



LA HORA DEL PLANETA

UN RESPIRO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

En medio de la crisis mundial por el COVID-19, decenas de ciudades en 180 países se sumaron a la Hora del Planeta, una iniciativa contra cambio climático. En la Ciudad de México se apagó la iluminación de monumentos emblemáticos.



Fotos: Especial

COMUNIDAD

EXCELSIOR DOMINGO 29 DE MARZO DE 2020

OTROS REFERENTES

- Torre Eiffel.
- Puerta de Brandenburgo.
- El Coliseo de Roma.

180

PAÍSES

participaron en la Hora del Planeta.

104

EMPRESAS

apoyan la causa, señala el WWF.

Sarampión aumenta 65% en una semana

HAY UN ENFERMO DE 68 AÑOS

Mientras el pasado sábado se registraron 49 contagios, ayer se reportaron 81 en el Valle de México; el brote abarca 11 alcaldías de la CDMX y seis municipios conurbados, como Atizapán y Naucalpan

DE LA REDACCIÓN
comunidad@gimm.com.mx

En una semana se registraron 32 nuevos casos de sarampión en el Valle de México para sumar 81 contagios durante este año.

El pasado sábado, las cifras de la Secretaría de Salud federal daban cuenta de 49 personas enfermas, desde bebés de meses hasta adultos mayores de 40 años.

Sin embargo, en su informe más reciente, con corte a las 21:00 horas del viernes 27 de marzo, la dependencia detalló que, de los 81 casos confirmados en todo el país, sólo 14 tienen antecedente de vacunación, lo que representa 17% del total.

Por lugar de residencia de los contagiados, 11 viven en el Estado de México y el resto son habitantes de la capital, lo que significa que 86% de los pacientes viven en alguna alcaldía de la CDMX.

Al hacer un desglose por demarcación de más a menos contagios los datos quedan de la siguiente manera: Gustavo A. Madero 43, Miguel Hidalgo siete, Álvaro Obregón seis, Cuajimalpa cuatro, Iztapalapa cuatro, Ecatepec cuatro, Tecámac dos y Tlalneptla otros dos.

Tláhuac, Tlalpan, Iztacalco, Xochimilco, Cooyoacán, Azcapotzalco, Nezahualcóyotl, Naucalpan y Atizapán tienen un caso cada uno.

SE EXTIENDE

Distribución de los casos de sarampión este año en el Valle de México.



Gráfico: Arte staff

La Secretaría de Salud también detalla que las edades de los afectados rondan desde los cuatro meses hasta los 68 años. Sin embargo, 32 de los casos se registran en personas menores de edad. De hecho, el primer caso registrado este año fue el de una niña de 8 años.

Los síntomas del sarampión son fiebre, enrojecimiento de ojos, congestión nasal, tos y pequeños puntos blancos dentro de la boca.

Entre el tercer y séptimo día aparecen manchas rojas que inician en la cara y se extienden a todo el cuerpo, señaló el Instituto Nacional de Salud Pública.

EL DATO

FORÁNEO

Los casos confirmados están certificados por el INDRE y el linaje del brote es canadiense.

4 MESES

de edad tiene la persona más joven con el virus: una bebé de Miguel Hidalgo.

Caen 8 armados con 59 tarjetas

Ocho personas fueron detenidas al intentar hacer compras y retirar dinero en cajeros automáticos con 59 tarjetas bancarias.

Los hechos ocurrieron en un centro comercial de la calle Bosques de Duraznos en la colonia Bosques de las Lomas.

"Sus tarjetas eran rechazadas y habían hecho varias operaciones en los cajeros de dos instituciones financieras, turnándose entre ellos, lo que levantó sospechas", se informó.

Policías de la Secretaría de Seguridad les hallaron 27 credenciales del INE.



Seis hombres y dos mujeres fueron remitidos al Ministerio Público.



Foto: Mateo Reyes



Foto: Elizabeth Velázquez

Desde restaurantes hasta bares e iglesias, la recomendación es cerrar los espacios ante el COVID-19.

INVEA REVISAR ESTABLECIMIENTOS

Pese a pandemia, bares e iglesias insisten en abrir

CORONAVIRUS ALERTA

Realizó 383 revisiones y 23 establecimientos suspendieron actividades voluntariamente

POR IONÁS LÓPEZ
jonas.lopez@gimm.com.mx

El Instituto de Verificación Administrativa (Invea) revisa que los establecimientos mercantiles cumplan con el cierre obligatorio establecido por la contingencia sanitaria por el COVID-19.

El viernes 27 de marzo, el Invea llevó a cabo 383 revisiones a establecimientos mercantiles, de los cuales 23 suspendieron actividades de manera voluntaria y únicamente a un bar se le impusieron medidas cautelares para que cerrara sus instalaciones.

Se informó que el resto de los establecimientos cumplieron con el cierre.

También se revisaron salones de fiestas, bares, centros nocturnos, gimnasios, centros de diversión de juegos y billares.

Además, las autoridades señalaron que cuatro centros religiosos fueron apercibidos para que pararan actividades, los cuales acataron las instrucciones de manera voluntaria.

En las inspecciones han participado 50 verificadores del Invea.

El instituto indicó que continuarán con las inspecciones durante todo el periodo que durará la contingencia sanitaria por el coronavirus

"Para con ello coadyuvar en las medidas de seguridad que el gobierno de la Ciudad de México ha implementado para salvaguardar la salud de todas y todos", se indicó en un comunicado del Instituto de Verificación Administrativa.

Puntualizó que es necesario que se salvaguarden las medidas

ACUERDAN COMPARTIR ESPACIOS HOSPITALARIOS

La Ciudad de México, el Estado de México, el IMSS, Pemex, la Marina y la Sedena compartirán su capacidad hospitalaria instalada en la zona metropolitana para evitar la saturación en sus sistemas de salud por el coronavirus.



Foto: Especial

Ayer, la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, encabezó la sesión del Comité Metropolitano de Salud en donde también se trataron temas como aplicación de pruebas para detectar el COVID-19, establecer un mayor intercambio de información sobre la población atendida por personal médico y modelos epidemiológicos de cada una de las

instituciones para atender pacientes infectados. Afirmó que la coordinación que han adoptado para cuidar la salud de los habitantes contribuirá a disminuir el incremento de los contagios y que los sistemas hospitalarios puedan atender a la población.

—Jonás López

TRES POLICÍAS CONTAGIADOS

Tres policías de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) están aislados por ser sospechosos de contagio de COVID-19, informó la dependencia.

Se trata de elementos del Sector Nápoles, en la alcaldía Benito Juárez.

Desde el 26 de marzo se tuvo conocimiento que un efectivo adscrito a este sector presentaba síntomas de gripe, por lo que de inmediato acudió al médico y tras recibir diagnóstico de probable coronavirus, fue aislado.

Sin embargo, dos policías más presentaron síntomas similares, por lo que

también permanecen aislados, en observación y atención médica.

"Esta dependencia le da seguimiento permanente a estos casos y a cualquier otro que pudiera ser sospechoso", informó.

Las autoridades mantienen contacto con los familiares de los sospechosos y con aquellas personas con las que tuvieron contacto", agregó.

Desde el 18 de marzo el titular de la SSC, Omar García Harfuch, giró instrucciones para seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

—Jonás López

correspondientes al periodo de la contingencia, principalmente en lo que respecta a la sana distancia.

Recordó que precisamente por ello se instruyó el cierre de los establecimientos comerciales y se recomendó que paren las actividades en centros sociales, así como iglesias y otros puntos de reunión, para evitar cualquier contagio.

95

PERSONAS

han sido detenidas por la policía de la Ciudad de México por los saqueos a tiendas. La Policía ha atendido 41 denuncias en 12 alcaldías de la capital del país.



Reflexión chilanga

Federico Döring
Diputado del Partido Acción Nacional

Ciudadanía frente a la pandemia

• Como sociedad, estamos dando una cátedra de prevención y organización, ausente en el gobierno; la iniciativa privada se adelantó semanas y comenzó a implementar estrategias de distanciamiento social.

Ante la pandemia, los ciudadanos organizados. México se encuentra en el umbral de la pandemia moderna. Estamos a unos cuantos días de entrar en la Fase III ocasionada por el COVID-19, en donde los contagios se contarán por miles, así como los decesos, pero también el número de personas que se recuperan de la enfermedad.

En medio de mares de información, mucha de ella falsa y que sólo busca aprovechar el pánico de los ciudadanos, hay actos que celebrar y reconocer. Como sociedad, estamos dando una cátedra de prevención y organización, ausente en el gobierno; la iniciativa privada se adelantó semanas y comenzó a implementar estrategias de distanciamiento social, antes, incluso, de que el gobierno pudiera poner en orden sus ideas.

Al frente del gobierno federal vemos un Presidente que en contra de toda recomendación médica y de sus más allegados, sale a exponerse y a exponer a la sociedad; se protege con escudos místicos y la típica demagogia que le caracteriza.

Mientras el sector privado lanza iniciativas para mitigar el impacto económico, como diferir pagos de créditos bancarios, enviar a trabajadores a laborar desde sus hogares o descuentos en productos básicos, en contraste el gobierno exige a los ciudadanos pagar a tiempo y sin prórroga sus impuestos, pero falla en presentar un plan de incentivos que reactiven la economía en medio de la

Los ciudadanos demuestran que la capacidad de organizarse y darse apoyo mutuamente está por arriba de las habilidades del gobierno, armando alianzas entre vecinos y entre comerciantes.



COVID-19 vacía comercios en la CDMX.

desaceleración en la que estamos entrando.

Pero los ciudadanos demuestran que la capacidad de organizarse y darse apoyo mutuamente está por arriba de las habilidades del gobierno, armando alianzas entre vecinos, entre comerciantes que se apoyan mutuamente. Mostrando que, cuando se trata de salir adelante, van tres pasos más avanzados que el gobierno.

Pertrechados y enclaustrados, así es como los capitalinos y en general todos los mexicanos, estamos demostrado que sí sabemos ponernos de acuerdo. Jamás pensé ver calles semivacías en un sábado al mediodía. Con negocios cerrados y aquellos que se atrevieron a abrir sus puertas, orillados por la necesidad de subsistir, se encuentran con comensales que nunca llegan.

En el gobierno de la Ciudad de México tampoco hay mucho que destacar. Si bien la jefa de Gobierno ha sido más sensata y cautelosa que el Presidente, tampoco han destacado las medidas de apoyo a la economía, de prevención o de simple capacidad del sistema de salud local. Pareciera que están esperando a que la pandemia nos tome por completo, para entonces sí buscar acciones por hacer.

La ciudadanía vive su momento más crítico y pese a ello ha demostrado estar por arriba del reto, ¿será posible que el gobierno alguna vez esté a esta altura? Por el bien de todos, espero que sí.



Bioética y biopolítica
Raymundo Canales de la Fuente
raycanales@gmail.com

Coronavirus en el embarazo

• Tampoco parece haberse comprobado la transmisión vertical del virus, es decir de la madre hacia el feto, ni ser causante de malformaciones.

En medio de la epidemia mundial, por un virus causante de un síndrome respiratorio casi siempre leve, pero a la que no se le ve fin debido a que no tenemos tratamiento; finalmente vemos en México a un jefe de Estado que se comporta como tal.

López Obrador emplea su capital político para invitar a la población a quedarse en casa. No salir para asuntos no prioritarios. Empezamos a ver casos por todo el país, con una distribución acorde a lo que esperaba la autoridad sanitaria, es decir, primero en los grandes centros de concentración poblacional para después dispersarse por todo el territorio nacional.

Tenemos que hacer frente a la infección con nuestros recursos y herramientas; por supuesto, contamos con una menor capacidad hospitalaria de alta especialidad respecto a los países europeos y tenemos una economía mucho más endeble. La mayor parte de los mexicanos sobreviven con lo que ganan cada día, la mayor parte sin prestaciones de seguridad social.

Resulta una sorpresa ver a nuestro vecino del norte con carencias similares; tampoco ellos pueden cerrar el país durante un mes por la debacle económica que podría resultar. Una de las poblaciones que al inicio de la epidemia nos angustiaba, por la experiencia de la influenza, era la de las mujeres gestantes. El embarazo causa, especialmente en las últimas fases del mismo, restricción de la capacidad respiratoria de la mujer, y de ahí nuestro temor.

En México se tomó la decisión de considerar a la mujer embarazada dentro del grupo de personas vulnerables.



Puede consultar Corona-virus y embarazo.

esta información, que por el momento es preliminar, nos sugiere que debemos seguir atendiendo a las mujeres en el embarazo y el parto de forma normal, por supuesto tomando todas las precauciones para evitar contagios hacia otras personas o al personal sanitario que las atienden. Inclusive, el Royal College of Obstetrics and Gynecology, de la Gran Bretaña, aconseja el contacto piel a piel inmediato al nacimiento, aun cuando la madre esté cursando la infección, así como favorecer la lactancia materna, dado que no se ha podido aislar al virus en la leche materna.

Por supuesto, madre e hijo infectados deben permanecer aislados, con visitas muy limitadas hasta que sea prudente. El CDC de los Estados Unidos todavía no emite ninguna opinión, dejando a la población sin información para tomar decisiones, pero al no existir reportes de efectos graves en las mujeres embarazadas, los consejos británicos parecen razonables.

En México se tomó la muy razonable decisión de considerar a la mujer embarazada dentro del grupo de personas vulnerables, exactamente porque hasta el día de hoy carecemos de suficiente información que establezca, sin lugar a dudas, que no hay riesgo.

Es una actitud de precaución que debemos asumir como sociedad sin cuestionar el asunto. Las embarazadas deben permanecer en su casa, seguir sus consultas prenatales normales y, en caso de padecer algún cuadro gripal, comunicarse con su centro de atención.

CAEN LOS INGRESOS DEL SECTOR

Restaurantes lucen vacíos ante el COVID-19



Dueños y empleados de diversos espacios resienten los efectos de las medidas preventivas

POR RAÚL FLORES MARTÍNEZ
rflores@gmm.com.mx

El llamado a resguardarse para evitar el contagio del COVID-19 en su Fase 2 en la Ciudad de México, es distinto para cada zona de la capital del país. Mientras algunas colonias emblemáticas para el comercio como la Zona Rosa, Roma y Condesa lucieron desiertas este fin de semana, el Centro de Coyoacán tuvo un nivel medio de visitantes, en su mayoría familias que paseaban en esta parte de la ciudad.

Durante un recorrido que realizó Grupo Imagen, se observaron las calles desiertas, los comercios sin clientes y la mayoría de los bares cerrados, lo que generará pérdidas para los dueños, empleados e incluso para los llamados *viene viene* que han visto mermados sus ingresos.

En la Zona Rosa, una de las áreas que congrega bares que abren sus puertas antes de mediodía y cierran sus puertas después de las 2:00 horas,



Foto: Notimex

El sector restaurantero es uno de los más afectados tras la instauración de la contingencia epidemiológica en la Ciudad de México.



Lugares desiertos

El home office determinado por el gobierno federal y el sector privado también impactó negativamente a los restaurantes.

estos sitios tenían sus puertas cerradas y los restaurantes que sirven bebidas alcohólicas tenían pocos parroquianos.

Cafés, restaurantes y bares de las colonias emblemáticas, como Roma, Condesa, Polanco, inclusive en la Fuente de las Cibelas el panorama es desolador, lo que afecta por igual a dueños y empleados.

95

POR CIENTO

bajó la clientela en algunos restaurantes a partir de la implementación de las medidas preventivas por el coronavirus, reportaron los propios restauranteros.

Para Jessica Caballero, empleada del Café Boicot, en la Condesa, sus ingresos entre viernes y sábado sobrepasan los mil quinientos pesos de propinas; ahora, antes de las cinco de la tarde llevaba 20 pesos, debido a que no hay clientela: "Realmente sí nos ha afectado bastante", comentó.

De tal forma que sí, es una locución redundante, también es admisible. Lección: más cuidado al escribir y agradecer a mis lectores su atención.

ORGÁNICOS/ROLANDO AMADO PAPÁ, JUAN MANUEL MARTÍNEZ VALDEZ, POLLÓTRIS

Don Rolando, en ésta estoy con usted. Los alimentos vegetales "orgánicos" pueden llegar a contener muchas más impurezas y detritus que los cultivados tradicionalmente. Esto como consecuencia del ataque de hongos, bacterias, insectos y virus que, al no ser combatidos eficientemente, dejan todo tipo de residuos en los vegetales que atacan, así como tejido muerto. Por otro lado, como la "producción orgánica" en el campo da menores rendimientos, los precios por unidad resultan más caros. Pero hay gente que no sabe esto y sigue pagando de más por un vegetal supuestamente "más puro". Se los dice un agrónomo con casi 40 años de experiencia en el campo.

R. Don Juan Manuel, fui al sitio web que me recomendó y sí, usted tiene la razón, es posible crecer vegetales en esas condiciones, pero como indica don Rolando, no son sostenibles cuando contemplamos la alimentación del mundo. ¿Cuántos, prácticamente hablando, de los que vivimos en una gran urbe, podemos construir un huerto orgánico? Usted tiene razón, pero sólo a microescala.

TURMERIC/YUAN

¿Qué es lo que contiene el turmeric y para qué sí es efectivo, o no?

R. La base del turmeric es la cúrcuma. La realidad es que se necesita consumir mucha cúrcuma para cosechar los beneficios. Ha sido omnipresente en la cocina india, pero la forma en que muchos de nosotros en Occidente la consumimos, por ejemplo, en *lattes* de leche dorada de vez en cuando, no va a ser de mucho beneficio. Muchos médicos dicen que probablemente sea mejor confiar en obtener curcumina de los suplementos. "La mayoría de los estudios sobre la curcumina utilizan extractos de cúrcuma con un contenido mayoritario de curcumina, generalmente en dosis superiores a un gramo por día", dice Chinichian. "Es difícil alcanzar estos niveles simplemente agregando la especia de la cúrcuma a sus alimentos. Por lo tanto, para efectos completos, generalmente se recomiendan suplementos que contienen altas dosis de curcumina".

Se dice que este suplemento es efectivo para combatir los efectos de las inflamaciones. Para cualquier otro beneficio consulte a su médico, es más, antes de iniciar con estos suplementos, consulte a su médico.

ROBO

¿Cuáles son las probabilidades de que me roben el coche?

R. En un artículo de Claudia Castro, en *Excelsior* en 2017, se confirma que: "En México cada hora se roban 10 autos, seis de los cuales son despojados a sus propietarios con violencia, de acuerdo con el último reporte de la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS).



Sin maquillaje

Alfredo La Mont III
arlamont@msn.com

LAPSO DE TIEMPO PLEONASMO/IGNACIO QUIÑONES PEÑA, EDUARDO 1928, LARAM Y VARIOS MÁS.

Una corrección de que las palabras "lapso de tiempo" son un pleonismo.

- R. Gracias por notar y corregirme. Después de leer sus amables comentarios me dirigí a la RAE para conocer mejor el uso de estas palabras que cuando escribí me salieron naturales, por costumbre. Ahí confirmé que: DPD 1.a edición, 2.a Tirada lema-rae.es comparte lo siguiente:
- Lapso: "Tiempo entre dos límites": El brevísimo lapso que duró la tensión se le hizo interminable. (Delibes, *Madera*, España, 1987). Es frecuente y admisible el uso de la locución redundante lapso de tiempo: Los pablos actualizan su instinto de seguir a la madre en un lapso de tiempo muy corto.