Agua a Pantitlán está fuera de servicio.

ALFA GONZÁLEZ

Entregan aulas en Tlalpan

DE LA REDACCIÓN

comunidad@gimm.com.mx

La alcaldesa de Tlalpan, Alfa González Magallanes, entregó la primera etapa de los trabajos de construcción y rehabilitación en la Escuela Primaria Luis de la Brena, con una inversión de más de diez millones de pesos, con lo que edificaron seis salones con puertas y ventanas en herrería, se colocaron losetas en piso, acabados en pintura vinílica, impermeabilizado de azoteas y la instalación del sistema eléctrico.

Más de 500 alumnos serán beneficiados de esta construcción en la comunidad de San Miguel Xicalco.



Trabajo

En tres meses prevén entregar la segunda etapa, que consiste en concreto hidráulico, construcción de entre losas y construcción de muros de tabique.

Durante su intervención, González Magallanes dijo que una de sus prioridades es trabajar por la educación, por ello la importancia de la construcción y remodelación de este inmueble, asimismo comentó que en la alcaldía se trabaja con fuerza y pasión, y que el programa Conéctate con Tlalpan está a la disposición de quienes no tengan las posibilidades de tener conexión a internet, para que las niñas y niños puedan realizar sus tareas escolares.



Foto: Especial

La alcaldesa en Tlalpan, Alfa González, ayer en el corte del listón, acompañada por algunos funcionarios.

como la pasta cocida y el arroz, por lo que metiendo su pasta sobriante podría dejarle con un resultado desagradablemente seco.

VENENOSO

¿Cuál es el insecto que tiene el veneno más tóxico del mundo? R. Una pequeña hormiguita conocida como hormigas cosechadoras.

Las hormigas pertenecientes al género *Pogonomyrmex* se conocen comúnmente como “antras cosechadoras”, y estas hormigas se han hecho conocidas por sus picaduras tremendamente dolorosas que transmiten el veneno más tóxico de todos los venenos de insectos conocidos. Estas hormigas andan en abundancia en los estados de Baja California, Chihuahua, Sinaloa y Sonora.

ALGORITMOS

Hablando de algoritmos, ¿en qué aspectos diarios de nuestra vida podemos ver cómo se aplican estos algoritmos?

R. Don José Antonio, de acuerdo al algoritmo ideal, su destino, su salud y su vida están en las manos del sistema y no de la persona que usted encuentra. Personalidad, inclinaciones políticas o el humor en el que se encuentran las personas con las que interactúa no deben afectar su tratamiento en cuanto sigan los reglamentos y los protocolos. Por ejemplo, lo que suceda para los hospitales también está para los ejércitos, las prisiones, las escuelas, las corporaciones, donde una decisión no es realizada por una sola persona, sino por una red de

administradores. Sí, don José Antonio, podríamos decir que absolutamente toda su vida está en manos de algoritmos. No son para temerles, son para entenderles.

PASTILLAS Y PÍLDORAS

¿Como cuánto tiempo tardan las pastillas y las píldoras para disolverse en el estómago?

R. En general, la mayoría de los medicamentos tardan aproximadamente 30 minutos en disolverse. Cuando un medicamento está recubierto con una capa especial, lo que puede ayudar a proteger el medicamento de los ácidos estomacales a menudo puede tardar más en llegar al torrente sanguíneo.

ALERGIA O INTOLERANCIA

¿Cómo puedo saber si tengo alergia a alguna comida o sólo es lo que llaman intolerancia?

R. La diferencia es grande, como entre la vida y la muerte. Aunque a menudo se usan indistintamente, las intolerancias alimentarias y las alergias alimentarias son diferentes. Una alergia es su sistema inmunológico que reacciona y combate un ingrediente que considera como dañino (Clínica Cleveland). Las intolerancias alimentarias son mucho más comunes. Una intolerancia alimentaria es una respuesta de su sistema digestivo cuando come o bebe algo que su cuerpo no puede descomponer. Si bien las intolerancias alimentarias pueden ser dolorosas e incómodas, no son potencialmente mortales, como pueden ser las alergias alimentarias.



Sin maquillaje

Alfredo La Mont III
arlamont@msn.com

LA PASTA

Don Alfredo, ¿cuál es el mejor método para recalentar un plato de pasta que, por lo regular, me queda después de una comida con la familia?

- R. Hay dos métodos que los chefs recomiendan: caliente un sartén de acero inoxidable, vierta una cucharadita de aceite de oliva en la sartén caliente, agregue la pasta para que se vuelva a calentar y mezcle constantemente la misma, “salvándola” durante tres o cuatro minutos. Le saldrá caliente, todavía firme y no blanda. Microondas: para evitar el sobrecalentamiento en el microondas, añada un chorrito de agua o rocíela con un spray. Como regla general, no se recomienda recalentar la pasta cocida en el microondas; el calor del microondas puede absorber fácilmente la humedad de los alimentos ricos en almidón,