

NUEVE ALCALDÍAS

A más de 30° centígrados

POR IONÁS LÓPEZ
jonas.lopez@gimm.com.mx

Zonas de nueve alcaldías de la Ciudad de México superaron ayer los 30 grados centígrados, reportó la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil (SGIRPC).

La máxima temperatura, de 30.9 grados centígrados, se registró en las estaciones de monitoreo de Ferrería, en Azcapotzalco, y de Santa Úrsula, en Coyoacán.

El máximo histórico registrado en la Ciudad de México

es de 33.9 grados centígrados, el 9 de mayo de 1998, detalló la dependencia.

Ayer las estaciones de Ecoguardas Ajusco, en Tlalpan, y en la de UAM Iztapalapa se registraron 30.8 grados.

En la colonia Juárez, en la alcaldía Cuauhtémoc, se alcanzaron 30.7 grados.

Zonas de Iztacalco, Gustavo A. Madero, Tláhuac y Xochimilco también rebasaron los 30 grados.

Las temperaturas seguirán elevadas durante el resto de la semana, informó la dependencia.

comunidad@gimm.com.mx @Comunidad_Exc

COMUNIDAD
EXCELSIOR MIÉRCOLES 25 DE MARZO DE 2020

DIERON POSITIVO

Número de casos de sarampión por alcaldía y municipio del Edomex:



Gráfico: Arte staff

Acumulaba fallas antes de chocar

COLISIÓN EN LA ESTACIÓN TACUBAYA

El convoy que quedó fuera de control y se deslizó de reversa hasta impactar a otro tiene un historial de averías desde 2017

POR IONÁS LÓPEZ
jonas.lopez@gimm.com.mx

El tren M-0485/0484 NM-83B que chocó de reversa contra otro estacionado en la estación Tacubaya de la Línea 1 del Metro ya tenía un historial de fallas documentadas por trabajadores del Sistema de Transporte Colectivo (STC).

Técnicos del STC afirmaron que las fallas del convoy ocurrieron por la falta de mantenimiento, lo cual está registrado por el sistema de transporte y a cuyos documentos tuvo acceso este diario.

Entre diciembre de 2017 y febrero de 2020, el tren acumuló 102 fallas, tales como tracción lenta, inacción del frenado, zapatas de frenado trabadas, fugas neumáticas, llantas desinfladas, averías en escobillas de toma eléctrica, cortocircuitos, humaredas, apertura de puertas deficiente, modos de conducción, entre otros, de acuerdo con el balance hecho por los trabajadores.

Algunas de las fallas quedaron registradas en el Informe Diario de Operación que se entrega a la dirección del Metro.

Por ejemplo, el 25 de enero de 2019 a las 18:18:00 horas, se notificó que el convoy se quedó en baja tensión en la estación Chapultepec, es decir, no tuvo suficiente energía eléctrica, por lo que

7
AÑOS
excedió su vida útil este tren, de acuerdo con el Plan Maestro del Metro.

EL DATO

Impacto mortal

El incidente del 10 de marzo pasado provocó un muerto y 41 lesionados. Una de las fallas que presentó el tren fue que se quedó sin energía eléctrica.

ANTECEDENTES

- El 25 de enero de 2019 el convoy se quedó en baja tensión en la estación Chapultepec, es decir, no tuvo suficiente energía eléctrica.
- El 12 de agosto de 2019, en la estación Chapultepec, se reportó que el tren se quedó sin corriente.

fue necesario que trabajadores le cambiaran una batería.

Los trabajadores tuvieron que "puentear" el tren para que recibiera energía eléctrica y lograra llegar a la terminal Observatorio. El incidente provocó que el servicio en la Línea 1 se suspendiera unos 30 minutos.

"En esa ocasión, contra todas las medidas de seguridad, se autorizó al personal técnico a puentear el Circuito de Seguridad del tren y tomar la Conducción Libre con grado de tracción máximo de

nivel 5" (CLT5), el cual está prohibido en condiciones normales porque no cuenta con la protección del Pilotaje Automático. De esta forma logró estacionarse fuera de la pendiente en una vía plana y salir de circulación hacia las vías secundarias", señaló uno de los técnicos del Metro consultados.

Una de las fallas que el convoy presentó el pasado 10 de marzo fue precisamente que se quedó sin energía eléctrica. El incidente provocó un muerto y 41 lesionados.

En tanto, el 12 de agosto de 2019 a las 17:07:13 horas, en la estación Chapultepec, se reportó que el tren se quedó sin corriente durante cinco minutos y 12 segundos por un cortocircuito. El convoy comenzó a emitir humo debido a la rotura del vaso de purga.

El problema se complicó pues también presentó una ponchadura de llanta, por lo que una parte de los usuarios comenzaron a salir por iniciativa propia y otros fueron evacuados por las puertas de comunicación entre vagones, ya que una parte del tren quedó dentro del túnel. El incidente generó una suspensión del servicio en la Línea 1 durante unos 30 minutos.

"Se reporta personal de Material Rodante a bordo del Tren 17, indicándole coordinarse con personal de Transportación a fin de realizar la maniobra antes citada, asimismo, informar al personal de Transportación que el tren se está evacuando, debido a que los usuarios están descendiendo por iniciativa, indicándole evacuar también los carros que se encuentran fuera del andén por las puertas de intercomunicación", se indicó en el reporte.



Foto: Especial

Tras parar a punto de llegar a la terminal Observatorio, el convoy M-0485/0484 NM-83B se detuvo y, sin control, se deslizó de reversa hasta colisionar con otro que se encontraba en la estación Tacubaya.



Foto: Eduardo Jiménez

En el segundo día del llamado a quedarse en casa, ahora sí bajó drásticamente la afluencia en Madero.

RESTAURANTEROS

Piden condonar impuestos y subsidios para nómina

CORONAVIRUS ALERTA

La Canirac-CDMX alerta que la mitad de sus 50 mil agremiados podría cerrar definitivamente

POR GEORGINA OLSON
georgina.olson@gimm.com.mx

Ante la caída en el consumo de restaurantes, fondas y cafeterías por la contingencia sanitaria, ya cerraron sus puertas al menos 600 de los 50 mil establecimientos del ramo en la ciudad. Para evitar un colapso mayor necesitan que el gobierno local y federal les condone impuestos, les otorguen subsidios al pago de nómina y se declare un estado de emergencia que les permita negociar los pagos con sus acreedores.

"Necesitamos un subsidio del cien por ciento al pago de nómina, porque no estamos generando ingresos y tenemos la obligación de seguir pagando nómina, renta y todos los demás gastos", dijo a **Excelsior** el presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados en la Ciudad de México (Canirac-CDMX), Marco Antonio Buendía.

Recordó que la capital aporta 20 por ciento del PIB restaurantero de todo el país y genera 272 mil empleos en la ciudad.

El líder gremial consideró que el riesgo de que el gobierno federal y el local no apoyen a este sector es que, tras el periodo de permanecer en casa, más de la mitad de los 50 mil restaurantes se vayan a la quiebra.

La Canirac ya solicitó una reunión con los secretarios de Finanzas y Economía locales, Luz Elena González y Fadlala Akabani, para plantear esas propuestas y conocer las posibilidades reales de que se lleven a cabo.

Carlos Alberto Bautista, académico de la Facultad de Negocios de la universidad La Salle, expresó que en esta crisis los más afectados serán las micro y pequeñas empresas, "y la primera estrategia que se tiene que aplicar es cancelar todo cobro de impuestos, en particular el

APOYAN A CHANGARROS CON FUERZACDMX.ORG

Para tratar de frenar la caída en las ventas de fondas, tienditas y diversos negocios, el viernes pasado se relanzó el portal web fuerzacdmx.org, en el que más de mil 200 pequeños negocios y profesionales ofrecen desde menús de comida a domicilio, postres, malteadas, churros y hasta opciones para ver teatro en línea.

La página fue creada en 2017 por Ana Lizz Pardo, María Fernanda Muñoz y Édgar Corona para apoyar a los negocios afectados por el sismo del 19 de septiembre de ese año.

"La página la iniciamos después del sismo de 2017, se inscribieron muchos negocios, y después de

seis meses vimos que ya no era tan necesaria y la desactivamos. Ahora con la contingencia del COVID-19 decidimos reactivarla", dijo Pardo.

En la sección de alimentos se pueden pedir tacos o tortas a domicilio, waffles, frituras de amaranto y nopal o tomar clases de cocina.

En los servicios se ofrece asesoría para diseñar sitios web, para presentar la declaración anual de impuestos o terapia psicológica en línea.

Mientras que en la sección de productos a domicilio se pueden pedir desde las croquetas para el perro hasta ropa.

— Georgina Olson



Foto: Karina Tejada

Los restaurantes de Polanco lucen con poca afluencia de clientes, igual que en el corredor Roma-Condesa.



Necesitamos un subsidio del cien por ciento al pago de nómina, porque no estamos generando ingresos."

MARCO ANTONIO BUENDÍA
PRESIDENTE CANIRAC-CDMX

Impuesto Sobre la Renta y el IVA, que afecta al usuario final".

Consideró que estos negocios requieren créditos blandos por parte del gobierno local, "con intereses del 2 o el 3 por ciento, para que con ese dinero

tengan la posibilidad de sobrevivir y no despedir a los empleados".

El objetivo central de las autoridades en esta contingencia, dijo Bautista, es evitar los despidos, porque entre más personas quedan desempleadas, menor poder adquisitivo habrá, se reducirán más las ventas y eso pone en riesgo a más negocios.

Ambos entrevistados coincidieron en que también se requiere un apoyo adicional, de parte del gobierno local, para meseros, cocineros y garroteros, quienes reciben un porcentaje de las propinas, pues las ventas en locales han tenido una caída de hasta 90 por ciento.

CONTAGIOS AUMENTAN EN ZONA CONURBADA DEL EDOMEX

Sarampión alcanza 69 casos; llega a tres alcaldías más

DE LA REDACCIÓN
comunidad@gimm.com.mx

Suman 69 contagiados por el brote de sarampión que comenzó en la alcaldía Álvaro Obregón el pasado 23 de febrero, el cual ya se extendió a diez alcaldías de la Ciudad de México y seis municipios del Estado de México, de acuerdo con el corte de ayer de la Dirección General de Epidemiología.

Las alcaldías Coyoacán, Iztacalco y Xochimilco, que no habían presentado casos, ahora tienen uno cada una.

En tanto, en la zona conurbada del Edomex, Tecámac, Naucalpan y Atizapán de Zaragoza, con un caso cada municipio, se sumaron a Ecatepec, Tlalnepantla y Nezahualcóyotl, también con un caso cada uno.

Gustavo A. Madero, con 42 pacientes, se mantiene

como la demarcación con más contagios, seguida por Miguel Hidalgo, con siete, e Iztapalapa y Álvaro Obregón, con cuatro casos cada una.

Al menor de nueve meses de la GAM que dio positivo a sarampión se suman tres menores que tampoco han cumplido el año y por tanto no tienen la primera dosis de vacuna contra este mal, la cual se aplica al año.

Se trata de un varón de

Tecámac de seis meses y dos pequeños de la Miguel Hidalgo, un niño y una niña, de ocho y cuatro meses, respectivamente.

Ocho de los mayores de seis años que fueron alcanzados por este virus sí presentan antecedente de vacuna, según el reporte del ente dependiente de la Secretaría de Salud federal, que fue actualizado ayer a las 11:00 horas.



Capital político
Adrián Rueda
jadrian02@yahoo.es

Lima Claudia asperezas en Palacio

• La CDMX y el resto del país no son lo mismo.

Lo que pareció un enfrentamiento entre la Presidencia de la República y la Jefatura de Gobierno de la Ciudad de México, en realidad se debió al erróneo manejo que en Palacio Nacional le dieron a la información sobre el combate al coronavirus.

Gran desconcierto entre los propios *morenos* había creado que mientras **Claudia Sheinbaum** decretaba el cierre de espacios públicos como bares, iglesias y museos, **Andrés Manuel López Obrador** pedía a los mexicanos no aislarse y salir a la calle.

Esa contradicción se tomó como un contrapunteo entre ambos; raro, pues es conocido que la funcionaria no hace nada que no le autorice su jefe político. El asunto es que la Ciudad de México y el resto del país no son lo mismo.

Las autoridades de Salud informaron que debido al tamaño de la Zona Metropolitana de la capital —que ronda los 20 millones de habitantes—, es seguro que el virus le pegará primero y con más fuerza a esta área, por lo que se requerían acciones más estrictas.

Eso fue interpretado por el Presidente como que en el interior del país tardará un poco más en llegar la pandemia, y fiel a su muy personal estilo de comunicar, dijo “*que no pandiera el cónico*” y salieran, pero se refería a la provincia, pues la capital se cuece aparte.

Dicen quienes están cerca de la cúpula de la 4-T, que en realidad lo que el mandatario quiso decir es que en los lugares del país donde no hay tanto movimiento ni concentración de personas se siguiera con la vida normal, hasta nuevo aviso.

En la capital —y las grandes urbes del país en general— la cosa es distinta y ahí sí hay que extremar las medidas para frenar el contagio. Contradictoriamente, las zonas más desarrolladas son las más vulnerables, pues son concentradoras de población... y de riesgo.

Para aclarar que no hay diferencias —aunque algunos lo tomaron como un jalón de orejas— **Sheinbaum** se dedicó ayer desde muy temprano a retuitear el mensaje presidencial donde aclaraba que ante el coronavirus, el gobierno blindará a los más necesitados.

Lo que no quedó muy claro es por qué la jefa de Gobierno no dio a conocer las acciones que su gobierno pondría en marcha para contener los efectos de la pandemia, tanto en el sector social como en el económico de la capital.

Porque **Claudia** había jurado el domingo que a estas alturas empresarios, comerciantes y ciudadanía en general tendrían muy claros los apoyos oficiales para paliar la crisis. Los malpensados aseguran que apenas visitó Palacio Nacional y olvidó su promesa.

Que quizá le pidieron no adelantarse a los anuncios económicos, porque en esta materia la única voz autorizada será la del jefe de jefes.

Pues ojalá no tarde la 4-T en clarificar el asunto, pues los changarros y la gente que vive al día no podrán aguantar mucho tiempo antes de tronar.



CENTAVITOS

Donde sí patinó feo la figura presidencial fue en eso de que las hijas se queden a cuidar a los padres, porque los hombres son más desprendidos. Caray, esa falta de empatía con las mujeres fue lo que originó la multitudinaria marcha en su contra a principio de mes. Nada más porque son tiempos de guardarse y de aplicar *Susana Distancia*, que si no seguramente se vuelve a alborotar el cotarro, y con toda razón. Qué necesidad de estar provocando.

ESTANCIA INFANTIL

Desalojan por olor a gas

Luego de que se registrara un intenso olor a gas en la estancia infantil número 13 del IMSS, menores y personal fueron desalojados.

Vecinos del inmueble de la calle Matamoros, casi esquina Reforma, en la colonia Morelos, alcaldía de Cuauhtémoc, llamaron al 911.

Finalmente no se reportó ningún intoxicado ni se dio con alguna fuga del carburante.

— José Antonio García



Foto: José Antonio García

SSC DESPLIEGA OPERATIVO

Perpetran cinco saqueos; caen 15

Los hechos fueron registrados en las alcaldías Azcapotzalco, Iztapalapa, Venustiano Carranza, Gustavo A. Madero y Cuauhtémoc

POR GERARDO JIMÉNEZ
gerardo.jimenez@gimm.com.mx

A pesar del despliegue de más de seis mil agentes de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) y dos mil unidades en las 16 alcaldías de la ciudad para vigilar plazas comerciales, tiendas de autoservicio y establecimientos más pequeños, anoche fueron reportados cuatro asaltos e intentos de saqueos, que se sumaron a otro cometido durante la madrugada.

Alrededor de las 19:00 horas se registró un asalto en una tienda Elektra ubicada en avenida Taxqueña y avenida Tláhuac, en la colonia Pueblo Culhuacán, alcaldía de Iztapalapa.

Aquí fueron detenidas cinco personas que posiblemente sustrajeron equipos de telefonía celular y se aseguraron dos motocicletas.

A las 20:00 horas se reportó otro saqueo en una Bodega Aurrera en la colonia Romero Rubio, alcaldía de Venustiano Carranza, en la que tres probables responsables fueron detenidos.

A esa misma hora, pero en la alcaldía Gustavo A. Madero, en la colonia Mártires de Río Blanco, fue detenida una persona que ingresó a un establecimiento e intentó sustraer varios teléfonos celulares.

En tanto, en la tienda Mega Soriana de la colonia Ampliación Asturias, alcaldía de Cuauhtémoc, alrededor de las 20:30 horas se registró un intento de saqueo por parte de un grupo de sujetos, sin embargo, elementos de la SSC y personal de la tienda bajaron las cortinas y evitaron el atraco. Por estos hechos hay un posible



Foto: Especial

En la Mega Soriana de la colonia Ampliación Asturias, alcaldía de Cuauhtémoc, uniformados acudieron a la emergencia.



Foto: Especial

Oxxo atacado en Francita esquina Miguel Lerdo de Tejada, en la colonia La Petrolera, alcaldía de Azcapotzalco.



Foto: Especial

Desde el lunes pasado la SSC inició un operativo con presencia policial afuera de centros comerciales y plazas.

responsable detenido.

La dependencia informó que las diez personas aseguradas por estos hechos fueron puestas a disposición del Ministerio Público

correspondiente.

En la madrugada, a las 02:00 horas, 12 sujetos ingresaron violentamente a un Oxxo ubicado en Francita esquina Miguel Lerdo de

EN REFORMA

Luz verde, a 17 proyectos inmobiliarios

POR IONÁS LÓPEZ
jonas.lopez@gimm.com.mx

El gobierno capitalino autorizó iniciar con obras y actividades de manera inmediata en 17 proyectos inmobiliarios ubicados en Paseo de la Reforma y su prolongación.

El desarrollo de los proyectos se condiciona a que se cumplan los requisitos del Acuerdo de Facilidades Administrativas para la Realización de Proyectos Inmobiliarios que se publicó ayer en la *Gaceta Oficial* de la Ciudad de México.

Las autoridades justificaron que se trata de una acción para velar por la estabilidad de las finanzas públicas y del sistema financiero, y para ayudar a generar condiciones favorables para el



Foto: Notimex

El gobierno pidió a los inconformes presenten un juicio de nulidad en el Tribunal de Justicia Administrativa.

crecimiento económico y el empleo, en el marco de la contingencia sanitaria por el COVID-19, se explica en el acuerdo que entra en vigor hoy.

En sus considerandos, las autoridades indicaron que entre 2018 y el 2109 el valor de la construcción en la Ciudad de México disminuyó en 10.9 por ciento, mientras que durante el mismo período

el número de empleados en el sector disminuyó 8.4 por ciento, de acuerdo con datos de la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción.

“Existen empresarios que han mostrado interés en invertir en la Ciudad de México, a través de la realización de proyectos inmobiliarios planeados en el Paseo de la Reforma o muy cercanos, que potencialmente contribuirán

al flujo económico por su naturaleza y ubicación”, se indica en el acuerdo firmado por la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum.

Los 17 desarrollos inmobiliarios proyectados van desde la alcaldía Cuauhtémoc hasta Cuajimalpa y Álvaro Obregón, en colonias como Juárez, Cuauhtémoc, Tabacalera, Guerrero, Santa Fe y San Gabriel.



La coach

Paola Domínguez Boullosa
paolaboullosa@hotmail.com

Auriga 9. Ser solidario

• Es el acto mediante el cual una persona realiza acciones en beneficio de otro sin recibir nada a cambio.

Existen muchos significados para la palabra solidaridad, la mayoría de ellos desgastados en los discursos y marketing político. Sin embargo, en esencia la verdadera solidaridad, podemos definirla como el acto mediante el cual una persona realiza acciones en beneficio de otro sin recibir nada a cambio. La solidaridad es realmente la base de la sociedad humana si se tiene en cuenta que cuidándonos los unos a los otros es que podemos sobrevivir.

Desde el punto de vista filosófico, la solidaridad es una forma de organización social, donde el fin principal es el bienestar de todos y cada uno de los individuos que la conforman. Esto implica una alta responsabilidad de cada individuo con respecto al todo, la solidaridad es un elemento clave para el progreso, pues es la forma en que derechos y obligaciones se equilibran y se encuentran en armonía.

Para que la solidaridad exista es necesario que existan tres componentes básicos: la compasión, el reconocimiento y la universalidad. Y hay momentos en la vida que, sorprendentemente sólo conceptos como éstos pueden salvarnos. El estremecimiento mundial que ha generado la pandemia que vivimos nos exige como sociedad global ser solidarios, saber priorizar, atender a las normativas y mantener el riguroso aislamiento social. Hoy, todos somos responsables de que esto termine lo antes posible y los daños obligados se minimicen. Hoy debemos imponernos ayudar, a los seres que amamos, a nuestra sociedad, a nuestro país, al mundo y a nosotros mismos simplemente siendo eso... solidarios.

No será fácil la realidad que se avecina, como tampoco está siendo en otros países, sin embargo la sociedad global ha manifestado muestras increíbles de solidaridad, hermandad, compromiso y responsabilidad. Por primera vez en décadas muchos han tenido

o han sido obligados a dejarlo todo para preservar su vida y la de sus seres queridos. En décadas en nuestro país no habíamos tenido que elegir de forma tan tajante, sorprendente y casi inesperadamente, tomar medidas precautorias dejándolo todo para mantenernos bajo resguardo, sometidos voluntariamente a un arresto domiciliario, a un cautiverio voluntario, a una cuarentena sin días claros, sin fechas precisas, así viviendo a la espera de las curvas de crecimiento y decrecimiento de un virus tan potente y amenazante.

Y como hace décadas no pasaba, hoy se deja todo a costa de seguir viviendo. Pocos habríamos podido imaginar la magnitud, el impacto, la dificultad, pero también la solidaridad, la responsabilidad, el humanismo, la entrega y la lucha.

Por eso hoy le invito a reflexionar sobre esta realidad que hoy vivimos, sobre la importancia de la vida, sobre el futuro, sobre el presente, hoy nos han detenido, nos han hecho frenar el ritmo, recalculamos, reinventar, y obligatoriamente renovar nuestras prioridades y revalorizar nuestra vida y nuestro cotidiano. Ésta es, ha sido y será una prueba muy significativa para todos nosotros, tomémonos el tiempo para pensar, para sentir, para priorizar y para planear nuestra vida y nuestras decisiones una vez que todo esto termine y nos veamos en la obligación de remontar, de seguir adelante, de recuperar lo perdido.

Por ahora sólo quiero felicitarle como buen auriga el ser solidario, el mantener en la medida de lo posible el equilibrio frente a los cambios que implica la realidad y por su fortaleza... porque sé que esta prueba no es y no será fácil, pero también sé que nos hará mucho más fuertes y determinados frente a la vida y más sensibles frente a las necesidades de los demás... Como siempre usted elige.

¡Felices convicciones, felices equilibrios!



Sin maquillaje

Alfredo La Mont III
arlamont@msn.com

PELÍCULA MEXICANA

¿Cuál ha sido la película mexicana más taquillera en Estados Unidos?

No se aceptan devoluciones.

MATERIALISMO

Recuerdo haber visto una referencia al materialismo filosófico, pero no puedo encontrar a un buen autor en español, ¿a quién me recomienda?

Váyase con Gustavo Bueno Martínez, conocido por sus trabajos sobre el materialismo filosófico.

FIDELIDAD/KIKEMART

El problema que tengo es que mi esposa es muy mocha, todo va y viene por la Iglesia, que la Biblia esto y lo otro y, por ejemplo, no cree que tener relaciones pueda ser más allá que sólo para tener hijos. ¿Qué argumento me puede recomendar, aparte de llevarla con un consejero matrimonial a terapia de parejas? ¡Hay veces que me dan ganas de ir a echar una canita al aire!

De la Biblia, de la que no soy ni remotamente experto, le comparto estos pasajes: El sexo fuera del matrimonio se considera un pecado y ya sabemos que "No comerás adulterio" es uno de los Diez Mandamientos. Pero la Biblia tiene muchos, muchos más versículos sobre el adulterio y las relaciones entre parejas:

Hebreos 13: 4 dice: "Que el matrimonio se celebre en honor entre todos, y que la cama matrimonial no se contamine, porque Dios juzgará a los sexualmente inmorales y adúlteros". Dentro de un matrimonio, los socios deben ser fieles a Dios y a los demás. Entonces, por este lado, y sin saber qué tan mocho o no es usted, no se vaya

a echar la cana, le costará muy caro y por mucho tiempo.

Ahora, ya para compartir con su esposa y aunque los seguidores de Dios han recibido instrucciones de "ser fructíferos y multiplicarse", el sexo no está destinado únicamente a la procreación. Está destinado a ser una experiencia alegre e íntima entre parejas. Génesis 2:24 dice: "Por lo tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre y se aferrará a su esposa, y se convertirán en una sola carne".

¿Qué significa "convertirse en una sola carne"? Obviamente, esto se refiere a la intimidad física, pero también sugiere que, dentro de una relación, los corazones y las almas de dos personas pueden estar tan entrelazados que, efectivamente, se vuelven uno. Comparten todas las alegrías y dolores de la vida. Lo que afecta a uno también afecta al otro.

PIZCA

¿Cómo puedo saber cuánto es una pizca para una receta?

Meta el índice y el pulgar en un salero (pimentero, lo que sea), junte ambas yemas y sáquelas sin separar. Ésa es una pizca.

REALES

Aparte de los culpables conocidos, ¿hay algunos otros países con realidades?

Sí, incluyendo las dos más conocidas, hay un total de 43 con este lastre.

FRANCO

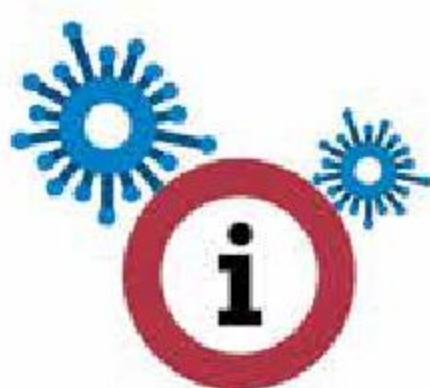
¿Quién fue el primer presidente de la democracia española tras el franquismo?

Adolfo Suárez.

El coronavirus avanza y debemos estar bien preparados

Grupo Imagen abre un espacio de información permanente y actualizado en el momento sobre el COVID-19, para que sepas cómo hacer frente a esta pandemia. Aquí podrás conocer todos los detalles de este virus y así estar preparado para actuar de manera oportuna.

Infórmate en excelsior.com.mx



#SéFuerteMéxico



EXCELSIOR



En Banco Multiva, continuamos aplicando acciones para proteger a clientes, usuarios y colaboradores, con el fin de disminuir el riesgo de contagio por el virus COVID-19.

Invitamos a todos nuestros clientes y usuarios a utilizar cualquiera de los canales de atención disponibles las 24 h, para realizar sus operaciones bancarias

- **Aplicaciones Móviles** a través de:
 - **MultivaTouch** - Banca Móvil y **Multiva Saldos**
- **Multiva.com.mx** para acceder a
 - **MultivaNet** y la **Banca Digital de Empresas**
- **La red** de más de 3,600 **cajeros** entre propios y aliados que continuarán trabajando permanentemente.
- **Atención telefónica** a través de **Línea Multiva** llamando a los teléfonos 5117-9000 y 5279-5858.

Nuestras sucursales se encuentran disponibles en un horario de atención, de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m. y sábados de 9 a.m. a 1 p.m. (las que usualmente abren este día). En todas nuestras sucursales además de contar con las medidas de higiene y seguridad necesarias, cuidamos la sana distancia para clientes y colaboradores.

Como medida especial para proteger a nuestros colaboradores, un porcentaje de más del 40% de ellos se encuentra operando en forma remota.

Para mayor información sobre la ubicación de nuestras sucursales y cajeros automáticos consulta la página multiva.com.mx

Tu vida tiene un Banco

multiva.com.mx



Banco Multiva
(55) 5117 9000 / (55) 52 79 5858



¡Contamos con tu ayuda!



@UNKILODEAYUDA

#ConócenosPorLaNiñez

www.unkilodeayuda.org.mx