

Le dan su aval. La jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, dio ayer su espaldarazo a la directora general del Sistema de Transporte Colectivo Metro, Florencia Serranía. “Es una de las ingenieras mecánicas eléctricas más reconocidas del país y experta en trenes, y ha estado desarrollando un trabajo muy importante”, defendió.



Salvados por el arte y el deporte en línea

VEN OPORTUNIDAD EN LA PANDEMIA

Entre el encierro y los amigos a distancia, menores que encuentran un respiro en las disciplinas artísticas y deportivas



POR GEORGINA OLSON
georgina.olson@gimm.com.mx

La pandemia obligó a millones de niños a permanecer en casa por meses sin ver a sus amigos o salir al parque, pero muchos encontraron en las clases de arte o deporte en línea un espacio de libertad.

Sus maestros o instructores les ayudan a desarrollar capacidades y talentos, y por momentos se olvidan del trance de la emergencia sanitaria.

Desde hace tres años Hant toma clase de artes plásticas.

“Espera emocionado la clase cada lunes; le ha servido para mantener un equilibrio emocional durante la pandemia. La maestra —Ceyla Orlaineta Zúñiga, que lleva 15 años enseñando arte a los pequeños— propicia que produzcan lo mismo dibujos que obras de teatro. Ella promueve su creatividad y los impulsa a compartir sus ideas y sus creaciones con los demás”, narró su mamá.

Regina tiene ocho años y también está en la clase de artes plásticas. Una de las actividades que más le ha gustado fue crear un personaje.

“Es un momento en que Regina no está preocupada, no está estresada, no está nerviosa de tanto encierro, de tantas cosas que oímos; en ese ratito piensa en otras cosas y se queda tranquila. Ha desarrollado la imaginación muchísimo”, cuenta su mamá.

Eliás tiene 6 años y le da rienda suelta a la interpretación en la clase de expresión corporal que da la maestra Paula Herrera Martínez, del Colegio Téfaros S.C. Ahí cada niño inventa sus propios movimientos y los comparte con sus compañeros.

“¡Todo me gusta de la clase!”, dice un Eliás emocionado y recuerda un juego: “Si saltas, los demás tienen que saltar, si hago otro movimiento, los demás me tienen que seguir... y cuando termino de bailar me siento tranquilo y relajado”.

Cuando empieza la clase los niños se saludan a través del lenguaje de señas, expresan si se sienten felices, tristes o enojados, y la maestra Paula, que lleva 27 años



REGINA, 8 AÑOS

Yo hice una lámpara con una copa de plástico; la pinté de naranja y le puse por dentro una lucecita que tenía en casa, y cuando la prendo alumbra todo de naranja. Para mí esa creación, ese personaje, significa que el 2021 ha sido un año muy brillante y nos ha sorprendido mucho.”

MA. FERNANDA, 6 AÑOS

Mis ejercicios favoritos son el zig-zag y las patadas. Recuerdo que de chiquitita quería como ser Kung Fu Panda.”



LUCIANA, 6 AÑOS

La clase es muy divertida y me gustan los ejercicios y los juegos... sí extraño las clases de antes de la pandemia pero ahora también me gustan las clases en línea, son divertidas.”

HANT, 10 AÑOS

El otro día hicimos unas figuritas de cemento bien padres, hice una tortuga con una boina y un pez, y mientras hacía la tortuga me sentí muy feliz, como que estaba liberando algo dentro de mí y lo estaba poniendo en la figurilla de cemento.”



Fotos: Especial

enseñando danza a menores, busca que aprendan a comunicarse con otras personas.

Otros pequeñitos se han apasionado con deportes como el taekwondo y ahora se entrenan en línea. Entre ellos está María Fernanda de 6 años, quien empezó las clases a los 4 años. Iba dos horas el sábado y dos horas el domingo.

“Yo pensé que no iba a aguantar ese ritmo de

entrenamiento, pero aguantó súper bien”, narró su mamá, quien expresó que su hija ha seguido adelante con las clases en línea del profesor Alejandro García Serrano, que lleva 14 años enseñando este arte marcial a los pequeños.

María Fernanda participó en su primer torneo a los cinco años y ahora sigue con las clases en línea.

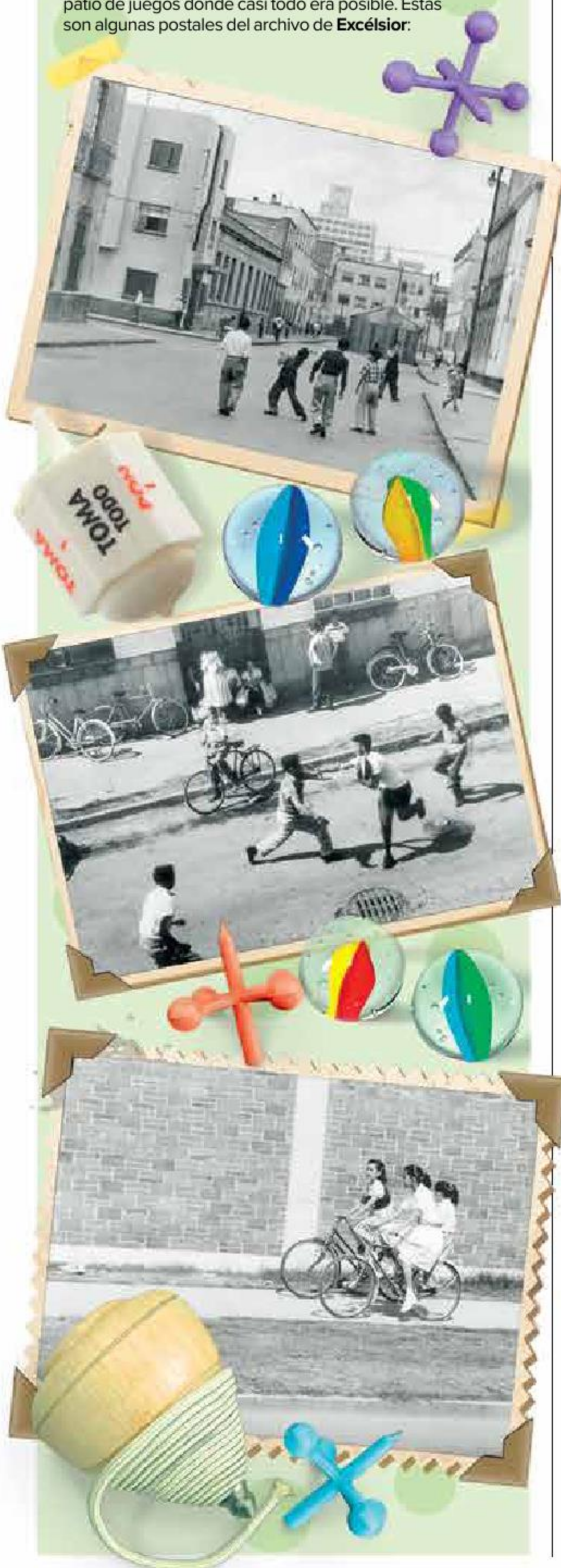
Luciana, de 6 años, lleva dos años también en clase

de taekwondo.

Su mamá afirma que esa disciplina “es lo mejor que nos pudo haber pasado. Antes Luciana estaba desanimada por no ver a sus amigos, se le hacía pesado hacer la tarea, y la idea que tuvo el profesor de seguir con las clases en línea le ayudó muchísimo: cambió su actitud desde que empieza el día, sus ganas de hacer la tarea son otras, todo cambió”.

ASÍ JUGABAN EN LA URBE

Hace 50 años, los niños hacían de las calles un patio de juegos donde casi todo era posible. Estas son algunas postales del archivo de Excelsior:



Fotos: Archivo Excelsior / Fotoarte: Jesús Sánchez

CASO RÉBSAMEN

Denuncia revictimización

La Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas citó a Paola Jurado, quien murió en el 19-S

POR CLAUDIA SOLERA Y WENDY ROA
comnidad@gimm.com.mx

Alejandro Jurado, padre de Paola, una de las pequeñas que murió durante el sismo del 19 de septiembre de 2017 en el colegio Rébsamen, acusó a las autoridades del Gobierno de la Ciudad de México de revictimizar a su familia.

Ello porque el 2 de abril recibió por parte de la Comisión Ejecutiva de Atención a

Víctimas de la CDMX (CEAVI) el oficio SSCDMXD/GPS-MU/0778/2021 suscrito por la Dirección General de Prestaciones de Servicios Médicos y Urgencias de la Secretaría de Salud capitalina, mediante el que convocan a la menor fallecida y a sus padres para que acudan el 26 de mayo próximo a recibir atención médica y psicológica.

“Esto no es un error de dedo, ni una equivocación por parte de la autoridad, que ya lleva más de cuatro años viendo nuestro caso. Este acto intencional nos duele, nos lastima y nos revictimiza a mi familia y a mí. “¿Cómo puede ser que las

autoridades del CEAVI y de la Secretaría de Salud CDMX consideren a mi hija en su expediente como si estuviera viva?”, lamenta Jurado en una carta que hará pública hoy y a la que Excelsior tuvo acceso ayer.

El padre de Paola también hace patente su molestia por el trato que, asegura, ha recibido su familia. “¿Acaso es una represalia por exigir justicia, por exigir que también se investigue a los funcionarios públicos implicados en el caso Rébsamen, de los cuales hasta el momento ninguno ha sido llamado a declarar, ni siquiera como testigo?”, inquiriere.

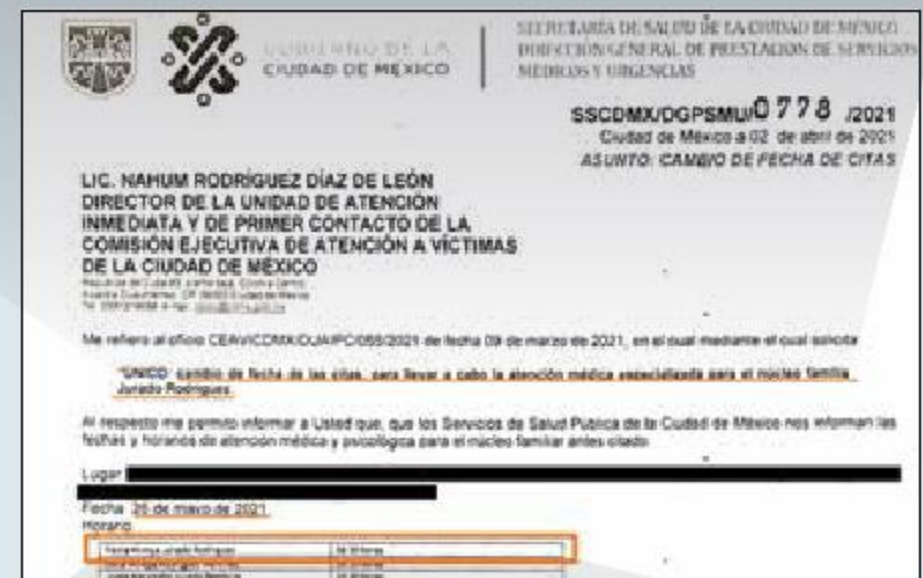
“ÚNICO: cambio de fecha de las citas, para llevar a cabo la atención médica especializada para el núcleo familia Jurado Rodríguez.”

EL DATO

Apoyo real

Por la recomendación 31VG/2019 de la CNDH, la familia Jurado recibió atención médica, psicológica y tanatológica.

Alejandro Jurado recuerda que, gracias a la recomendación 31VG/2019 de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), lograron que se les brindara atención médica, psicológica y tanatológica como consecuencia del hecho victimizante.



Paola Mirya Jurado Rodríguez

08:30 horas

Cita fallida

La Unidad de Atención a Víctimas llamó a Paola a presentarse el 26 de mayo próximo a las 08:30 horas. Ese mismo día fueron citados sus papás.

Granizada no alcanzó para recargar presas

CUTZAMALA

Expertos calculan que el nivel de agua bastará sólo para un año de suministro y alertan de proliferación de algas

POR ERNESTO MÉNDEZ
ernesto.mendez@gimm.com.mx

La fuerte lluvia y granizada del miércoles pasado en la Ciudad de México fue de muy poca ayuda para la recarga de las presas que surten de agua al Sistema Cutzamala, que vive la peor crisis de los últimos 25 años.

Información proporcionada a **Excelsior** por parte del Servicio Meteorológico Nacional (SMN), establece que sólo la presa Valle de Bravo recibió algún beneficio, al captar 1.0 milímetros de la precipitación pluvial.

Con ello, la presa Valle de Bravo se ubica actualmente a 51.6 por ciento de su capacidad, la presa El Bosque 35.2 por ciento y la presa Villa Victoria a 30.8 por ciento.

La Comisión Nacional del Agua (Conagua), recordó que las lluvias que más aportan a los caudales del Sistema Cutzamala son las que se registran al oriente de Michoacán y poniente del Estado de México.

VEN RIESGO LATENTE

El sistema Cutzamala registra un promedio de 42.8% de llenado, esto alcanzaría para abastecer de agua al Valle de México durante un año, máximo, y colapsar en año y medio, alertó José Antonio Benjamín Ordóñez Díaz, profesor e investigador de la Escuela de Ingeniería y Ciencias del Tecnológico de Monterrey.

El doctor en Ciencias advirtió que, más allá de estar esperando con ansias las lluvias, se tienen que restaurar con urgencia los ecosistemas, las montañas y los bosques para la recarga de los acuíferos, y se debe tecnificar la producción agrícola.

“El que tengamos apenas una reserva del 40 por ciento, quiere decir que nos puede alcanzar para un año, cuando mucho”, calculó.

El especialista explicó que, por ejemplo, en la Ciudad de México en términos legales el llamado suelo de conservación abarca 51 por ciento de la superficie, aunque en la práctica tenemos menos de 20 por ciento de cobertura vegetal, debido a la deforestación.

Destacó que mientras más



Podría dejar de funcionar

Algunos de los sistemas del Cutzamala podrían dejar de funcionar si el nivel baja más, de acuerdo con expertos.

1.0

MILÍMETRO

fue lo que, apenas, logró llenarse la presa Valle de Bravo con la lluvia que ocurrió el miércoles pasado

Foto: Especial

SACMEX

Confían en lluvias para la recuperación

POR WENDY ROA
wendy.roa@gimm.com.mx

El coordinador general del Sistema de Aguas de la Ciudad de México (Sacmex), Rafael Carmona, confió en que con el inicio de lluvias en el Valle de México el almacenamiento del Sistema Cutzamala comienza a recuperarse.

“Ayer tuvimos la primera lluvia intensa en la zona Centro del país; veremos si ya los registros de almacenamiento de agua en el Sistema Cutzamala empiezan a cambiar esa tendencia a la baja.”

“La tendencia a la baja está asociada a la cantidad de agua que tomamos para traer al Valle de México y, tenemos ya la esperanza de que con estas primeras lluvias que se están declarando esa tendencia

bajen los niveles de agua en las tres presas crece el riesgo de la saturación por sedimentos y concentración de sales que generan la proliferación de algas.

“El Sistema Cutzamala puede colapsar en año y medio, más o menos, por la sobresaturación de sedimentos del aporte de los cuerpos de agua, es decir, o trabajamos

cambie”, explicó Carmona.

En conferencia de prensa recordó que el Sistema Cutzamala se encuentra en un mínimo histórico no registrado desde hace 25 años, debido a ello es que se hicieron modificaciones a la entrega de vo-

lumes diarios de agua y por el momento aún no hay fecha para regresar a la normalidad.

También habló sobre el Operativo de Lluvias 2021, en donde dio a conocer los trabajos de mantenimiento a la infraestructura del Sistema de Drenaje de la capital.

Señaló que para este año se realizó la limpieza de tres mil 955 kilómetros y desazolve a la red

de drenaje, con un avance de 50%, además de que se limpiaron y desazolvieron siete presas (129,697 m3), cinco lagunas (111,248 m3) y tres ríos (8.2 km).

Por su parte, la titular de la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, Myriam Urzúa, informó que la lluvia del miércoles pasado dejó valores acumulados de entre 15 y 30 milímetros principalmente en las alcaldías Álvaro Obregón, Azcapotzalco, Benito Juárez, Coyoacán, Cuauhtémoc, Gustavo A. Madero, Iztapalapa, Miguel Hidalgo y Venustiano Carranza.

Entre las afectaciones se encuentran la caída de ocho techumbres, cuatro de ellas en la alcaldía Cuauhtémoc, dos en Benito Juárez, una en Gustavo A Madero y una más en Iztapalapa.

Señaló que para este año se realizó la limpieza de tres mil 955 kilómetros y desazolve a la red

millones de personas.

“(El sistema) trabajaría con niveles muy marginales, tendría que operar un sistema de tandas de agua, habría una restricción muy fuerte asociada a la disponibilidad del agua, y mucha de la maquinaria no va poder trabajar si no tiene el volumen para el cual fue diseñada”, comentó el doctor en Ciencias.

Señaló que para este año se realizó la limpieza de tres mil 955 kilómetros y desazolve a la red



Foto: Elizabeth Velázquez

Los comerciantes tuvieron que vender sus productos en la calle; los perecederos los remataron antes de que se descompusieran.

costos estará a cargo de la aseguradora.

Akabani, expuso que en conjunto con la Secretaría del Trabajo y Fomento al Empleo, fueron registradas 150 locatarios que recibirán el seguro de desempleo, hoy podrán registrarse aquellas personas que faltan.

De acuerdo con las autoridades, la restauración está contemplada a realizarse en aproximadamente cuatro meses; los locatarios serán ubicados en un espacio anexo del mercado, banquetas y arroyo vehicular, sobre la calle Horacio Nelson la cual sigue acordonada.

BENITO JUÁREZ

Mercado La Moderna tenía que ser remodelado

POR EFREN ARGÜELLES
Y WENDY ROA
comunidad@gimm.com.mx

Ayer, decenas de locatarios del mercado de La Moderna, se reunieron en la calle Jesús Urueta con el objetivo de sacar su mercancía, toda vez tras la caída de, al menos 50% de su techo debido a la granizada del miércoles pasado.

A lo largo del día, los comerciantes se colocaron en calles aledañas para poder ofrecer sus productos.

“Este mercado ya se había diagnosticado que requería una intervención por la edad y porque no se le había dado

un mantenimiento adecuado, fundamentalmente a la techumbre y al sistema eléctrico. Se había dispuesto por parte de la Secretaría de Desarrollo Económico de 15 millones de pesos y la alcaldía tiene planeado invertir otros 10 millones. Obviamente no esperábamos que se nos adelantara el granizo y adelantara este proceso”, expresó Gabriel Leyva, director de Abasto y Comercio y Distribución de la CDMX.

Sin embargo, el secretario de Desarrollo Económico, Fadlala Akabani, señaló que los arreglos serán cubiertos por un seguro el dictamen de

Sesión Ordinaria



Foto: Especial

Christian Von Roehrich (PAN) fue uno de los diputados panista que votó en contra del apartado sobre la interrupción del embarazo tardía.

NUEVA LEY DE SALUD

Permiten aborto en la semana 20

El beneficio será para las mujeres víctimas de violación y no necesitará denuncia, su dicho será suficiente

POR GEORGINA OLSON
georgina.olson@gimm.com.mx

El Congreso local aprobó la Ley de Salud de la Ciudad de México, en la cual se estableció que una mujer puede interrumpir legalmente su embarazo hasta las 20 semanas cuando haya sido víctima de violación.

En la nueva redacción de la ley quedó establecido que los médicos de los hospitales estarán obligados a practicar un aborto a una mujer que afirme que fue víctima de violación y bastará con su dicho, no es necesario que haya presentado una denuncia formal ante la autoridad.

El tema generó un intenso debate pues mientras los legisladores de Morena afirmaron que la reforma garantiza que una mujer que haya sido víctima de violación pueda abortar incluso a los cinco meses de embarazo, Christian Von Roehrich (PAN) expuso que la reforma pone en riesgo la salud de la mujer.

Valentina Batres (Morena) cuestionó al legislador panista sobre si dudaba de las víctimas de violación que buscan interrumpir el embarazo después de las 12 semanas de gestación y preguntó si se está poniendo en su lugar, ya que para tomar esa decisión tuvieron que asumir todo un proceso psicológico.



Aprobado por mayoría

La reforma en el tema de la interrupción legal del embarazo fue aprobada con 42 votos a favor y 12 en contra.

Sin embargo, Von Roehrich mantuvo su negativa en este tema argumentando que “no porque dude del testimonio de la víctima de violación, sino porque, al no denunciar, se permite que el culpable quede impune y lejos de que se fomente la cultura de la denuncia para terminar con la cifra negra de los delitos sexuales, es necesario apoyar a las mujeres de manera integral y ayudarles a que denuncien”.

PARTIDO VERDE ECOLOGISTA

Hay que ofrecer propuestas: Sesma

En su participación en el debate por el Distrito 5 que comprende las alcaldías de Azcapotzalco y parte de Miguel Hidalgo, Jesús Sesma señaló que buscará fortalecer el combate a la delincuencia.

Entre sus propuestas destacó que trabajará para colocar botones de pánico y videocámaras en todo el transporte público, así como mejorar el alumbrado en las paradas de transporte. También señaló que buscará fortalecer los refugios para mujeres víctimas de violencia.

Señaló que lo más importante es hacer leyes más severas para que aquellas personas que delinican no vuelvan a salir de la cárcel.



Foto: Especial

Jesús Sesma, candidato al Distrito 5 por el Verde Ecologista.

Se comprometió a buscar reactivar y fortalecer la economía con acciones como la entrega de una canasta básica para quienes perdieron el empleo hasta que consigan otro.

— De la Redacción



Foto: Especial

PARQUE ÁLAMOS

Atienden a 2 aguilillas de Harris

El granizo provocó lesiones en dos águilas que anidaban en el parque Álamos. Fueron ayudadas por elementos de la PBI quienes las entregaron a la Brigada de Vigilancia Animal.



Foto: Cuartoscuro
El 23 de abril, activistas dibujaron bicicletas en el lugar donde murió Rodrigo para exigir a las autoridades mayor seguridad vial.

Analizan reclasificar homicidio

MENOR ATROPELLADO

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, informó que el asesinato del menor Rodrigo podría considerarse culposos

POR WENDY ROA
wendy.roat@gimm.com.mx

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum informó que la Fiscalía General de Justicia capitalina analiza la posibilidad de reclasificar el delito de homicidio culposo a homicidio doloso en el caso de Rodrigo, quien fue arrollado por un automovilista cuando viajaba en su bicicleta por calles de la alcaldía Azcapotzalco.



(Hay todo un) trabajo integral que se está haciendo con la Secretaría de Movilidad, la Fiscalía y también el Tribunal nos está apoyando para la protección de los ciclistas en la ciudad.”

CLAUDIA SHEINBAUM
JEFA DE GOBIERNO

La familia, obviamente, tiene que aprobarlo un juez en caso de que así se determine”, dijo Sheinbaum.

Ayer, este diario publicó que los padres del menor pidieron la reclasificación del caso de homicidio doloso a homicidio culposo, además de que están recibiendo asesoramiento de la Embajada de Estados Unidos, toda vez que la madre es mexicana-estadunidense.

Además, Luis Manuel Dávila, padre del menor, dijo en entrevista que la vida de su hijo se pudo haber salvado si hubiera existido una ciclovía, sin embargo, los vecinos

(quienes tienen, en su mayoría, comercios) se opusieron porque no tienen espacio para dejar sus coches

Respecto al caso, la mandataria capitalina también dijo a conocer que actualmente diversas dependencias e instituciones de la ciudad laboran para poder establecer reglas más estrictas para la protección de los ciclistas en esta urbe.

“(Hay todo un) trabajo integral que se está haciendo con la Secretaría de Movilidad, que espero que ya se pueda presentar pronto, la Fiscalía y también el Tribunal nos está apoyando para la protección de los ciclistas en la ciudad”, manifestó Sheinbaum.

El pasado 24 de abril fue vinculado a proceso el hombre que mató al menor de 13 años y que huyó del lugar de los hechos para posteriormente ser capturado en la colonia Doctores.

El juez de control encontró los elementos suficientes para juzgarlo por el delito de homicidio por tránsito de vehículo.

Al imputado se le impuso como medida cautelar la prisión preventiva justificada; el juzgador, además, fijó el plazo de un mes y 15 días para el cierre de las investigaciones complementarias.

CONGRESO DE TRANSPORTE Y MOVILIDAD

Piden inversión para mantener movilidad

POR WENDY ROA
wendy.roat@gimm.com.mx

Para lograr un verdadero cambio en el esquema de movilidad se requiere de mayor inversión pública, programas de subsidios y usos de nuevas tecnologías, consideraron integrantes de la Asociación Mexicana de Transporte y Movilidad (AMTM).

Durante el 12º Congreso Internacional de Transporte y Movilidad, Jesús Padilla, presidente del Corredor Insurgentes, señaló que el reto de las ciudades siempre será el mover a más personas en transportes amigables, verdes, y que generen el mínimo de contaminación para mejorar la salud de los habitantes.

Señaló que, además, deben existir esquemas para fondar los nuevos modelos de transporte y los anteriores, ya que tras la pandemia por covid-19 existe el reto de la sobrevivencia de este sector.

“No todos los bancos fueron generosos para dar tiempos de gracia en el pago de activos financieros para la flota de unidades, muchos no tienen para pagar los adeudos y están en riesgo de la quiebra, sobre todo en la Ciudad de México, donde se realizan 23 millones de viajes por día”, indicó.

Y reflexionó sobre que el tiempo que se vive pone a prueba la capacidad de cambio en la materia.

“En los siguientes años debemos trabajar para tener una nueva configuración en la prestación y organización del transporte, es un hecho que la relación con el gobierno tiene que cambiar, debemos estar mucho más cerca y debe haber una gran inversión pública como nunca, para que esto sea posible en

términos de la realidad que vivimos”, señaló.

Por su parte, Eleonora Pazos, jefa de la oficina para América Latina de Unión Internacional de Transporte Público, expuso que hay una preocupación en el sector transporte debido a que muchas empresas han cerrado debido por falta de subsidios y de usuarios.



No todos los bancos fueron generosos para dar tiempos de gracia en el pago de activos financieros para la flota de unidades, muchos están en riesgo de quiebra.”

JESÚS PADILLA
PRESIDENTE CORREDOR INSURGENTES

Ante ello dijo que es fundamental el rescate del transporte público, el cual no solo forma parte de la economía de las ciudades, sino que también ayuda a mejorar la calidad de vida al ser un sector que emplea, que se moderniza y que moviliza a miles de millones de personas en toda América Latina.

Finalmente Felipe Targa, especialista en transporte urbano del Banco Mundial, señaló que el financiamiento es importante para los transportistas, porque sólo con ello se acabará con conceptos de inequidad que dejó la pandemia.

“Se debe avanzar en erradicar brechas y generar aspectos no tradicionales, que permitan sacar a flote y evitar la quiebra de algunos de servicios”, expuso.



POLANCO

Foto: Especial

Grasa acumulada causó fuego

Al menos 130 personas fueron desalojadas y cuatro resultaron intoxicadas a causa de un flumazo por grasa acumulada dentro de un ducto de ventilación de un restaurante. Los comensales y trabajadores esperaron sobre Presidente Masaryk a que los bomberos sofocaran el fuego.



↓
Capital político
Adrián Rueda
jadrian02@yahoo.es

Morena-PVEM, pelito en familia

Algo tendrá que hacer —y rapidito— Jesús Sesma, dirigente del Partido Verde en la Ciudad de México, para poner orden en su relación con Morena, sobre todo en el territorio donde es candidato a diputado local.

Primero el pleito que traía con el alcalde de Azcapotzalco que busca su reelección, Vidal Llerenas, que le bajaba cuantas lonas ponía del lado de su alcaldía, con las que el líder verde se promueve para llegar por segunda vez a Donceles.

Y es que el Distrito 5 local abarca parte de Azcapotzalco y otra de Miguel Hidalgo, pero la mayoría de los votantes de ese distrito están del lado de Llerenas, con quien Chucho no tiene la mejor relación.

Si a eso se agrega que el mandamás tucán en la capital tiene su domicilio e intereses en Miguel Hidalgo, se podrá entender por qué tiene un mejor entendimiento con el alcalde Víctor Hugo Romo, quien también busca reelegirse en el cargo. Aunque esa diferenciación en su relación con ambos alcaldes tiene que ver en los pleitos que se dan en territorio, las diferencias entre Chucho y Vidal vienen mucho tiempo atrás, cuando ambos eran diputados locales.

En 2012, cuando Sesma coordinaba de la bancada del PVEM en Donceles y Llerenas era integrante de la bancada del PRD, hubo un fuerte debate entre ambos, que acabó con una frase del tucán, quien dijo al hoy alcalde moreno: “eres un gusano, con perdón de los gusanos”.

Aunque se trató de un debate, como tantos que hay en las cámaras, la discusión se llevó a cabo de curul a curul y ese grito lastimó al entonces perredista, que desde ahí pintó su raya con su hoy supuestamente aliado.

Pero lo peor es que a pesar de brindar su apoyo a Romo, que necesita de los votos verdes para retener la alcaldía, ayer las huestes del alcalde agredieron a Pia Mistretta, candidata a diputada por el PVEM al Distrito 13, y a su equipo, que querían hacer proselitismo en calles de la alcaldía. Los verdes identifican a Amparo Martínez, militante de Morena y cercana al alcalde, como la responsable de la agresión, que dejó lesiones a la candidata verde en esa demarcación.

Es bien sabido que Sesma siempre se opuso a ir en alianza con Morena en la capital, pero los altos dirigentes decidieron lo contrario, y ahora que en teoría van juntos, los problemas entre ambos partidos estallan justo en los territorios donde el dirigente hace campaña.

Pero Sesma también es conocido por la habilidad que tiene para aterrizar acuerdos políticos, y está muy a tiempo de arreglar las diferencias para encarrilar una buena relación con sus socios morenos, sobre todo porque a todos les conviene. Y es que tanto en Miguel Hidalgo como en Azcapotzalco la lucha entre los candidatos del oficialismo contra los de la alianza PAN, PRI y PRD está tan cerrada, que los votos del Verde pueden ser la diferencia.

Por lo pronto hay enojo de los verdes de a pie contra los morenos, por los agandalles que hacen en los territorios.

↓ CENTAVITOS

Hoy, Día del Niño, sería buen momento para que los partidos pusieran a este sector de la población al frente de las agendas de sus candidatos, aunque no se ve que el tema les llame mucho la atención. Por eso es de destacar que la aspirante petista a concejal en Miguel Hidalgo, Beatriz Hernández, convocara a los candidatos de esa alcaldía a firmar la Agenda de la Niñez, donde detalla los preceptos con los que los pequeños podrán disfrutar de un desarrollo sano y con respeto a sus derechos. Claro, falta que los candidatos la firmen y, lo más importante, que la impulsen.

SECRETARÍA DE SEGURIDAD CIUDADANA

Separan a policías por un Tik Tok

En redes sociales se difundió el video de un mando de la Policía, identificado con el indicativo de Topilejo Omega, acompañado del audio de una presentación de Alex Lora, vocalista del TRI.

Aunque el video fue grabado sin su consentimiento, él y los agentes involucrados fueron retirados de sus puestos hasta que se investigue el caso.

— Gerardo Jiménez



Foto: Especial

En el video, el mando manipula el radio mientras se escucha el audio superpuesto.

↓
Sin maquillaje
Alfredo La Mont III
ariamont@msn.com

FUERA? NELY MARIA FUENTES G.

- ¿Hay alguna diferencia en motivos de salud entre los que por necesidad tenemos que comer fuera y los que comen más en casa? Debido a mi trabajo y la distancia que hay para ir a mi casa, siempre tengo que tomar mi comida en restaurantes o, en algunos casos, traída al trabajo. También hay veces, seguido, en que no me da tiempo de desayunar y pesco algo en el camino o de lo que hay en la oficina, ¿cómo la ve?
- R. Le comparto que, como pasa con casi todo, hay un estudio que se llevó a cabo en la Facultad de Salud Pública de la

Universidad de Iowa y que publicó Inverse.org que dice que la clave es concentrarse en lo que realmente se está comiendo, independientemente de quién lo haya hecho. En el estudio, las personas que comieron comidas preparadas fuera de casa (restaurantes, supermercados, comida rápida, puestos en la calle, etcétera) más de dos veces al día tienen un mayor riesgo de morir (49%) que las que comieron fuera de casa una vez por semana o menos.

Si bien éste es un buen argumento para abastecerse de alimentos básicos de la despensa y comprar un libro de cocina, no significa que su vida útil se reducirá. De las personas en el estudio que murieron por todas las causas durante 15 años, la proporción de quienes habían comido fuera con mucha frecuencia fue más alta que la de quienes apenas comieron fuera. Fijese en lo que come fuera, es la moraleja de este relato.

ELVIS

¿Habrá forma de comprar un mechón del cabello de Elvis?

R. Sí la hay, pero tendrá que esperar que vuelva a la subasta y tenga a la mano un buen montón de dólares, ya que, en 2002, un fan anónimo pagó 115,000 dólares por un frasco del cabello teñido de negro del Rey. Había sido recortado y guardado

por el barbero de toda la vida del músico, Homer Gill Gilleland, décadas antes y, finalmente, apareció en subasta.

MANTEQUILLAS VS. MARGARINA

¿Cuál es la diferencia nutricional entre ambas y cuál es mejor para la salud?

R. Los principales ingredientes que se encuentran en una barra típica de margarina son aceite vegetal, agua, sal y emulsionantes. Legalmente, la margarina debe tener un contenido mínimo de grasa del 80%, el mismo porcentaje en la mantequilla láctea. La mantequilla es un subproducto de la leche, típicamente de vacas. Batir la crema desnatada de la leche crea una emulsión rica y semisólida que se puede utilizar como grasa para hornear y cocinar o como condimento. De acuerdo a la Clínica Mayo, la margarina generalmente supera a la mantequilla cuando se trata de la salud del corazón. La margarina está hecha de aceites vegetales, por lo que contiene grasas “buenas” insaturadas: grasas poliinsaturadas y monoinsaturadas. Estos tipos de grasas ayudan a reducir las lipoproteínas de baja densidad (LDL) o colesterol “malo” cuando se sustituyen por grasas saturadas y es definitivamente mejor, especialmente para su corazón.