

# SHEINBAUM DESCARTA NUEVA TORRE DE MÍTIKAH

**Churubusco y Universidad.** La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, sostuvo ayer que no permitirá la construcción de una nueva torre en el complejo Mítikah. En conferencia de prensa, recordó que, mientras dure su administración, no se autorizará la edificación de nada adicional a lo que actualmente existe. “Es una zona muy impactada, pero además ahí el pueblo de Xoco ha tenido muchos problemas que todavía no han sido resueltos”, dijo.

— Wendy Roa



EL  
DATO

## Nueva era

**Excelsior** publicó el 18 de septiembre que tras el cierre de Centro Coyoacán prevén derribarlo y desarrollar torres habitacionales y un hotel.



## BANCADA PANISTA

### Denunciarán a Brugada ante el IECM

POR GEORGINA OLSON  
georgina.olson@gimm.com.mx

Legisladores del PAN presentarán una denuncia ante el Instituto Electoral de la Ciudad de México (IECM) y la Contraloría local en contra de la alcaldesa de Iztapalapa, Clara Brugada, por realizar acciones de promoción personalizada.

El diputado y presidente de la Comisión de Transparencia



Foto: Tomada de Twitter

La alcaldesa de Iztapalapa, Clara Brugada, en un acto en la alcaldía Azcapotzalco, el pasado sábado.

y Combate a la Corrupción, Gonzalo Espina, anunció que ingresará quejas para frenar el proselitismo activo de

Brugada, que ha anunciado que realizará “giras” por las alcaldías.

“Ya arrancó en la alcaldía

Cuauhtémoc; nada tiene que ir a hacer allá cuando su deber es atender los problemas de violencia, extorsiones y la crisis de agua en Iztapalapa”, dijo Espina.

El legislador recordó que hace unos días, Brugada asistió a un acto denominado Intercambio de Experiencias Exitosas de Gobierno, en la colonia Doctores, donde reunió a simpatizantes de Morena.

“Nos preocupa mucho este *modus operandi* de las corcholatas de Morena, donde ejecutan uso de recursos públicos para financiar su nombre e imagen con intenciones claras de buscar ser candidatas”, concluyó.



Foto: Tomada de Twitter

Daniel Tabé Tabé increpó a los verificadores del Invea con un cuchillo en la mano; más tarde ofreció disculpas.

## ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO

### Cierre, acusación, agresión, disculpa...

**El padre del alcalde intimidó a verificadores del Invea; acusa hostigamiento y lamentó su actuar**

POR GEORGINA OLSON  
georgina.olson@gimm.com.mx

Una sucursal de la taquería Don Eraki en la colonia Escandón fue suspendida por no haber presentado los documentos que acreditaran el uso de suelo y el legal funcionamiento del establecimiento, de acuerdo con el Instituto de Verificación Administrativa (Invea).

Al momento de la acción, Daniel Tabé Tabé, propietario del restaurante y padre del alcalde de la Miguel Hidalgo, Mauricio Tabé, salió con un cuchillo en mano, increpó a los verificadores del Invea y tomó a uno por el cuello al tiempo que le acercó el cuchillo a éste.

Horas más tarde publicó un video en Twitter en el cual ofreció una disculpa y dijo que nunca fue su intención lastimar al empleado de gobierno.

“La gente que me conoce sabe perfectamente bien cuánto tiempo me ha llevado construir este negocio, pero nada justifica lo que hice, me siento muy

arrepentido y le ofrezco una disculpa a los verificadores, que sólo hacían su trabajo, de verdad lo lamento, no va con mi personalidad”, dijo.

El alcalde también se disculpó en nombre de su padre y se deslindó del establecimiento.

“Tengo los mejores recuerdos de mi papá: un hombre respetuoso, entregado a su familia y a su trabajo; nadie le regaló lo que tiene, le ha costado muchísimo esfuerzo. Me sorprendió lo que vi, nunca lo había visto así”.

Agregó que le “comentó que estaba lleno de coraje, que había perdido la cabeza al ver que, arbitrariamente, cerrarían el negocio que con tanto esfuerzo había construido, y después de la campaña de calumnias y mentiras que desde ayer se orquestó”.

En el video que difundió en Facebook, el alcalde dijo que “es falso que el negocio sea irregular; cuenta con todos los papeles, es falso que yo esté metido en el negocio, desde hace muchos años no formo parte de esa sociedad. Esto fue un acto de provocación y de ataque y de intimidación contra mi familia”.

Al cierre de esta edición el verificador se encontraba en la Fiscalía denunciando la agresión en su contra.



Foto: David Solís

## POLANCO

### DESALOJAN RESTAURANTE

La sucursal Vips de Horacio y Taine, en Polanco, fue desalojada ayer, por lo que su mobiliario terminó en la calle. Extraoficialmente se señaló que el acto corresponde a un mandato judicial en materia civil.

— Iván Mejía

POR GEORGINA OLSON  
georgina.olson@gimm.com.mx

Uber ha detectado que agresores sexuales se hacen pasar por conductores de servicio de auto de alquiler por aplicación para intentar abusar de mujeres usuarias.

Ese *modus operandi* se ha replicado en diversas ciudades del país, pero la empresa lo tiene detectado en la Ciudad de México por lo menos desde 2017, por eso ha desarrollado tecnología para generar seguridad.

A través de un código PIN, la usuaria en cuestión puede confirmar que el auto y conductor que se acerca realmente es el operador, además de revisar las placas y características del vehículo, señaló Cecilia Román, gerente de Comunicación de Seguridad en Uber México.

“Es un caso difícil, pero creo que es necesario para ilustrar: hay una situación de una mujer joven que sale de trabajar de una zona de bares y restaurantes, eso significa que está saliendo de trabajar a las 3 de la mañana y al salir solicita un servicio a través de la aplicación.



Es un hombre ajeno al servicio de la aplicación, pero con esta información puede enganarla para que suba al vehículo con el objetivo de agredirla”.

**CECILIA ROMÁN**  
COMUNICACIÓN DE SEGURIDAD

“(...) Lo que ella no sabe es que en la calle la está esperando un hombre que la identifica porque la sigue en redes sociales; identifica su nombre, la puede llamar y enganarla para que suba al vehículo. Es un hombre ajeno al servicio de la aplicación, pero con esta información puede enganarla para que suba al vehículo con el objetivo de cometer una agresión de tipo sexual”, narró la directiva de Uber.

Durante el foro Ciudades en Movimiento, organizado por Uber y la agencia EFE, Román expuso que conocen este tipo de casos por su “trabajo de colaboración con autoridades y fiscalías en el país”

# AGRESORES SEXUALES CONDUCTORES DE UBER SON SUPLANTADOS



Ilustración: Horacio Sierra

**LA PLATAFORMA DIGITAL ha detectado que atacantes consiguen información de sus víctimas en redes sociales; llama a verificar servicio con código PIN**

e invitó a las usuarias de Uber a usar el código PIN antes de subirse al vehículo.

“El código PIN es un código de seguridad que tenemos en la aplicación: es un código único para cada viaje, aleatorio y que yo necesito decírselo al socio-conductor antes de subirme al vehículo. Y él lo tiene que meter a su aplicación y cuando él lo ingresa a su aplicación de forma correcta, en mi pantalla como usuaria aparece que el viaje fue verificado. Si no lo ingresa de forma correcta o no era el socio-conductor, el viaje no se puede iniciar simplemente, es como un candado”, explicó.

Román también invitó a usar otras dos funciones:

EL  
DATO

## Código PIN

Antes de abordar, el usuario se lo dicta al conductor, quien debe ingresarlo al sistema y sólo así se verá reflejado en la pantalla del primero, tras lo cual iniciará el viaje.

compartir el viaje con cinco contactos de confianza que van a poder seguir el trayecto, con los datos del vehículo y del conductor, y la detección de anomalías con Ride Check, que se puede activar desde la aplicación y detecta si hay una parada prolongada o algún desvío de la ruta.

## REPARTIDORES

### Listos para discutir regulación

**Plantean mejores condiciones laborales, pero con soluciones innovadoras**

POR GEORGINA OLSON  
georgina.olson@gimm.com.mx

En el mundo se está discutiendo qué tipo de regulación deberá regir a los repartidores y a las plataformas digitales con las que trabajan.

“Nosotros queremos formar parte de esta discusión, hoy día existen varios ejemplos y las decisiones regulatorias van a tener un componente local”, dijo Nicolás Sánchez, director de Asuntos Gubernamentales y Políticas Públicas de Uber en México.

“El gran desafío es que los esquemas tradicionales son absolutos, son blanco o negro, son soluciones binarias que vienen de una realidad anterior, cuando la tecnología no se desplegaba como la conocemos hoy. El principal desafío está justamente en romper los paradigmas y buscar soluciones innovadoras, y cumplir con este deseo de Uber y que en general la industria lo comparte, de establecer las mejores condiciones, pero también creando marcos jurídicos que permitan impulsar aún más el impacto de la tecnología”.

Saúl Gómez, de la organización Ni un Repartidor Menos, expresó que a los repartidores les urge que se apruebe legislación para contar con seguridad social y seguro contra accidentes.

“La pandemia trajo más trabajo, pero también más muerte: han muerto 61 repartidores en hechos viales y cuatro por disparo de arma de fuego o hechos con arma blanca, y la autoridad no ha respondido”, dijo Gómez.

Concluyó que es urgente aprobar una legislación para garantizar que los repartidores estén protegidos ante incidentes viales.



## La coach

Paola Domínguez Boulosa  
paolaboulosa@hotmail.com

# Vicios del amor VI. Entre aquejos y censuras

• Estos vicios causan la peor de las convivencias, fastidian y cansan.

*Nunca te quejes de lo que en todo momento está en tu poder para liberarte*  
**Adam Smith**

La RAE define aquejar como acongojar, afligir y fatigar; la misma fuente define censura como formar un juicio, corregir o reprobar algo o a alguien, murmurar o vituperar. Esto quiere decir, que aquejar va más allá de la simple queja y que la censura va mucho más allá que el simple reproche. Las emociones —cuando en materia de amor se trata— siempre se exaltan, se agravan, se potencian. De ahí que haya que limitar y analizar las palabras y las acciones con las que nos expresamos frente al otro, en la presentación de algún desacuerdo, porque en materia de amor —por desgracia— nada se olvida.

Imagine que usted tiene una lista contable de ingresos y egresos, el ingreso es todo lo que usted hace o le hacen a su favor y el egreso, todo lo que ha dejado de hacer y el otro también, al final sólo es cuestión de balance... de la aportación, y el retiro que cada uno haya hecho. Fríamente, así se maneja la razón cuando los sentimientos entran en disputa. Por eso siempre hay que tener saldo a favor en cualquier relación de la índole que se trate, los buenos amores son siempre abundantes en el ingreso y en sus aportaciones mutuas, los malos, no han comprendido que el problema del exceso de egreso es la falta de ingreso. La pésima y malsana administración del amor.

Casi siempre las fugas en esta cuenta son el exceso del aquejado y censuras. Ya sabe, esas personas que insisten en comunicarse siempre a través de la queja, del debiste, del pensé, del creí y del imaginé; esas que no hacen más que presentarse a todo con una cara larga, con un acopio de lamentos, incluso aparentemente superados, esas que parecen un repetidor chirriante, viejo y aburrido que no hace más que inspirar una enorme fatiga, más allá de una infértil y remachada discusión. La queja a perpetuidad mata todo a su paso.

Ya ni qué decir de la censura, de esas llamadas de atención

privadas —y más gravemente, públicas—, que le dejan a uno sumido en un silencio iracundo con rostros de no pasa nada, esos que se sienten como puñaladas traperas, como una mala escena de *Durmiendo con el enemigo*, ésas que ridiculizan, minimizan y quebrantan el respeto, sobrepasan la confianza y anulan al individuo.

El aquejo y la censura son dos vicios del amor graves e insanos, que inspiran únicamente a la voluntad para alejarse. Si sólo tiene quejas que ofrecer y conductas del otro que corregir ahórrese el mal trago y cambie de amistad, de compañero o de pareja, nadie en su sano juicio puede tolerar vínculos de esta naturaleza.

El amor en cualquiera de sus formas empodera, engrandece, libera, apoya, coopera y participa en el crecimiento de uno mismo y de los demás. Las personas que se dedican a quejarse y a censurar al otro, además de pecar de soberbia, corroen y envilecen la autoestima del otro, en la incapacidad perpetua de amarse lo suficiente a sí mismos. Someter a cualquiera por la inconsistencia de uno mismo, es el peor de los males, nadie tiene que fungir como espacio de deshecho de las frustraciones ajenas.

Créame, siempre podemos comunicar al otro que algo nos ha hecho sentir mal de su comportamiento, y solicitarle que, en relación con usted, corrija esa conducta. Si algo no le parece, siempre puede preguntarle al otro la razón de su comportamiento, sus comentarios o sus actitudes, y si lo hace, hágalo en privado y con el cariño, la voluntad y el criterio equilibrado y abierto para intentar comprender al otro en sus acciones. Y si ha sido usted quién ha faltado al vínculo, ofrezca una disculpa y mejore sus formas.

Créame, estos vicios causan la peor de las convivencias, fastidian y cansan, y sólo restan a gran velocidad cualquier gran aportación a las arcas del amor. El que ama, hace eso: amar en pasado, en presente y en futuro. Las malas reincidencias dejan siempre mucho que desear y agotan las oportunidades. Como siempre, usted elige. ¡Felices amores, felices vidas!



Foto: Especial

La alcaldesa Lía Limón reinauguró la estancia infantil Gumlis, con la que suman 19 espacios con capacidad para 980 niñas y niños.

## ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN

# El gobierno de Lía Limón lanzó plan de reparación de escuelas

DE LA REDACCIÓN  
comunidad@gimm.com.mx

“En mí tienen una alcaldesa comprometida con la educación”, afirmó Lía Limón al poner en marcha el programa de rehabilitación de infraestructura de planteles educativos, con el que se beneficiarán 16 mil quinientos alumnos de 28 escuelas públicas de la demarcación.

Se invertirán 15 millones de pesos en este programa para mantenimiento y reparación de instalaciones eléctricas y cambio de luminarias, reparación de instalaciones hidráulicas, revisión de registros y desazolves, así como sustitución de muebles

sanitarios, colocación de malla, pintura y aplanado, además de trabajos de limpieza general.

“Estamos comprometidos en la educación. Hacemos estos trabajos porque las escuelas y los niños son lo más importante de nuestro gobierno”, señaló.

Momentos antes, Lía Limón reinauguró la estancia infantil Gumlis, con la que suman 19 espacios que en total tienen capacidad para 980 niñas y niños, más infantes que antes de que el gobierno federal las cerrara.

Estos lugares son de todos, dijo, ayúdenos para seguir haciendo de la demarcación un mejor lugar.

## MAGDALENA CONTRERAS

# En marcha, paseos ecoturísticos

POR RAÚL FLORES  
rflores@gimm.com.mx

Para dar a conocer los parques ecoturísticos y ecoarqueológicos que se encuentran en la alcaldía La Magdalena Contreras, la Unidad de Promoción Turística de la demarcación iniciará sus paseos turísticos cada 15 días.

La alcaldía cuenta con cuatro centros turístico que son Parque Ecoarqueológico Mazatépétl, Parque Ecoturístico Comunidad San Bernabé Ocotepéc, Los Dinamos y el Parque Ejido San Nicolás Totolapan, considerado el más seguro de la Ciudad de México.

Arturo Perea Jiménez, jefe de la Unidad de Promoción Turística de la alcaldía, dijo que buscan incentivar el turismo en esta demarcación a través de visitas guiadas.

“Estamos buscando que sean cada 15 días justamente para tocar los cuatro puntos naturales que tenemos aquí en la alcaldía La Magdalena Contreras. Este sitio también cuenta con un museo de sitio, el cual lo podemos encontrar en la entrada, ahora tengo entendido que tiene aproximadamente unas 150 piezas en exhibición”, dijo.

Uno de los parques ecológicos que puede darle la tranquilidad del bosque y la cultura es el Parque Ecoarqueológico Mazatépétl, donde se han descubierto vestigios de las culturas Tepaneca-Otomí, algunos de los cuales se encuentran en el museo de sitio.



Foto: Karina Tejada

A la riqueza natural de la zona se suma la arqueológica y la cultural, gracias a los museos de sitio.



## Sin maquillaje

Alfredo La Mont III  
arlamont@msn.com

## EL MERCURIO/ABSA LONN

Constantemente leemos acerca del mercurio en los alimentos que provienen del mar y el daño que éste puede hacer, pero, ¿cómo entra el mercurio en los peces y mariscos, y de dónde sale y cómo evitarlo, que no sea dejar de comer pescado y mariscos? R. Don Absa, una buena fuente es Footprint.org, que nos comparte que el Hg se encuentra en la naturaleza en las rocas, el suelo y el agua, así como en la atmósfera como subproducto de la contaminación. Una vez en la atmósfera, cae y termina en océanos y grandes masas de agua. Las bacterias en el agua lo convierten en metilmercurio, altamente tóxico. Los peces absorben el metilmercurio de los alimentos que comen y del agua que pasa por sus branquias. Cuanto más alto suban en la cadena alimentaria de mariscos, mayor será el nivel de mercurio siguiendo este

patrón bien conocido: pequeños animales y plantas, como el plancton, absorben el mercurio; los peces más pequeños consumen este plancton; los peces más grandes consumen los peces más pequeños, y los humanos consumen los más grandes. Es más probable que los peces más antiguos y más grandes hayan acumulado niveles más altos de mercurio a lo largo de su vida. Don Absa, en realidad no hay forma de reducir la cantidad de mercurio en la carne de pescado o mariscos. Los peligros de consumir demasiado mercurio van desde afectar el desarrollo fetal hasta afectar el cerebro, la médula espinal y otros órganos. ¿Cuál es la mejor manera de mantener el consumo bajo? Quédate en el extremo inferior de la cadena alimentaria y consume peces y mariscos más pequeños, nada de filete de ballena, ¿ok?

## LA SIXTINA/PEDRO LUIS NUNBO

¿Dígame si Miguel Ángel al fin pintó la Capilla Sixtina acostado de espaldas o no?

R. Don Pedro Luis, para empezar, le comparto que el nombre correcto es la *Capilla Sixtina*, y no la Decimotava Capilla. La capilla lleva el nombre del Papa Sixto IV, quien encargó las obras de restauración en 1477. Es un mito común que Miguel Ángel pintara el techo de la Capilla Sixtina mientras estaba acostado de espaldas, pero Miguel Ángel y sus asistentes en realidad trabajaban mientras estaban de pie en un andamio que Miguel Ángel había construido. ¿Le platicó el guía acerca de una de las muchas figuras de la pintura del Juicio Final en la pared del altar que es San Bartolomé, que se desolló vivo? El santo tiene su propia piel,



## Capital político

Adrián Rueda  
jadrian02@yahoo.es

# Ni abrazos ni balazos... ahora cuchillazos

• Si no se tratara de él, seguramente el incidente se habría apagado rápidamente.

Un código de honor, respetado incluso entre las mafias, dictaba que nadie podía meterse con las familias de los jefes rivales... aunque también era de suponer que las familias no se metieran en asuntos de los clanes enemigos.

O sea, que todo mundo respetara sus fronteras, y los civiles estarían a salvo.

El tema viene a cuento porque ayer, al clausurar la taquería Don Eraki —bajo el argumento de que no cumplía con el uso de suelo para su operación—, personal del Invea fue amenazado con un cuchillo por el dueño del establecimiento.

Aunque grave, el incidente hubiera sido uno más entre los que acontecen a diario en la Ciudad de México. Pero da la casualidad que la persona que salió con un cuchillo, que parecía machete, es **Daniel Tabé Tabé**.

Obviamente, por el apellido se supo de inmediato que se trataba del padre del alcalde panista en Miguel Hidalgo, **Mauricio Tabé Echarte**, quien, aunque reprobó la reacción de su padre, dijo que se debió a que el gobierno de Claudia Sheinbaum le puso el dedo a su familia.

Y a lo mejor el alcalde tiene razón, pero el establecimiento de su papá está en una de las colonias que pertenecen a la demarcación que él gobierna, y parece increíble que, si está viendo que van sobre ellos, haya descuidado ese pequeño detalle.

Más aún cuando en 2014, **David Razú**, entonces director de Gobierno en Miguel Hidalgo, fue exhibido por habitar un departamento construido ilegalmente, ¡en la misma colonia Escandón, donde está el restaurante! Los panistas usaron el tema en las elecciones de 2015 y ganaron.

Si bien es cierto que don **Daniel Tabé** salió ayer mismo a ofrecer una disculpa a los trabajadores del Invea que le cerraron su changarro, las imágenes en las que se aprecia agarrar del cuello a uno de ellos y acercarle el cuchillo a la garganta son impactantes; se metió con los enemigos.

El alcalde panista es uno de *Los Cinco Magníficos* que forman parte del equipo que controla el partido blanquiazul en la ciudad, y que han sido acusados de operar un Cártel Inmobiliario en Benito Juárez, y ahora le revienta este tema.

Está claro que el gobierno local no sólo presiona, sino incluso hostiga a *los suspiritos azules*, que por lo mismo deberían cuidar hasta el último detalle para evitar que les peguen más, pues lo de ayer le abre otro flanco al grupo.

¿Con qué cara la administración de **Mauricio** podrá impedir la operación de giros irregulares, si su propia familia se brinca la ley en la alcaldía donde él gobierna?

Si no se tratara de él, seguramente el incidente se habría apagado rápidamente, y a lo más que habría escalado sería a que alguien hiciera un meme sobre *Lord Cuchillo*, pero desgraciadamente el tema no acabará ahí.

Quizá venga una denuncia penal por promover que no haya abrazos ni balazos, sino cuchillazos.



## CENTAVITOS

Felices andan en el Antiguo Ayuntamiento porque la más reciente encuesta de *El Financiero*, señala que el conocimiento sobre **Sheinbaum** va en aumento, y que las simpatías por la alianza opositora bajaron por segundo mes. Pero quizá lo que debería revisar la jefa de Gobierno es que, por segundo año consecutivo, junio ha sido su peor mes en cuanto a preferencias electorales, y seguramente se debe a la tragedia de la Línea 12 del Metro, que si bien la construyó **Marcelo Ebrard**, quedó la percepción de que ella descuidó el mantenimiento. Aguas con ese dato, porque si se concreta su candidatura presidencial, que se acuerde que las elecciones serán precisamente en junio, donde no le va bien.

que, se interpreta como el propio retrato melancólico del artista. La representación estereotipada de Dios como un anciano sabio con el pelo largo y blanco y una barba se remonta al techo de la capilla. Antes de Miguel Ángel, Dios solía ser representado como una mano que bajaba de las nubes, y ésta era la primera vez que Dios había sido representado de una manera tan dinámica, como decían antiguamente: “¡Aunque usted no lo crea!”

## LA GRASA

¿Cómo puedo perder más grasa al bajar de peso? No quiero perder músculos, sólo grasa.

R. Doña Ana P., nuestros cuerpos almacenan grasa cuando consumimos más energía de la que usamos. Así que, para perder grasa, simplemente se trata de revertir ese proceso. Cuando la mayoría de las personas dicen que quieren perder peso, lo que quieren decir, como usted, es que quieren perder grasa. El peso total del cuerpo está formado por agua, músculo, huesos y grasa. También es lo que aumenta el riesgo de problemas de salud graves, en espeical si la grasa se acumula alrededor de los órganos internos. Al usar más calorías de las que consume, su cuerpo quemará la grasa de sus reservas para cubrir el resto de sus necesidades energéticas. Comer una dieta baja en calorías es la forma más efectiva de hacer que eso suceda. El factor más importante es lo que se come. Pero puede obtener un impulso extra haciendo ejercicio regularmente, en especial con entrenamientos de intervalos o entrenamiento de fuerza. Una dieta baja en calorías con ejercicio es la mejor forma de deshacerse de la grasa.